

1. ÁLTALÁNOS SZABÁLYZAT	
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	
2.1 Alap versenyszámok	
2.2 Egyéni versenyszámok.....	
2.3 Váltóversenyek	
3. VERSENYSZABÁLYOK	
3.1 Minden versenyszám	
3.2 Felszerelés	
3.3 Váltóversenyek	
3.4 Gyalogló és lebegő verseny	
3.5 Segítség nélküli úszások	
3.6 Segített úszások.....	
3.7 Egységes sport váltóversenyek	
3.8 Maximális teljesítmény	
3.9 Jelölések	
4. SZEMÉLYZET	
4.1 Versenyigazgató / Versenyvezető / Játékok igazgatója	
4.2 Technikai delegátus	
4.3 Versenybíró.....	
4.4 Bírók (úszásnem- és fordulóbírók)	
4.5 Főidőmérő	
4.6 Időmérők (lásd 3.2 szakasz Felszerelés - 3.2.2).....	
4.7 Indítóbíró.....	
4.8 Hangosbemondó	
4.9 Eredmények – irányítóasztal személyzete	
4.10 Célbírók (Ha sávonként 3 időmérő szükséges, és elektronikus időmérés nem biztosítható).....	
4.11 Vízimentő / Úszómester.....	
4.12 Főedző.....	
5. BIZTONSÁGI SZEMPONTOK	
5.1 Alapszabályok.....	
5.2 Vészhelyzeti intézkedési terv.....	
5.3 Felügyelő személyzet követelményei	

1. ÁLTALÁNOS SZABÁLYZAT

A Speciális Olimpia hivatalos úszószabályzata irányadó minden Speciális Olimpia úszóversenyre. Mivel a Speciális Olimpia nemzetközi sportprogram, e szabályokat a World Aquatics úszásra vonatkozó szabályai alapján dolgozta ki, amelyek a <https://www.worldaquatics.com/> oldalon találhatók. A World Aquatics, illetve a nemzeti irányító testület (National Governing Body) szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentmondanak a Speciális Olimpia hivatalos úszó szabályzatának vagy az I. cikknek. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia hivatalos úszó szabályzata az irányadó.

Az a Down-szindrómás sportoló, akinél atlantoaxiális instabilitást diagnosztizáltak, nem vehet részt pillangóúszó versenyszámokban, vegyesúszásban (egyéni vegyes), rajtköről történő ugrásban.

A magatartási kódexre, az edzési követelményekre, az orvosi és biztonsági előírásokra, a képesség szerinti csoportosításra, a díjazásra, a magasabb szintű versenyekre való továbbjutás feltételeire, valamint az egyesített sportokra vonatkozó további információkért lásd a Sport Szabályzat I. cikkét. <https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-and-coaching/sport-rules-article-1?locale=en>

A versenyszámok köre arra szolgál, hogy minden képességszintű sportoló számára versenyzési lehetőséget biztosítson. A programok meghatározhatják a lehetséges versenyszámokat, valamint szükség esetén az azok lebonyolítására vonatkozó irányelveket. Az edzők felelősek azért, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést és versenyszám választást biztosítsanak. Az alábbiakban a Speciális Olimpia hivatalos versenyszámainak listája található.

2.1 Alap versenyszámok

- 15M Segített úszás
- 15M Lebegéssel (15m flotation)
- 15M Úszódeszkával
- 15M Önálló úszás
- 15M Séta a vízben
- 25M Segített úszás
- 25M Lebegéssel (25m flotation)
- 25M Úszódeszkával

2.2 Egyéni versenyszámok

- 25M Gyorsúszás
- 50M Gyorsúszás

100M Gyorsúszás
200M Gyorsúszás
400M Gyorsúszás
800M Gyorsúszás
1500M Gyorsúszás
25M Hátúszás
50M Hátúszás
100M Hátúszás
200M Hátúszás
25M Mellúszás
50M Mellúszás
100M Mellúszás
200M Mellúszás
25M Pillangóúszás
50M Pillangóúszás
100M Pillangóúszás
200M Pillangóúszás
100M Vegyesúszás
200M Vegyesúszás
400M Vegyesúszás

2.3 Váltóversenyek

4x25M Gyorsváltó
4x50M Gyorsváltó
4x100M Gyorsváltó
4x200M Gyorsváltó
4x25M Vegyes váltó
4x50 M Vegyes váltó
4x100M Vegyes váltó
4x25M Mix Gyorsváltó
4x50M Mix Gyorsváltó
4x100M Mix Gyorsváltó
4x200M Mix Gyorsváltó
4x25M Mix Vegyes váltó
4x50M Mix Vegyes váltó
4x100M Mix Vegyes váltó
4x25M Egyesített Gyorsváltó
4x50M Gyorsváltó egyesített
4x100M Gyorsváltó egyesített
4x200M Gyorsváltó egyesített

4x25M Vegyesváltó egyesített
4x50M Vegyesváltó egyesített
4x100M Vegyesváltó egyesített

3. VERSENYSZABÁLYOK

A verseny technikai szabályait a World Aquatics szabályzata tartalmazza, amely a <https://www.worldaquatics.com/> oldalon érhető el. A Speciális Olimpia programjai helyettesíthetik ezeket a helyi nemzeti irányító testület (NGB) szabályaival. Több program részvételével zajló eseményeken a World Aquatics szabályai alkalmazandók. Az ezen szabályok alóli kivételeket az alábbiak tartalmazzák.

3.1 Minden versenyszám

3.1.1 A verseny főbírája a Játékok igazgatójával együttműködve jogosult ezen szabályok eseti módosítására a sportolók biztonsága és jóléte érdekében. A verseny főbírája a verseny bármely szakaszában beavatkozhat annak biztosítása érdekében, hogy a megfelelő előírásokat betartsák, és dönt a folyamatban lévő versennyel kapcsolatos valamennyi óvásról.

3.1.2 A verseny főbírája teljes irányítással és hatáskörrel rendelkezik valamennyi hivatalos személy felett, jóváhagyja beosztásukat és utasításokat ad számukra a Speciális Olimpia versenyekkel kapcsolatos valamennyi sajátosságra és szabályozásra vonatkozóan. Köteles betartatni a Speciális Olimpia hivatalos sportszabályzatát és a World Aquatics szabályait, valamint dönt minden olyan kérdésben, amely a verseny tényleges lebonyolításával kapcsolatos, és amelynek végleges rendezését e szabályok másként nem szabályozzák.

3.1.3 Minden versenyszám esetében megfelelő számú, képesített versenybíró kell kijelölni (beleértve a főbíró, az időmérőket és a bírókat).

3.1.4 A hallás vagy látássérült úszók a regisztráció során „A” kivételi kódot igényelhetnek, amely lehetővé teszi számukra, hogy a rajt során segítő személy tartózkodjon a medencetérben. A látássérült úszók mellett „T” kivételi kódot is igényelhetnek, amely lehetővé teszi számukra tapper (érintéss segítő) alkalmazását

3.1.5 Egyetlen versenyző sem használhat vagy viselhet olyan eszközt vagy fürdőruhát, amely a verseny során növelheti a sebességét, a felhajtóerőt (kivéve a lebegést segítő versenyszámokban) vagy az állóképességét, például úszókesztyűt, uszonyt, lábúszót, erősítőszalagot vagy tapadóanyagokat stb. A technológia és az automatikus adatgyűjtő eszközök kizárólag adatgyűjtés céljára használhatók. Ezek az eszközök nem továbbíthatnak adatot, hangot vagy jelet az úszónak, és nem alkalmazhatók a sebesség növelésére. Szemüveg viselése engedélyezett.

3.1.5.1 Sérülés következtében legfeljebb egy vagy két ujj vagy lábujj összetapasztása engedélyezett. A test bármely más részére történő tapasztás csak a főbíró vagy más kijelölt személy jóváhagyásával megengedett.

3.1.6 Az úszók kérésre segítséget kaphatnak a vízből való kijutáshoz.

3.1.7 A rajtok történhetnek a rajtkőről, a rajtkő mellől vagy vízből. Vízből történő rajtnál a sportolónak egy kézzel a medence széléhez kell kapaszkodni vagy a rajtkövet kell fognia. Hátúszás rajtnál mindkét kézzel kapaszkodni kell.

3.1.8 Epilepsziával élő versenyzők számára engedélyezett, hogy olyan eszközt viseljenek, amely diszkréten figyelmezteti az életmentőt görcsroham esetén.

3.2 Felszerelés

3.2.1 A fürdőruháknak meg kell felelniük a hatályos World Aquatics szabályoknak. Kivétel adható a Műszaki delegátus, a verseny főbírája vagy a Játékok igazgatója által orvosi, kulturális, vallási vagy szerénységi okokból. Ezek a kivételek lehetővé kell, hogy tegyék, hogy a férfi és női úszók a test nagyobb részét takarhassák, de minden fürdőruha textil anyagból kell, hogy készüljön. Versenyen minden a World Aquatics fürdőruha-szabályától való eltérésre vonatkozó kérelmet az úszó versenyre történő regisztrációjával egyidejűleg kell benyújtani.

3.2.2 Időmérő rendszer: stopperórák, elektronikus időmérő rendszer, érintőpanelek. Ha elektronikus időmérő rendszer nem áll rendelkezésre és sávonként három időmérőt rendelnek ki, akkor nincs szükség célbírókra. Ebben az esetben az úszók hivatalos idejét és helyezését a rögzített idők alapján kell meghatározni. Ha a World Aquatics által jóváhagyott elektronikus időmérő rendszerek nem állnak rendelkezésre, akkor javasolt a World Aquatics szabályainak az alkalmazása a versenyek lebonyolítására és az időmérők működtetésére vonatkozóan.

3.2.3 A zászlókat a medence mindkét végétől 5 méterre kell elhelyezni, hogy jelezzék a cél távolságát, különösen a hátúszásnál. A zászlókat a verseny vagy az edzés alatt nem szabad eltávolítani.

3.2.4 A hosszszámokat jelző táblákat 400 méteres vagy hosszabb versenyszámoknál kell használni.

3.2.5 Javasolt, hogy a sávvonalakat a medence alján a World Aquatics szabályainak megfelelően jelöljék.

3.3 Váltóversenyek

3.3.1 Egy vegyes (mix) váltócsapat 2 férfi és 2 női úszóból áll.

3.3.2 Ha egy váltócsapat nem tud teljes Mix váltót kiállítani, a csapat férfi váltóként versenyez.

3.3.3 A váltóúszóknak a saját váltószakaszuk befejeztével a lehető leghamarabb ki kell jönniük a vízből. Azok a váltóúszók, akik nem tudnak azonnal kijutni, a sávban maradhatnak, amíg az összes váltó be nem fejeződik, feltéve, hogy nem akadályozzák a többi úszót vagy az időmérő berendezést.

3.3.4 Az a sportoló, aki a vízben marad, a medence végétől rövid távolságra, a sávkötelek közelében helyezkedjen el, de nem akadályozhat másik sávban úszó sportolót. Másik sávban úszó akadályozása a csapat kizárását vonja maga után.

3.4 Alapvető versenyszámok

3.4.1 Gyalogló és lebegő verseny

3.4.1.1 Előkészületek

3.4.1.1.1 Verseny közben legalább egy megfigyelőnek kell lennie két sportolónként.

3.4.1.1.2 A rajtvonalat a célhoz megfelelő távolságra kell jelölni.

3.4.1.1.3 A medence mélysége gyaloglóversenyeknél legfeljebb 1 méter (3,5 láb) legyen.

3.4.1.2 Szabályok

3.4.1.2.1 Gyalogló versenyeknél a sportolónak mindig legalább az egyik lábával a medence alját kell érintenie.

3.4.1.2.2 A lebegő versenyeknél a versenypálya alján állás megengedett a pihenés céljából, de a medence alján való járás vagy ugrás kizárást von maga után.

3.4.1.2.3 A lebegő versenyeknél minden sportoló saját lebegtető eszközeért felelős. Az eszköznek test köré tekerhető típusúnak kell lennie oly módon, hogy ha a sportoló nem tudna megkapaszkodni benne, az eszköz akkor is megtartsa a sportolót, hogy az arca víz felett. (Az olyan lebegtető eszközök, mint a belső gumik, úszódeszkák vagy a karokra tekerhető úszó rudak, semmilyen körülmények között nem használhatók.)

3.4.1.2.4 A lebegtető eszközök csak az Alapvető versenyszámokban, ott, ahol ezt meghatározták, használhatók.

3.4.2 Segítség nélküli úszások

3.4.2.1 A sportolóknak a teljes távot segítség nélkül kell teljesíteniük.

3.4.2.2 A versenyigazgató a verseny főbírójával együttműködve engedélyezheti az edzőknek, hogy ezeknél a versenyeknél szóban bátorítsák és/vagy irányítsák a sportolókat a medence széléről.

3.4.2.3 A versenypálya alján állás megengedett a pihenés céljából. A medence alján való járás vagy ugrás a sportoló kizárását vonja maga után.

3.4.3 15M, 25M deszkás úzás

3.4.3.1 A verseny szabályai

3.4.3.1.1 Rajtolás - A sportolónak a vízben kell lennie, egy kézzel a medence széléhez érve vagy mindkét kézzel deszkát fogva, a hátát a medence szélének támasztva.

3.4.3.1.2 Verseny - Mindkét kéznek mindig a deszkán kell maradnia. A sportoló úszhat hason vagy háton fekvő testhelyzetben. A kartempó nem megengedett. A medence alján állás a pihenés céljából engedélyezett, de járni vagy ugrani nem szabad.

3.4.3.1.3 Cél - A célba érkezés akkor teljesül, amikor a deszka hozzáér a medence széléhez a célvonalnál, vagy amikor a sportoló testének bármely része érinti a medence szélét a célpontnál. A sportoló egyik kezének célbaérkezéskor a deszkán kell maradnia.

3.4.3.1.4 Megengedett deszka típusa:

Hosszúság – legfeljebb 470 mm

Szélesség – legfeljebb 330 mm

Vastagság – legfeljebb 45 mm

Anyag – olyan anyag, amely megfelelő lebegést biztosít

3.4.4 Segített úszások

3.4.4.1 Minden sportoló felelős saját edzőjéért vagy segítőjéért, hogy vele legyen a vízben. A segítő érintheti, irányíthatja vagy útbaigazíthatja a sportolót, de nem támogathatja, illetve nem segítheti a sportoló előrehaladását.

3.4.4.2 A segítő lehet a medencében vagy a medence szélén.

3.4.4.3 A sportoló használhat lebegtető eszközt (lásd a 3.4.2.3 szabályban felsorolt előírásokat).

3.4.4.4 A versenypálya alján állás a pihenés céljából megengedett, de a medence alján való járás vagy ugrás a sportoló kizárását vonja maga után.

3.5 Egyesített váltóversenyek

3.5.1 Az egyesített váltókban a sportolók és a partnerek aránya: 2 sportoló és 2 partner kell, hogy legyen.

3.5.2 Követelmény, hogy a sportolók és a partnerek hasonló korúak és hasonló képességűek legyenek. Hasonló korra és képességre vonatkozó további információkért lásd a Sport Szabályok 1. cikk 14.1.2. szakaszát.

3.5.3 Az egyestített sport váltócsapat úszóit bármilyen sorrendben lehet beosztani.

3.6 Maximális teljesítmény

3.6.1 A sportoló, aki a divizionálás vagy a jelentett időhöz képest több mint 15%-kal jobb időt úszik, kizárásra kerül. Ez csak a 25 métertől hosszabb verseny számokra vonatkozik, kivéve a 25 m gyorsúszást és a 25 m lebegtető versenyt.

3.6.2 A sportoló, aki a divizionálás vagy a jelentett időhöz képest több mint 25%-kal jobb időt úszik, kizárásra kerül. Ez a 25 m-es gyorsúszásra, 25 m-es lebegtető versenyre, 4 × 25 m-es gyorsváltóra és a rövidebb távú versenyszámokra vonatkozik.

3.6.3 Az edző felelőssége, hogy benyújtsa a sportoló javított teljesítményidejét, ha az divizionálás során mért idő nem tükrözi valósan a sportoló képességét.

3.6.4 A sportoló, akit a Maximális erőfeszítés szabály megszegése miatt kizárnak, résztvételi szalagot kap.

3.6.5 Ha egy versenyen nem tartanak divizionálást, az edzőnek lehetőséget kell biztosítani a sportoló idejének frissítésére a verseny előtt. Az edző felelős azért, hogy a sportoló legjobb ideje kerüljön benyújtásra. A versenyszervezők felelősek a frissített idők benyújtási határidejének meghatározásáért.

3.7 Jelölések

3.7.1 A verseny során minden úszót egyéni rajtszám alapján kell azonosítani. A számokat függőlegesen kell feltüntetni mindkét kar felső részén úgy, hogy azok mindig jól láthatóak legyenek. Minden rajtszám 40 mm magas legyen, és állandó filccel kell felírni.

3.7.2 A verseny során a kivételes eseteket jelző kódokat a sportolók karján kell feltüntetni. A kódot függőlegesen kell írni a rajtszám alá mindkét kar felső részén úgy, hogy az mindig jól látható legyen. A kivételes eseteket jelző kódok 40 mm magasak legyenek, és vízálló filccel kell felírni. A kivételes eseteket jelző kódokat akkor használják, ha a sportoló nem tudja betartani a helyes úszási szabályokat a rajt során kulturális, egészségügyi vagy biztonsági okok miatt.

3.7.3 A kivételes esetek jelölése:

A = Segítő szükséges a medence szélén, például hallássérült, látássérült sportoló esetén, támogatás és irányítás céljából
B = Ülés a rajtkövön a rajt során
C = Ülés a medence szélén a rajt során
E = Nem tudja megfogni a kapaszkodót/kézzel háton úszásnál
H = Hallássérült sportoló, aki villanófény használatát igényli
L = A sportolónak a szélső pályán kell úsznia egészségügyi vagy önbizalmi okokból
S = Álló rajt a medence széléről
T = Segítő szükséges látássérült sportoló számára, aki Tappert használ
U = Fürdőruha kivétel orvosi, kulturális, vallási vagy szerénységi okokból
W = Vízben történő rajt
Z = Orvosi figyelmeztetés

4. SZEMÉLYZET

Amennyiben lehetséges, minden hivatalos személynek (beleértve a vezetőbírókat, az időmérőket és a bírókat) rendelkeznie kell az illetékes irányító szervezet által kiállított képesítéssel. Amennyiben ez nem lehetséges, minden hivatalos személynek megfelelő képzésben kell részesülnie.

4.1 Versenyigazgató / Versenyvezető / Játékok igazgatója

4.1.1 Az esemény igazgató feladata

4.1.1.1 Ő felel a Speciális Olimpia úszóedzéseinek, a bemelegítésnek, a levezetésnek, valamint a versenyek lebonyolításának teljes körű irányításáért.

4.1.1.2 Tájékoztatás biztosítása az összes úszószemélyzet részére a Speciális Olimpia edzés vagy verseny megkezdése előtt

4.1.1.3 A létesítmény koordinálása a fogadó szervezettel az érkezést megelőzően.

4.1.1.4 Annak biztosítása, hogy a szükséges felügyelő személyzet rendelkezésre álljon.

4.1.1.5 Vészhelyzeti intézkedési terv kidolgozása, illetve annak biztosítása, hogy az rendelkezésre álljon.

4.1.1.6 A létesítmény vizsgálata annak érdekében, hogy minden eseménynél az alábbi területeken biztosított legyen a minimális minőségi szint:

4.1.1.6.1 Biztonsági felszerelések

4.1.1.6.2 A létesítményben a személyforgalom irányítása

4.1.1.6.3 Vízhigiéniai feltételek

4.1.1.6.4 Biztonságos környezeti tényezők

4.1.1.6.5 Amikor tengerpartot vagy tavat használnak a Speciális Olimpia eseményéhez, az esemény igazgatónak különleges óvintézkedéseket kell tennie annak érdekében, hogy az úszás biztonságos legyen.

Megjegyzés: Minden résztvevő beleértve a sportolókat, edzőket és önkénteseket, akik bármilyen hajós tevékenységben vesznek részt, legyen az medencében vagy nyílt vízben, köteles az egész hajóban tartózkodás ideje alatt hivatalos személyi mentőmellényt (PFD) viselni

4.1.1.6.6 Az életmentőknek (lifeguardok) tisztában kell lenniük azzal, hogy a Speciális Olimpia versenyzőknél görcsös roham fordulhat elő.

4.1.1.6.7 Bizonyos résztvevőkre orvosi korlátozások vonatkoznak (például Down-szindrómás sportolók, akiknél Atlanto-Axialis Instabilitást diagnosztizáltak, és akik pillangó-, vegyesúszás- vagy fejesugrással induló versenyszámokban kívánnak indulni). Mielőtt ezen sportolóknak ezekben a versenyszámokban az indulását engedélyeznék, az esemény igazgatójának át kell tekintenie az Általános Szabályok szakaszt a részvételi jogosultságra vonatkozóan.

4.2 Technikai delegátus

4.2.1 Technikai delegátus a Speciális Olimpia Nemzetközi Szervezetének (SOI) fő sporttanácsadójaként képviseli a szervezetet egy adott sportágban, és felelős azért, hogy a Játékok Szervezőbizottsága (GOC) helyesen értelmezze, alkalmazza és érvényesítse a Speciális Olimpia sportági szabályait és módosításait, a vonatkozó nemzetközi szövetség (IF) szabályait, valamint az aktuális szabályváltozásokat

4.2.2 A technikai delegátus tanácsot ad a Játékok Szervezőbizottságának (GOC) az adott sportág műszaki követelményeiről annak érdekében, hogy a sporttevékenység biztonságos, minőségi és méltóságteljes környezetben zajlódjon.

4.2.3 A technikai delegátus az egyes kérdések tekintetében a végső döntő hatóság.

4.3 Versenybíró

4.4 Bírók (úszásnem- és fordulóbírók)

4.5 Főidőmérő

4.6 Időmérők (lásd 3.2 szakasz Felszerelés - 3.2.2)

4.7 Indítóbíró

4.8 Hangosbemondó

4.9 Eredmények – irányítóasztal személyzete

4.10 Célbírók (Ha sávonként 3 időmérő szükséges, és elektronikus időmérés nem biztosítható)

4.11 Vízimentő / Úszómester

4.11.1 Vízimentői képesítések

4.11.1.1 Érvényes vízimentői igazolás

4.11.1.2 Érvényes újraélesztési (CPR) bizonyítvány

4.11.1.3 Érvényes alapfokú elsősegélynyújtó igazolás (vagy annak megfelelő)

4.12 Vezetőedző

4.12.1 Vezetőedzői képesítések

4.12.1.1 Ajánlott, hogy a vezetőedző rendelkezzen a Speciális Olimpia által kiadott képesítéssel.

4.12.1.2 A vezetőedzőnek rendelkeznie kell érvényes újraélesztési (CPR) és alapfokú elsősegélynyújtó (vagy annak megfelelő) képesítéssel.

4.12.1.3 Ajánlott, hogy a vezetőedző rendelkezzen valamilyen alapfokú életmentési képesítéssel.

4.12.1.4 Ha a vezetőedző vagy bármely edző vízimentőként is tevékenykedik, rendelkeznie kell a fentiekben meghatározott képesítésekkel.

5. BIZTONSÁGI SZEMPONTOK

Minden Speciális Olimpia úszóedzést, szabadidős foglalkozást és versenyt a következő gyakorlatok, szabályok és eljárások szerint kell lebonyolítani annak érdekében, hogy biztosított

legyen valamennyi Speciális Olimpia sportolói, edzője és önkéntese számára a biztonság és a jólét.

5.1 Alapszabályok

5.1.1 A vízben tartózkodó minden 25 úszóra legalább egy képesített vízimentőnek kell szolgálatban lennie.

5.1.2 A vízimentő kizárólagos feladata a felügyelet biztosítása. Amennyiben nem áll rendelkezésre váltó vízimentő, a medencét ki kell üríteni még ha rövid időre is, amikor a vízimentőnek el kell hagynia a medence partját.

5.1.3 A versenyigazgató minden alkalom előtt felülvizsgálja a vészhelyzeti intézkedési tervet.

5.1.4 A sportolók kórelőzményi adatlapjainak a helyszínen rendelkezésre kell állniuk, és a releváns információkat a vízimentővel vagy a szolgálatban lévő egészségügyi személyzettel a vízi tevékenység megkezdése előtt egyeztetni kell.

5.1.5 A medencék mélységét fel kell tüntetni, és jól láthatónak kell lenniük.

5.1.6 A medence minimális mélysége a rajtkhoz meg kell, hogy feleljen a World Aquatics vagy az adott ország szövetségének (NGB) előírásainak.

5.1.7 Ajánlott, hogy minden rajtkő megfeleljen a World Aquatics vagy az adott ország szövetsége (NGB) előírásainak.

5.1.8 A biztonsági köteleket fel kell helyezni, hogy a sekély és mély vízterületeket elválasszák a szabadidős vízi tevékenységek során.

5.1.9 A medencét nem szabad használni addig, amíg a vizsgálaton elégedettség-minősítést nem kapott, és ez elengedhetetlen ahhoz, hogy bármely Special Olimpia sportoló a vízbe léphessen.

5.1.10 Olyan sportoló, akinek Down-szindrómát diagnosztizáltak és Atlanto-Axiális Instabilitása van, nem vehet részt pillangóúszásban, egyéni vegyes számokban, rajtkőről vagy rajtkő mellőli fejesugrásban. További információkért és a korlátozás felmentésének eljárásáért lásd az I. cikkely E mellékletét.

5.1.11 Ha a bíró vagy a versenyigazgatóság megítélése szerint a sportoló úszás tudása nem teszi lehetővé a táv teljesítését és akár ez életveszélyt is jelenthet számára, a bíró a Technikai Delegátus jóváhagyásával kérheti az úszástudás ellenőrzését mielőtt a sportoló további úszószámokban vagy bármely döntőben való részvétel engedélyezésre kerül.

5.1.12 Megfelelő számú edzőnek kell jelen lennie a World Aquatics, az adott program vagy az országos szövetség (NGB) irányelveinek megfelelően.

5.2 Vészhelyzeti intézkedési terv

5.2.1 Vészhelyzeti intézkedési tervet, mielőtt bármely Special Olimpia résztvevő a vízbe lépne , legyen az edzés, verseny vagy szabadidős tevékenység , kötelező elkészíteni. Az eredeti tervet írásban kell rögzíteni és az adott alkalommal jelenlévő személyzettel át kell tekinteni.

5.2.2 Az eljárás vészhelyzeti orvosi segítség igénybevételére abban az esetben, ha orvos, egészségügyi segédszemélyzet vagy orvosi támogatás nincs jelen.

5.2.3 Minden életmentő posztjai és felelősségi területei.

5.2.4 Az eljárás az időjárási információk vagy időjárás figyelmeztetések beszerzésére, különösen akkor, ha a rendezvény szabadtéren zajlik

5.2.5 Az eljárás a balesetek jelentésére.

5.2.6 A felelősségi hierarchia súlyos baleset esetén, beleértve azt is, hogy ki van kijelölve a sajtóval való kapcsolattartásra.

5.2.7 Helyi programok további elemeket is előírhatnak

5.3 Felügyelő személyzet követelményei

5.3.1 Minden úszóedzésen, versenyen vagy szabadidős tevékenységen megfelelő számú felügyelő személyzetnek kell jelen lennie. A személyzet típusa a következő követelmények szerint változik:

5.3.1.1 Szabadidős programok

5.3.1.1.1 Elégséges számú igazolt életmentő jelenléte, hogy legalább 1 életmentő jusson 25 úszóra.

5.3.1.2 Edzésprogramok

5.3.1.2.1 Elégséges számú igazolt életmentő jelenléte, hogy legalább 1 életmentő jusson 25 úszóra.

5.3.1.2.2 Elégséges számú edző (lehetőleg Special Olympics minősítéssel rendelkező) jelenléte, hogy minden sportoló megfelelő felügyeletet és képzést kapjon.

5.3.1.3 Versenyek

5.3.1.3.1 Elégséges számú igazolt életmentő jelenléte, hogy legalább 1 életmentő jusson 25 úszóra.

5.3.1.3.2 Elégséges felügyelet biztosítása úgy, hogy a görcsrohamra hajlamos úszók esetében legalább 1 megfigyelő jusson 2 úszóra.