

Speciális Olimpia Tenisz Verseny Szabályzat

Tenisz Tartalom jegyzék

1. ALAPSZABÁLYOK.....	2
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	2
2.1 Egyéni készség verseny.....	2
2.2 Egyes.....	2
2.3 Páros.....	2
2.4 Vegyes Páros.....	2
2.5 Unified Sports / Egyesített Páros.....	2
2.6 Unified Sports / Egyesített Vegyes Páros.....	2
2.7 Unified Team / Egyesített Csapat Tenisz.....	2
3. A VERSENY SZABÁLYAI.....	2
3.1 Divízióba sorolás.....	2
3.2 Mérkőzés.....	3
3.4 Edzői közreműködés.....	4
3.5 Helyezések eldöntése (holtverseny feloldása).....	4
3.6 Unified Sports Összetétel.....	5
3.7 Unified/ Egyesített Páros.....	5
3.8 Unified Csapat Tenisz Versenyszám.....	5
3.9 Egyéni készség verseny – 1. szint – 7 készségtesztből áll.....	7
4. SZINTEK.....	10
5. NEMZETKÖZI TENISZ BESOROLÁSI SORSZÁM (INT) ÉRTÉKELŐ ŰRLAP.....	14

1. ALAPSZABÁLYOK

A Speciális Olimpia Tenisz Hivatalos Sportágszabályzata irányadó valamennyi Speciális Olimpia tenisz verseny lebonyolítására. Nemzetközi sport programként a Speciális Olimpia e szabályzatot a Nemzetközi Tenisz Szövetség (International Tennis Federation – ITF) tenisz szabályai alapján dolgozta ki. <https://www.itftennis.com/en/>. Az ITF, illetve a nemzeti sportági szakszövetség (National Governing Body – NGB) szabályait kell alkalmazni, kivéve azokban az esetekben, amikor azok ellentétesek a Speciális Olimpia Tenisz Hivatalos Sportág Szabályzatának rendelkezéseivel vagy az I. cikkel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Tenisz Hivatalos Sportág Szabályzatának rendelkezései az irányadók.

A Magatartási Kódexre, az edzési követelményekre, az egészségügyi és biztonsági előírásokra, a divízióba sorolásra, a díjazásra, a magasabb szintű versenyekre való továbbjutás feltételeire, valamint a Unified Sports programra vonatkozó további információk az [1. cikk – Sportági Szabályok](#) fejezetben találhatók.

2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK

A versenyszámok köre azt a célt szolgálja, hogy minden képesség szintű sportoló számára versenyzési lehetőséget biztosítson. A programok meghatározhatják a megrendezésre kerülő versenyszámokat, valamint szükség esetén az azok lebonyolítására vonatkozó irányelveket is. Az edzők felelőssége, hogy minden sportoló számára képességeinek és érdeklődésének megfelelő felkészítést és versenyszámot biztosítsanak.

Az alábbiakban a Speciális Olimpia hivatalos versenyszámainak felsorolása található.

2.1 Egyéni készség verseny

2.2 Egyes

2.3 Páros

2.4 Vegyes Páros

2.5 Unified Sports / Egyesített Páros

2.6 Unified Sports / Egyesített Vegyes Páros

2.7 Unified Team / Egyesített Csapat Tenisz

3. A VERSENY SZABÁLYAI

3.1 Divízióba sorolás

3.1.1 A sportolót az ITN-száma (International Tennis Number/ Nemzetközi tenisz besorolási szám), valamint az ITN-értékelőlapról származó ITN-végpontszám alapján kell divízióba sorolni.

3.1.2 Minden sportoló esetében az ITN-értékelőlapot a verseny nevezési csomagjával együtt kell benyújtani.

3.1.3 Az ITN-értékelőlap a Speciális Olimpia Tenisz Hivatalos Sportág szabályzatának D. függelékében található.

3.2 Mérkőzés

3.2.1 A mérkőzés az alábbiak egyikéből áll.

3.2.1.1 Két rövidített játszma (rövidített játék / tie-break szettes lebonyolítás) előny nélküli pontszámítással, a mérkőzés eldöntésére 10 pontos mérkőzés-tie-breakkel. Rövid játszmában az a játékos/csapat nyeri a játszmát (set), aki elsőként négy játékot nyer, feltéve, hogy legalább két játék (game) előnnyel rendelkezik az ellenféllel szemben. Amennyiben az állás 4-4, 7 pontos tie-break játékot kell játszani. Amennyiben a mérkőzés állása 1-1 játszma (set), a mérkőzés eldöntésére egy 10 pontos tie-break játékot kell lejátszani. Ez a tie-break helyettesíti a döntő utolsó játszmát (set).

3.2.1.2 Két teljes játszma (set), 6 játék (game), döntő rövidítéssel (tie-break), előny nélküli pontozással (no-ad), a mérkőzés győztesének eldöntésére pedig 10 pontos mérkőzés-rövidítést (match tie-break) kell alkalmazni. Egy 6 játékos (game) játszma (set) az a játékos/csapat nyeri a játszmát, aki elsőként hat játékot nyer, feltéve, hogy legalább két játék (game) előnnyel rendelkezik az ellenféllel szemben. 6-6 állás esetén 7 pontos rövidített (tie-break) játékot kell játszani. Amennyiben a mérkőzés állása 1-1 játszma (set), a mérkőzés eldöntésére egy 10 pontos tie-break játékot kell lejátszani. Ez a tie-break játék a döntő, utolsó szettet helyettesíti. Nem ajánlott olyan sportolók számára, akik ITN-száma magasabb, mint 6.

3.2.1.3 A két rövidített játék (tie-break), 4 játékig (game) vagy 6 játékig (game) tartó szettek esetén a döntő, 10 pontos mérkőzés-tie-break előtt két perces pihenőidőt kell biztosítani.

3.2.1.4 Az előny nélküli pontszámítási rendszert (No-Ad scoring) minden mérkőzésjáték során alkalmazni kell. A No-Ad eljárás pontosan azt jelenti, amit a neve is sugall: az a játékos nyeri a játékot (game), aki elsőként négy pontot szerez a játékon belül. Aki játék (game) hetedik pontját nyeri az nyeri a játékot (game).

3.3 Előny nélküli pontszámítás

3.3.1 Egyes / Egyéni Mérkőzések

3.3.1.1 A fogadó játékos választhatja meg, hogy az előny- vagy az egyenlő

állás szerinti adogatódudvarból kíván fogadni. A hetedik pontnál az adogatást a kijelölt adogatódudvarba kell végrehajtani.

3.3.2 Páros Mérkőzések

3.3.2.1 A fogadó páros választhatja meg, hogy az előny- vagy az egyenlő állás szerinti adogatódudvarból kíván fogadni. A hetedik pontnál az adogatást a kijelölt adogatódudvarba kell végrehajtani.

3.3.3 Vegyes Páros Mérkőzések

3.3.3.1 Az adogatóval azonos nemű játékos fogadja a döntő pontnál az adogatást, azaz férfi a férfi ellen, illetve nő a nő ellen.

3.3.4 Unified Sports / Egyesített Páros Mérkőzések

3.3.4.1 A hetedik pontnál történő adogatást Speciális Olimpia sportoló a Speciális Olimpia sportoló ellen, illetve partner a partner ellen irányában kell végrehajtani.

3.3.5 Pontszám Közlése

3.3.5.1 A pontszám közlése történhet a hagyományos kifejezésekkel vagy egyszerű számokkal, azaz „nulla, egy, kettő, három, játék”.

3.4 Edzői közreműködés

3.4.1 Egy kijelölt Speciális Olimpia edző az adott mérkőzés során a pályán tartózkodhat (a játéktéren kívül, a háló oszlopnál, a játékvezetői szék mellett elhelyezett széken), és tanácsot adhat a sportolónak a páratlan játékok végén történő térfélcserék során, valamint a döntő, rövidített játékot (tie-breaket) megelőző két perces pihenőidő alatt, azonban tie-break játék közben erre nincs lehetőség. A térfél cserét 90 másodpercen belül kell végrehajtani.

3.5 Helyezések eldöntése (holtverseny feloldása)

3.5.1 Amennyiben két vagy több sportoló vagy csapat azonos végső pontszámmal rendelkezik, a holtversenyt az alábbiak szerint kell eldönteni.

3.5.1.1 Első szempont: az összes mérkőzésen elvesztett játszmák (set) legkevesebb száma.

3.5.1.2 Második szempont: a mérkőzéseken megnyert játékok (game) legnagyobb száma.

3.5.1.3 Harmadik szempont: a mérkőzéseken elvesztett játékok (game) legkevesebb száma.

3.5.1.4 Negyedik szempont: (csapatok esetét kivéve) az egymás elleni eredmények.

3.6 Unified Sports Összetétel

3.6.1 Egy Unified páros csapat 1 SO sportolóból és 1 partner sportolóból áll Unified páros és Unified vegyes páros esetén.

3.6.1.1 Páros és vegyes páros versenyszámokban a SO sportolónak és a partnereknek hasonló életkorúaknak és hasonló képességűeknek kell lenniük. További információk a Sportági Szabályok I. cikk 14.1.2 pontjában találhatók.

3.6.2 A Unified Team / Csapat Verseny versenyszámban az összállításnak legalább 2 SO sportolóból és 2 partnerből kell állnia.

3.6.2.1 Páros és vegyes páros versenyszámokban a SO sportolónak és a partnereknek hasonló életkorúaknak és hasonló képességűeknek kell lenniük. További információk a Sportági Szabályok I. cikk 14.1.2 pontjában találhatók.

3.7 Unified/ Egyesített Páros

3.7.1 Egy Unified páros csapat egy értelmi fogyatékossgal élő játékosból és egy értelmi fogyatékossgal nem élő játékosból áll, akik hasonló képesség szinttel rendelkeznek, ami az új ITN-besorolásuk és az ITN-összpontszámuk alapján van meghatározva.

3.7.2 Minden csapat maga határozza meg az adogatás sorrendjét, valamint az adogatódvar oldalát (előny- vagy egyenlő oldal).

3.7.3 Amennyiben a csapattársak egyéni besorolása eltérő szintű, a csapatnak a legmagasabb besorolású csapattárs szintjén kell versenyeznie.

3.8 Unified Csapat Tenisz Versenyszám

3.8.1 A Speciális Olimpia Unified Team Tenisz program szabályait az irányító szervezet, az ITF (International Tennis Federation), valamint a Speciális Olimpia Tenisz Szabályai határozzák meg.

3.8.2 Unified Csapatösszetétel: A Unified Tennis csapatok Unified páros csapatokból állnak.

3.8.3 Egyéni besorolás – Minden teniszezőt a Nemzetközi Tenisz Szám értékelőlapja (International Tennis Number (INT) Assessment Form) alapján kell besorolni. A Unified páros csapat összeállításakor az SO sportoló és a partner képesség szintjének a lehető legközelebbinek kell lennie egymáshoz. A játékosoknak vagy azonos ITN végső számmal kell rendelkezniük (A játékos és B játékos ITN 8), vagy a magasabb ITN szám szintjén kell versenyezniük (A játékos ITN 9 szint 4, B játékos ITN 8 szint 5 esetén a csapat az 5-ös szinten, ITN 8-ban versenyez).

3.8.4 Csapatlétszám: A Unified csapat kerete legalább 3 Unified párosból és

legfeljebb 6 Unified páros csapatból áll. (Pl.: egy Unified csapat 3 páros összeállítása lehetőség szerint a következőkből álljon: 1 darab 2-es szintű, 1 darab 4-es szintű és 1 darab 5-ös szintű.

- 3.8.5 Verseny: A verseny lehet egymás elleni verseny (head-to-head) vagy több csapat részvételével megrendezett meghívásos (invitational) esemény. Egymás elleni verseny verseny esetén mindkét iskola, szervezet vagy klub azonos számú párost, azonos szinten és hasonló besorolással szerepeltet.
- 3.8.6 A verseny divízióinak kialakítása: A Unified Tenisz csapatokat a verseny során szint és páros csapat-besorolás (az egyéni besorolási pontszámok összesített értéke) alapján osztják divíziókba. A versenyigazgatók a hasonló szintű és besorolású csapatokat egymáshoz rendelik a verseny lebonyolításához.
- 3.8.7 Páros mérkőzések beosztása: A versenyek páros mérkőzéseinek ütemezése során a hasonló képességszinttel és hasonló besorolási pontszámmal rendelkező páros csapatoknak egymás ellen kell játszaniuk.
- 3.8.8 A versenyben használt kijelölt teniszlabdák és pályaméret: A páros csapatok ITN végső pontszáma és ITN végső száma határozza meg, hogy a verseny során milyen típusú teniszlabdát kell használni, valamint a pálya méretét is.

Unified Páros Csapatverseny

Szint	ITN #	Pályaméret	Teniszlabda Típusa
2	10.1	42'x 27'	Piros
3	10	60' x 36'	Narancssárga
4	9	78'x 36'	Zöld Pöttyös
5	8,7	78'x 36'	Sárga
6	6,5,4	78'x 36'	Sárga

- 3.8.9 Csere: A páros csapat esetében a mérkőzés során csere nem megengedett. Amennyiben a páros csapat bármelyik játékosa nem tudja befejezni a mérkőzést, a páros csapat elveszíti a mérkőzést.
- 3.8.10 Verseny Formátumok: Az alábbi verseny formátumok alkalmazandók, amelyek a két csapat játékosainak számán alapulnak. Amennyiben az egyik csapatban több játékos van, mint az ellenfél csapatában, a többlet játékosok bemutató (exhibition) egyéni mérkőzést játszanak. *Példa: 1. Az A és B csapat egyaránt 4 játékosal rendelkezik (2 SO sportoló és 2 partner). A verseny 2 mérkőzésből áll, és minden győzelem 1 pontot ér. Az*

első mérkőzésen az 1. delegáció A Unified csapata a 2. delegáció B Unified csapata ellen játszik. A második mérkőzésen az 1. delegáció B Unified csapata a 2. delegáció A Unified csapata ellen játszik. 2. példa: Az A csapat 6 játékosal, a B csapat 8 játékosal rendelkezik. A B csapat két többletjátékosa egy bemutató egyéni mérkőzést játszhat.

A csapatonkénti játékosszám és a pontozott Unified páros mérkőzések száma a következő:

4 játékos: 2 egyéni és 2 Unified páros pontozott mérkőzés

6 játékos: 3 Unified páros pontozott mérkőzés

8 játékos: 4 Unified páros pontozott mérkőzés

10 játékos: 5 Unified páros pontozott mérkőzés

12 játékos: 6 Unified páros pontozott mérkőzés

3.8.11 Mérkőzés Formátum: A mérkőzés 3 rövidített játékból (set) áll, 2 játék/szett megnyeréséig tart. A No-Ad (előny nélküli) pontszámítási rendszert kell alkalmazni.

3.8.11.1 Amennyiben eső vagy időbeli késés esetén szükséges, egy 6 játékgig (game) tartó játszma (set) is alkalmazható helyette.

3.8.11.1 Egy játszmas mérkőzés esetén az a csapat nyeri a szettet, amely 2 játék különbséggel 6 játékot nyer.

3.8.11.2 6–6 állásnál 10 pontos rövidített játékot (tie-breaket) kell játszani.

3.8.11.3 A No-Ad (előny nélküli) pontszámítási rendszert kell alkalmazni.

3.9 Egyéni készség verseny – 1. szint – 7 készségtesztből áll

3.9.1 Az 1. szintű labda a piros labda, amelyet 42 lábás (42') pályán, kizárólag a adogatóudvar területén használnak.

3.9.2 Tenyeres Röpte (Forehand Volley)

3.9.2.1 A sportoló körülbelül egy méterre áll a hálótól, míg a labdát adó személy a háló másik oldalán, a szervavonal és a háló közötti távolság felénél helyezkedik el. Minden sportolónak öt (5) kísérletet biztosítanak arra, hogy a labdát biztonságosan átüsse a háló felett. A labdát adó személy alulról, tenyérrel felfelé végzett dobással juttatja a labdát a sportoló előkezes oldalára.

3.9.2.2 A sportoló öt (5) pontot kap, ha a labdát bármelyik adogatóudvarba juttatja

3.9.3 Fonák Röpte (Backhand Volley)

3.9.3.1 Ugyanaz, mint az előkezes röpténél, azzal a különbséggel, hogy a

- labdát adó személy a labdákat a sportoló fonák oldalára juttatja.
- 3.9.3.2 Minden sportolónak öt (5) kísérletet biztosítanak.
- 3.9.4 Tenyeres Alapütés (Forehand Groundstroke)
- 3.9.4.1 A sportoló a szervavonal közepétől (T) körülbelül egy méterrel hátrébb áll. A labdát adó személy a háló másik oldalán, a szervavonal és a háló közötti távolság felénél helyezkedik el, és alulról, tenyérrel felfelé végzett dobással juttatja a labdát úgy, hogy az egyszer pattanjon, mielőtt a sportoló tenyeres oldalára érkezik. Minden sportolónak öt kísérletet biztosítanak.
- 3.9.4.2 A sportoló öt (5) pontot kap, ha a labdát bármelyik adogatóudvarba beüti.
- 3.9.5 Fonák alapütés (Backhand Groundstroke)
- 3.9.5.1 Ugyanaz, mint az előkezes alap ütésnél, azzal a különbséggel, hogy a labdát adó személy a labdát a sportoló fonák oldalára juttatja. Minden sportolónak öt (5) kísérletet biztosítanak.
- 3.9.6 Adogatás— egyenlő oldal (Deuce oldal)
- 3.9.6.1 Minden sportolónak öt (5) kísérletet biztosítanak arra, hogy szabályos szervát adjon a jobb oldalról az egyenlő (deuce) oldali adogató udvarba. A helyes adogató udvarba érkező labda tíz (10) pontot ér. Nulla (0) pontot kell rögzíteni, ha a sportoló láb hibát követ el vagy nem juttatja a labdát az adogatóudvarba. Láb hiba akkor történik, ha a sportoló rálép a szervavonalra vagy átlépi azt.
- 3.9.7 Adogatás - előny oldal (advantage oldal)
- 3.9.7.1 Ugyanaz, mint a szerva az egyenlő oldali adogató udvarba, de a bal oldalról az előny oldali adogató udvarba.
- 3.9.7.2 Minden sportolónak öt (5) kísérletet biztosítanak.
- 3.9.8 Váltakozó Alapütések Mozgással
- 3.9.8.1 A sportoló a szervavonal közepét (T) jelző pont mögött egy (1) méterrel helyezkedik el. A labdaadogató a háló túloldalán, a szervavonal és a háló közötti félúton áll. Alulról történő dobásokat váltogatva juttatja a labdát a sportoló tenyeres és fonák oldalára. Minden dobásnak olyan pontra kell érkeznie, amely a szervavonal és a háló közötti távolság felénél, valamint a szerva vonal közepétől a tenispálya egyes oldalvonaláig terjedő távolság felénél található. A sportolónak lehetőséget kell biztosítani arra, hogy minden labdaadást megelőzően visszatérjen a középpontra. Minden sportolónak tíz (10) kísérletet biztosítanak.
- 3.9.8.2 A sportoló öt (5) pontot szerez, ha a labdát bármelyik adogató udvarba beüti.
- 3.9.9 Végeredmény

3.9.9.1 A játékos végeredményét az egyéni készségverseny hét (7) versenyszámában elért pontszámok összege határozza meg.

3.10 Egyéni Készség Verseny Futam Lapja

3.10 Individual Skill Heat Sheet

ATHLETE NAME _____				M / F	Ball Feeder stands on opposite side of net, 2 meters from net.	ITF Approved Red Ball
Delegation _____			Division #	CIRCLE THE POINTS ON EACH ATTEMPT		
SKILL	1st ball	2nd ball	3rd ball	4th ball	5th ball	TOTAL
FOREHAND VOLLEYS Athlete Positioned at net. 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
BACKHAND VOLLEYS Athlete Positioned at net. 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
FH GROUNDSTROKES Athlete positioned at service line 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
BH GROUNDSTROKES Athlete positioned at service line 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
SERVES - DEUCE Athlete positioned at service line 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 10	0 10	0 10	0 10	0 10	
SERVES - AD Athlete positioned at service line 2 PRACTICE/5 ATTEMPTS	0 10	0 10	0 10	0 10	0 10	
ALTERNATING GROUNDSTROKES	1st ball	2nd ball	3rd ball	4th ball	5th ball	
10 ALTERNATING FH/BH Athlete positioned at service line	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
	6th ball	7th ball	8th ball	9th ball	10th ball	
10 ALTERNATING FH/BH	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
					GRAND TOTAL	

4. SZINTEK

Az alábbi útmutató a szintekhez készült, amelynek célja, hogy versenyzési lehetőséget biztosítson különböző képességű sportolók számára. A 2–5. szint versenyszámai: egyes, páros, vegyes páros és unified páros.

4.1

Szint 1	Egyéni készség verseny	Egyéni készség verseny futamlap	(ITN ÖSSZPONTSZÁM)	42 lábas pálya – piros labda
Szint 2	Mérkőzésjáték	ITN 10.1	F/M - 1-16	42 lábas pálya – piros labda
Szint 3	Mérkőzésjáték	ITN 10	F -57-79 M 75 - 104	60 lábas pálya – narancssárga labda
Szint 4	Mérkőzésjáték	ITN 9	F - 80 - 108 M 105 - 139	78 lábas pálya – zöld labda (sárga labda zöld pöttyel)
Szint 5	Mérkőzésjáték	ITN 8,7	F - 109 - 171 M 140 - 209	78 lábas pálya – sárga labda
Szint 6	Mérkőzésjáték	ITN 6,5,4	F - 172 - 258 M 210 - 293	78 lábas pálya – sárga labda

4.2 Páros játékban mindkét játékost azonos szintre kell besorolni. Amennyiben ez nem teljesül, a csapatnak a magasabb besorolású játékos szintjén kell versenyeznie. (Példa: ha egy 4. és egy 5. szintű játékos alkot párt, akkor az 5. szinten kell versenyezniük a kijelölt sárga labdával és a 78 lábas pályán). A páros csapat besorolásához az egyéni besorolási pontszámok összesített eredményét használják a magasabb szinten történő csoportosításhoz.

4.3 Hivatkozások: **Az eredeti angol nyelvű szövegben az ITN értékelésen kívül linkek nem érhető el információ.**

4.3.1 ITN értékelés - <http://www.itftennis.com/>

4.3.2 Szintek pályadiagram -

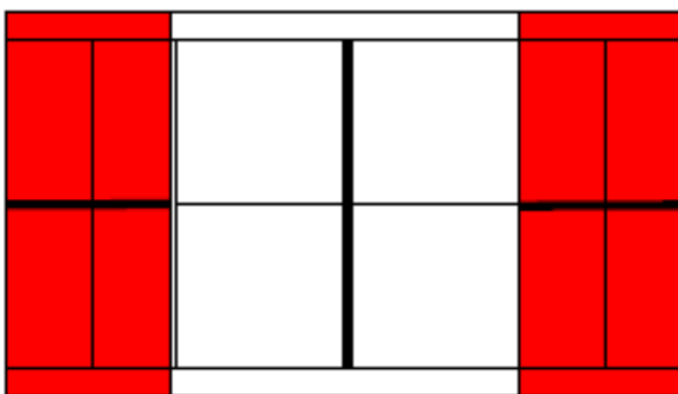
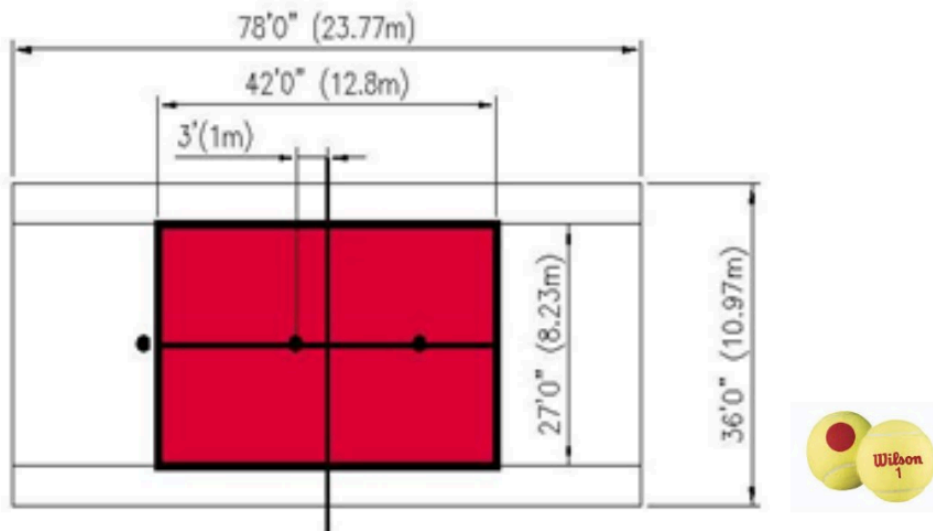
http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Levels_court_diagrams.docx

4.3.3 ITN értékelési videó

- 4.3.3.1 <https://vimeo.com/289520911/caff34e88b> - Hogyan kell előkészíteni a pályát
- 4.3.3.2 <https://vimeo.com/289517598/a32620c8c1> - 4/5/6 szint - kemény pálya
- 4.3.3.3 <https://vimeo.com/289519201/48bf99adf6> - 4/5/6 szint salakpálya
- 4.3.3.4 <https://vimeo.com/289516053/0f0096b73e> - 3 szint - salakpálya
- 4.3.3.5 <https://vimeo.com/289515397/89c2e66ba5> - 2 szint - kemény pálya
- 4.3.3.6 <https://vimeo.com/289514735/a615dc5d35> - 2 szint - salakpálya

4.4 Szintek pályadiagram -

4.4 Level Court Diagram

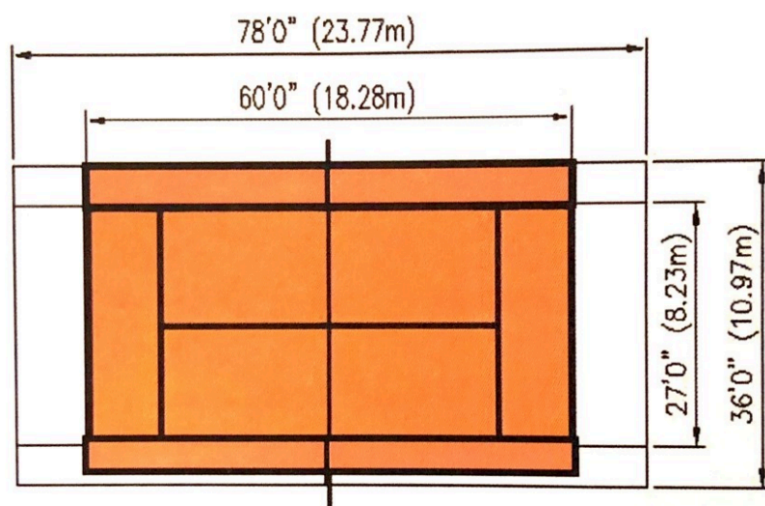


It's also possible to use the back part of the 78'x 36' court

Lehetséges a 78' x 36' pálya hátsó részének használata is.

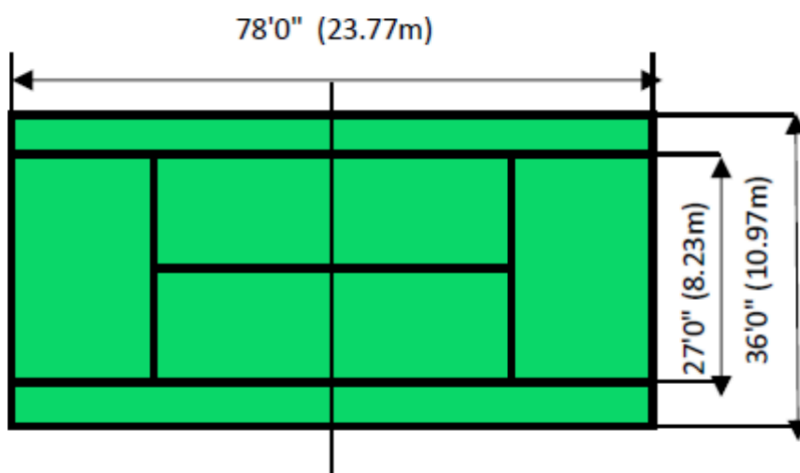
4.4.1.1 3. Szint

4.4.1.1 Level 3



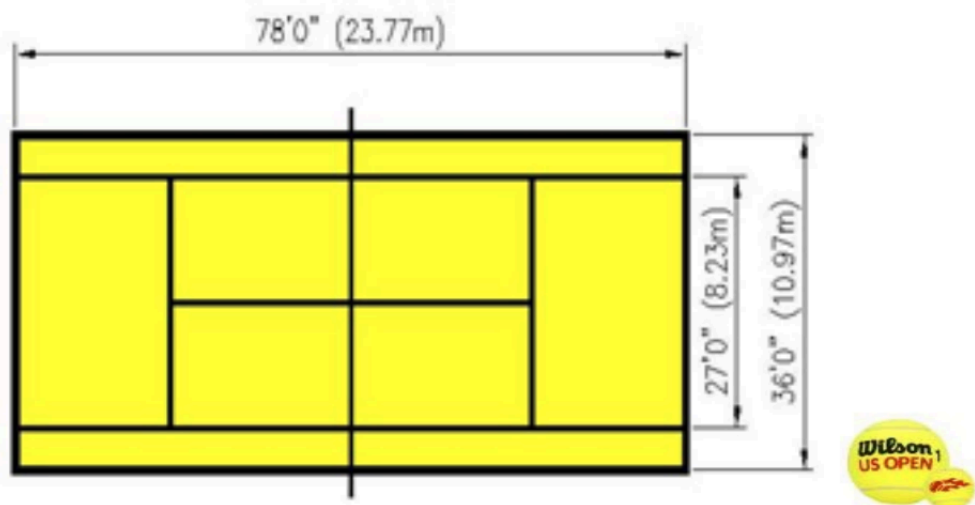
4.4.1.2 4. Szint

4.4.1.2 Level 4



4.4.1.3 5 és 6. Szint

4.4.1.3 Levels 5 and 6



Speciális Olimpia Promóciós Videó - az eredeti angol nyelvű dokumentumban nem érhető el információ.

5. NEMZETKÖZI TENISZ BESOROLÁSI SORSZÁM (INT) ÉRTÉKELŐ ŰRLAP

5.1. 10.1 – 2. Szint

5.1 10.1 for Level 2

International Tennis Number - On Court Assessment for 10.1

Name: _____ Date of birth: _____
 Assessor: _____ Date: _____

Court size for this assessment - ☐ Full court ☐ Service Box Only

Groundstroke Consistency			Volley Consistency			Serve Consistency		
Stroke	#	Score	Stroke	#	Score	Stroke	#	Score
Forehand	1		Forehand	1		Right	1	
Backhand	2		Backhand	2		Left	2	
Forehand	3		Forehand	3		Right	3	
Backhand	4		Backhand	4		Left	4	
Forehand	5		Volley Depth Total			Serve Total		
Backhand	6							
Forehand	7							
Backhand	8							
GS Depth Total								

1 point for each volley and groundstroke in service box
 1 point for every serve in correct service box

SCORING

Mobility Table Time Score

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	Time
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76	Score

Signed by the assessor _____

Strokes Total	Mobility Score	Total Score
		0

Number of Assessments	New ITN Rating

what's your number?



International Tennis Number

This ITN Assessment was conducted in accordance with the guidelines set forth in the Official ITN Assessment Guide. I hereby agree to its authenticity.

Signed by/behalf of the player _____

Signed by the assessor _____

5.2 ITN értékelés a 3., 4., 5. és 6. Szintekre

5.2 ITN Assessment for Levels 3, 4, 5 and 6

International Tennis Number — On Court Assessment

Name: _____ Date of Birth: _____ Sex: M F
Assessor: _____ Date: _____ Venue: _____

GS Depth			Volley Depth			GS Accuracy			Serve		
Stroke	#	Score	Stroke	#	Score	Stroke	#	Score	Stroke	#	Score
Forehand	1		Forehand	1		Forehand DL	1		1st Box Wide	1	
Backhand	2		Backhand	2		Backhand DL	2		1st Box Wide	2	
Forehand	3		Forehand	3		Forehand DL	3		1st Box Wide	3	
Backhand	4		Backhand	4		Backhand DL	4		1st Box Middle	4	
Forehand	5		Forehand	5		Forehand DL	5		1st Box Middle	5	
Backhand	6		Backhand	6		Backhand DL	6		1st Box Middle	6	
Forehand	7		Backhand	7		Forehand CC	7		2nd Box Middle	7	
Backhand	8		Backhand	8		Backhand CC	8		2nd Box Middle	8	
Forehand	9		Sub Total			Forehand CC	9		2nd Box Middle	9	
Backhand	10		Consistency			Backhand CC	10		2nd Box Wide	10	
Sub Total			Volley Depth Total			Forehand CC	11		2nd Box Wide	11	
Consistency						Backhand CC	12		2nd Box Wide	12	
GS Depth Total						Sub Total			Sub Total		
						Consistency			Consistency		
						GS Accuracy Total			Serve Total		

what's your number?



International Tennis Number

This ITN Assessment was conducted in accordance with the guidelines set forth in the Official ITN Assessment Guide. I hereby agree to its authenticity.

Signed by/belief of the player: _____

Signed by the Assessor: _____

Strokes Total	Mobility Score	Total Score

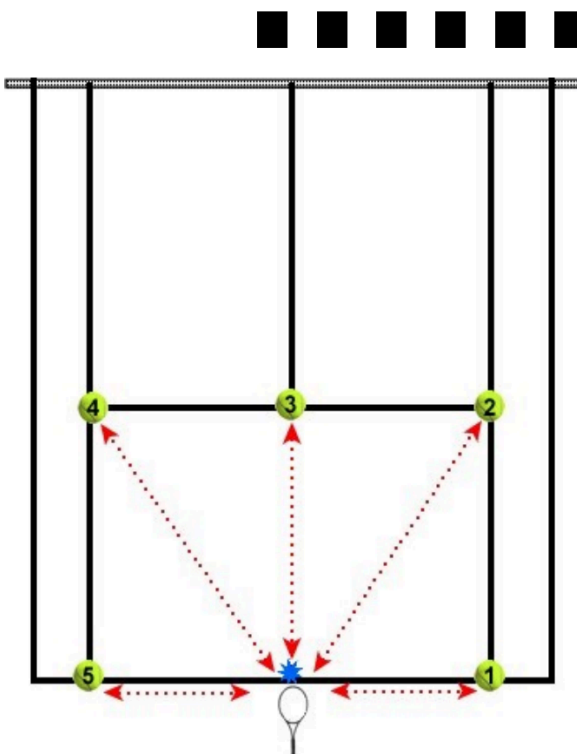
Mobility Table

	Time	Score
T	40 39 38 37 36 35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15	
S	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 12 14 15 16 18 19 21 26 32 39 45 52 61 76	
Score (F)	57-79 80-108 109-140 141-171 172-205 206-230 231-258 259-303 304-344 345-430	
Score (M)	75-104 105-139 140-175 176-209 210-244 245-268 269-293 294-337 338-362 363-430	
ITN	ITN 10 ITN 9 ITN 8 ITN 7 ITN 6 ITN 5 ITN 4 ITN 3 ITN 2 ITN 1	

Number of Assessments	New ITN Rating

Circle players ITN level after completing the Assessment.

5.3 Mobilitási felmérés minden szint számára



Maximum Possible = 76 Points

Mobility Assessment This assessment measures the time it takes a player to pick up five tennis balls and return them individually to a specified zone.

The score is recorded in seconds.

Points are awarded based on the time it takes to complete this task.

The faster a player completes the task the more points are awarded.

Procedure:

Place a tennis racquet with the head of the racquet just behind the centre mark in the middle of the baseline. The handle of the racquet is pointed towards the back fence as shown in the diagram.

Position 5 balls on the court as shown in the diagram.

Maximum lehetséges pontszám = 76 pont

Mobilitási felmérés – Ez a felmérés azt méri, mennyi idő alatt képes a játékos öt (5) teniszlabdát felvenni és azokat egyenként egy kijelölt zónába visszajuttatni. Az eredményt másodpercben rögzítik. A pontok a feladat teljesítéséhez szükséges idő alapján kerülnek kiosztásra. Minél gyorsabban teljesíti a játékos a feladatot, annál több pontot kap.

Eljárás:

Helyezzen el egy teniszütőt úgy, hogy az ütőfeje a középpel mögött, az alapvonal közepén legyen. Az ütő nyele a hátsó kerítés felé mutasson, ahogy az ábra mutatja. Helyezzen el öt (5) labdát a pályán az ábrán látható módon.

TENISZ SPORTSZABÁLYOK

Mobility Table

Time

Score

Example: The faster the time, the more points are allocated. **22 SECONDS = 21 POINTS**

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

Ponttábla Idő – Pontszám

Példa: Minél rövidebb az idő, annál több pont jár. **22 másodperc = 21 pont**

T- time (idő)

S - score (pont)