

TOLLASLABDA

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	3
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	3
Egyéni készségverseny	3
Egyes.....	3
Páros.....	3
Egyesített Sportok® páros.....	3
Vegyes páros.....	4
Egyesített Sportok® vegyes páros.....	4
3. VERSENYSZABÁLYOK.....	4
3.1 Módosítások.....	4
3.2 Egyesített Sportok® páros.....	4
3.3 Egyéni készségverseny.....	4
3.3.1 Kézből történő feladás.....	4
3.3.2 Ütővel történő feladás (magas ütésekhez).....	4
3.3.3 “Ups” verseny (labdázás).....	5
3.3.4 Tenyeres ütés.....	5
3.3.5 Fonák ütés.....	5
3.3.6 Adogatás.....	5
3.3.7 Végző pontszám.....	6

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia tollaslabda versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Tollaslabda Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Nemzetközi Tollaslabda Szövetség (BWF) <http://www.bwfbadminton.org/> weboldalán található tollaslabdára vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Tollaslabda versenyeken a BWF vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Tollaslabda Sportszabályzatával vagy az I.cikkkel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Tollaslabda Sportszabályzata az irányadó.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkét](#).

<http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>

2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK

A versenyszámok szélesebb skálája úgy van kialakítva, mind az egyéni, mind a váltóversenyszámokban, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

- Egyéni készségverseny
- Egyes
- Páros
- Egyesített Sportok® páros

Vegyes páros

Egyesített Sportok® vegyes páros

3. VERSENYSZABÁLYOK

3.1 Módosítások

3.1.1 A kerekesszékes Speciális Olimpia sportolók választhatják, hogy felülről történő adogatással szerválnak, akár a bal, akár a jobb adogató térfélről.

3.1.2 A kerekesszékes Speciális Olimpia sportolók esetében az adogatóterület hossza a felére csökken.

3.2 Egyesített Sportok Páros

3.2.1 Az Egyesített Sportok páros tollaslabda csapatban az arány 1 sportoló : 1 Egyesített partner kell legyen.

3.2.2 Követelmény, hogy a csapatban az SO sportolók és az Egyesített partnerek hasonló életkorúak és képességűek legyenek. A hasonló kor és képesség követelményéről bővebb információkért lásd Sportszabályzat 1. cikk, 14.1.2 szakasz.

3.2.3 Minden csapat saját maga határozza meg az adogatási sorrendet és a térfélválasztást.

3.3 Egyéni készségverseny

3.3.1 Kézből történő feladás

3.3.1.1 A feladó (általában az edző) egyszerre öt tollaslabdát tart a karján , majd egyenként dobja fel őket a sportoló felé, úgy, mintha dárdát dobna.

3.3.1.2 A sportoló megpróbálja az ütőjével eltalálni a tollaslabdát. Minden sikeres találatért egy pontot kap.

3.3.2 Ütővel történő feladás (magas ütésekhez)

3.3.2.1 A feladó (edző) öt tollaslabdát tart, és egyenként, alsó ütőmozdulattal magasra üti a tollaslabdát a sportoló felé.

- 3.3.2.2 A sportoló egy pontot kap, ha eltalálja a tollaslabdát.
- 3.3.2.3 Függetlenül attól, hogy a sportoló eltalálja vagy elhibázza a tollaslabdát, a következő tollaslabdát azonnal felütik, és a számolás folytatódik.”

3.3.3 “Ups” verseny

- 3.3.3.1 A sportoló ütőjével folyamatosan felfelé ütögeti a tollaslabdát, megpróbálva minél tovább a levegőben tartani.
- 3.3.3.2 Az ügyességi gyakorlat 30 másodpercig tart és minden sikeres ütés egy pontot ér.
- 3.3.3.3 Ha a tollaslabda a földre esik, új tollaslabdát adnak a sportolónak és a számolás folytatódik.

3.3.4 Tenyeres ütés (Forehand)

- 3.3.4.1 A sportoló a pálya közepén áll, míg a feladó (edző) a háló túloldalán helyezkedik el.
- 3.3.4.2 A feladó alsó adogatással a sportoló tenyeres oldalára üti a tollaslabdát.
- 3.3.4.3 A sportolónak öt kísérlete van, és minden sikeres tenyeres ütésért egy pontot kap, ha a tollaslabda átmegy a háló felett és a pályán belül landol.

3.3.5 Fonák ütés (Backhand)

- 3.3.5.1 Az adogatás és a pontozás megegyezik a tenyeres ütésnél leírtakkal, azzal a különbséggel, hogy a feladó (edző) a sportoló fonák oldalára üti a tollaslabdát.

3.3.6 Adogatás

- 3.3.6.1 A sportolónak öt kísérlete van az adogatásra a szerváló térfél bármelyik oldaláról.

- 3.3.6.2 Ha a sportoló nem képes alsó adogatással szerválni, akkor felső (felülről történő) adogatás is alkalmazható.
- 3.3.6.3 Egy pont jár minden olyan adogatásért, amely a megfelelő adogatómezőben landol.
- 3.3.6.4 Nulla pont jár minden olyan adogatásért, amely az adogatómezőn kívülre esik.

3.3.7 Végző pontszám

- 3.3.7.1 A végző pontszám a hat egyéni készségverseny-feladat során elért pontszámok összegéből kerül meghatározásra.

