

NYÍLTVÍZI ÚSZÁS

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	3
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	3
3. ÁLTALÁNOS BIZTONSÁG.....	4
4. HELYSZÍN.....	5
5. VERSENYBIZTONSÁGI KÖVETELMÉNYEK.....	6
5.1. Általános követelmények.....	6
5.2. Vészhelyzeti intézkedési terv.....	6
5.3. Biztonsági eligazítások.....	7
5.4. Biztonsági felszerelések.....	8
5.5. Motoros vízi járművek.....	8
5.6. Kommunikációs protokollok.....	9
5.7. A biztonsági személyzet elhelyezése	10
5.8. Kísérő biztonsági vízi járművek	13
6. ÖLTÖZET ÉS FELSZERELÉS	14
7. KATEGÓRIÁKBA SOROLÁS	15
7.1. Neoprén ruhák	15
8. VERSENYSZABÁLYOK	17
8.1. Úszásnem	17
8.2. Rajt	18
8.3. Célba érkezés	19
8.4. Jelölések	20
8.5. Fordulók és irányváltoztatások a pályán	21
8.6. Kizárások	21
8.7. Időkorlátok	24
8.8. A víz hőmérséklete	25
8.9. A verseny feladása	26
8.10. Óvások	26
9. EGYESÍTETT NYÍLTVÍZI ÚSZÁS.....	26
10. SZEMÉLYZET.....	27

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia nyíltvízi úszás versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Nyíltvízi Úszás Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Vizes Sportok Világszövetsége (World Aquatics) <https://www.worldaquatics.com/>. World Aquatics weboldalán található nyíltvízi úszásra vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Nyíltvízi úszás versenyeken a World Aquatics vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Nyíltvízi Úszás Sportszabályzatával vagy az I. cikkellyel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Nyíltvízi Úszás Sportszabályzata az irányadó.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkelyét](#).

2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK

A versenyszámok szélesebb skálája, amely magában foglalja az alap-, egyéni és váltóversenyszámokat, úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A nyíltvízi úszóversenyeken való részvétel alsó korhatára 14 év. A versenyzőknek a verseny évének december 31-ig be kell tölteniük 14. életévüket.

A Speciális Olimpia hivatalos nyíltvízi úszó versenyszámai:

2.1 500 méter

- 2.2 500 méter Egyesített
- 2.3 1 kilométer
- 2.4 1 kilométer Egyesített
- 2.5 1,5 kilométer
- 2.6 1,5 kilométer Egyesített
- 2.7 3 × 500 méter (1500 m-es váltó)
- 2.8 4 × 500 méter (2000 m-es váltó)
- 2.9 3 × 500 méter (1500 m-es vegyes csapatváltó)
- 2.10 4 × 500 méter (2000 m-es vegyes csapatváltó)
- 2.11 3 × 500 méter (1500 m-es Egyesített csapatváltó)
- 2.12 4 × 500 méter (2000 m-es Egyesített csapatváltó)
- 2.13 3 × 500 méter (1500 m-es Egyesített vegyes csapatváltó)
- 2.14 4 × 500 méter (2000 m-es Egyesített vegyes csapatváltó)

3. ÁLTALÁNOS BIZTONSÁG

- 3.1 A nyíltvízi úszásban részt vevő sportolóknak, edzőknek, szervezőknek, szülőknek és versenybíróknak tudatában kell lenniük annak, hogy a nyíltvízi környezet változó körülményeket jelent, időnként kiszámíthatatlan, és rövid idő alatt veszélyessé válhat. Minden versenyzőnek és résztvevőnek fel kell készülnie arra, hogy a verseny szervezői a biztonság érdekében módosításokat hajthatnak végre a verseny lebonyolításában.
- 3.2 Minden résztvevőnek, edzőnek és delegátnak el kell ismernie a versenyigazgató vagy a technikai delegált hatáskörét, és tudomásul kell vennie, hogy a végső döntés joga őket illeti meg annak megállapításában, hogy egy tervezett verseny megrendezhető-e, illetve mikor kerülhet rá sor.
- 3.3 A versenykiírásnak tartalmaznia kell a Szervezőbizottság eljárásrendjét arra az esetre, ha a pályát módosítani kellene (pl. a táv csökkentése vagy az útvonal irányának megváltoztatása), illetve ha a versenyt veszélyes időjárási vagy vízviszonyok miatt el kell halasztani vagy meg kell szakítani.

4 HELYSZÍN

4.1 Nyíltvízi úszóverseny bármely olyan természetes vagy mesterséges vízterületen megrendezhető, amelyet a helyi egészségügyi vagy környezetvédelmi hatóságok úszásra alkalmasnak minősítettek, és amelyet a helyi vagy országos nyíltvízi mentőszolgálat biztonságosnak ítélt. Ilyen helyszínen lehet többek között óceán, öböl, tenger, tó vagy valamilyen kisebb állóvíz, folyó vagy kisebb vízfolyás, víztározó, lagúna, lidó, csatorna, szoros, folyótorkolat vagy evezőspálya.

4.2 Minden helyszínen speciális felszerelést és személyzetet igényel a résztvevők biztonságának biztosítása érdekében. A biztonsági felelősnek, a rendezvény szervezőinek és az edzőknek a következő szempontokat kell figyelembe venniük a verseny- és edzés helyszínen kiválasztásakor:

- 4.2.1 A helyi környezetvédelmi vagy egészségügyi hatóságnak tanúsítania kell, hogy a víz biztonságos, minősége rekreációs célú használatra alkalmas.
- 4.2.2 A helyszínt úgy kell kiválasztani, hogy minden résztvevő, néző, edző, versenyszervező és a mentőszemélyzet biztonságosan meg tudja közelíteni és el tudja hagyni a területet a szükséges felszerelésekkel együtt.
- 4.2.3 A vízviszonyoknak – beleértve az évszakos vagy folyamatos árapályt, hullámzást és áramlatokat – nem szabad veszélyeztetniük a résztvevőket vagy a biztonsági személyzetet.
- 4.2.4 A víz hőmérsékletének az előírt biztonságos tartományon belül kell lennie. Veszélyes időjárási körülmények kialakulása esetén a személyzet minden tagját gyorsan és biztonságosan biztonságos helyre kell tudni menekíteni.
- 4.2.5 A víz alatt található akadályokat – például mólókat, cölöpöket, fákat, kerítéseket, csővezetéseket és egyéb

tárgyakat – azonosítani kell és az útvonalat úgy kell kialakítani, hogy ezeket elkerülje.

4.2.6 A teljes pályának egyetlen helyről beláthatónak kell lennie, vagy ha nem, további biztonsági felelősöket kell elhelyezni a pálya mentén, akik képesek folyamatos kommunikációt fenntartani a biztonsági felelőssel. A rendezvény ideje alatt a vízben vagy vízi járműveken tartózkodó egyéb szabadidős vízhasználókat más területre kell irányítani, hogy ne zavarják a verseny lebonyolítását.

4.3 A pálya kimérését, a rendelkezésre álló navigációs vagy földmérő eszközök segítségével, a lehető legpontosabban kell elvégezni, ajánlott ehhez a Globális Helymeghatározó Rendszert (GPS) használni.

4.4 A pályát olyan nyílt vízterületen kell kijelölni, amelyet a helyi egészségügyi vagy környezetvédelmi hatóságok úszók számára biztonságosnak minősítettek és amelyet csak enyhe áramlások vagy árapályhatások befolyásolnak. A versenypálya sós vagy édesvízi környezetben egyaránt kialakítható.

4.5 A strandról induló és a strandon végződő versenyek kivételével a pálya bármely pontján ajánlott legalább egy méter vízmélységet biztosítani.

5 VERSENYBIZTONSÁGI KÖVETELMÉNYEK

5.1 A versenyek biztonsági követelményeinek teljesítése jóval azelőtt kezdődik, hogy a sportolók megérkeznének a rendezvényre. A résztvevők biztonságának garantálása érdekében ki kell jelölni egy biztonsági felelőst és a szervezési folyamat részeként ki kell dolgozni egy biztonsági tervet.

5.2 Vészhelyzeti Intézkedési Terv

A biztonsági felelősnek és a versenyigazgatónak egyeztetnie kell a helyi közbiztonsági szervekkel és hatóságokkal annak érdekében, hogy a verseny előtt kidolgozzanak egy vészhelyzeti intézkedési tervet az előfordulható legkritikusabb vészhelyzetek esetére, az esetleges súlyos helyzetek kezelésére. A tervnek többek között tartalmaznia kell:

- 5.2.1 Azokat a körülményeket, amelyek a verseny késleltetését vagy törlését indokolhatják.
- 5.2.2 A veszélyes időjárási körülményeket és vízviszonyokat.
- 5.2.3 A vízi élőlényekkel kapcsolatos kockázatokat, például medúzák vagy más veszélyes tengeri élőlények jelenlétét.
- 5.2.4 A lakosság, a résztvevők és a rendezvény személyzete közötti kommunikációs eljárásokat.
- 5.2.5 Vízi járművek biztosításának és bevetésének módját.
- 5.2.6 Egy szervezeti ábrát, amelyen szerepel valamennyi versenyszervező és helyi közreműködő szervezeti besorolása és elérhetőségi adata.
- 5.2.7 A versenyen résztvevők ismert egészségügyi problémáit és betegségeit.

5.3 Biztonsági eligazítások

- 5.3.1 Vészhelyzeti személyzet – A biztonsági felelősnek a verseny kezdete előtt legalább 2 órával, valamint közvetlenül a verseny megkezdése előtt biztonsági eligazítást kell tartania a teljes mentőszemélyzet számára. Az eligazításon ismertetni kell a kommunikációs eljárásokat, a rádióhasználati protokollokat és a vészhelyzeti intézkedési tervet.
- 5.3.2 Az edzők és a versenyigazgató – A biztonsági felelősnek a verseny kezdete előtt legalább 1 órával biztonsági értekezletet kell tartania az edzők és a versenyigazgató részvételével, hogy ismertesse a végleges biztonsági követelményeket és a versenyútvonal aktuális állapotát. A biztonsági

felelősnek a megbeszélés előtt meg kell bizonyosodnia a fennálló körülményekről, beleértve az árapályra, az áramlatokra és az időjárásra vonatkozó legfrissebb információkat, hogy ezeket megoszthassa a résztvevőkkel.

5.3.3 Edzők és résztvevők - A verseny rajtja előtt körülbelül 15 perccel a biztonsági felelősnek kell tartania egy végső biztonsági tájékoztatót valamennyi úszó, egyesített partner, edző és versenybíró számára.

5.3.4 Minden eligazításon biztosítani kell tolmácsokat is.

5.4 Biztonsági felszerelés

Az alábbiak olyan létfontosságú biztonsági felszerelések, amelyeknek a helyi sürgősségi egészségügyi szolgálatok, mentők vagy közbiztonsági szervek által biztosított egészségügyi erőforrásokon felül mindig rendelkezésre kell állniuk a vízen vagy a parton szolgálatot teljesítő vízimentők és biztonsági személyzet számára.

5.4.1 Saját meghajtású vízi mentőjárművek – mentődeszkák, kajakok vagy mentő SUP-deszkák.

5.4.2 Mentőbóják vagy mentőcsövek.

5.4.3 Mentőuszonyok – azon vízimentők számára, akik nem rendelkeznek mentőeszközzel, de szükség esetén bajba jutott úszók segítségére kell sietniük.

5.4.4 Sípok.

5.4.5 Gerinchordágy és nyakrögzítő gallér – az esetlegesen gerincsérülést szenvedett versenyzők állapotának stabilizálására és biztonságos szállítására.

5.4.6 Rádiókészülékek, minden, a szárazföldön és vízen szolgálatot teljesítő biztonsági személyzet számára. (Lásd az 5.6. pontot.)

5.5 Motoros vízijárművek

5.5.1 Azokat a vízi járműveket, amelyek nem vesznek részt a verseny hivatalos lebonyolításában, távol kell tartani a versenyerülettől. A versenyigazgatónak vagy a

biztonsági felelősnek tájékoztatnia kell a helyi szabadidős vízi járművek használóit a közelgő eseményről.

- 5.5.2 A motoros, propeller-meghajtású vízi járműveket propeller-védővel kell felszerelni.
- 5.5.3 A motoros vízi járműveknek legalább 30 yard (kb. 27 méter) távolságot kell tartaniuk a kijelölt úszóterület határától, kivéve vészhelyzet esetén.
- 5.5.4 A motoros vízi járművek üzemeltetőinek törekedniük kell arra, hogy működésük során az úszók ne legyenek kitéve a jármű kipufogógázának, mivel az légzési nehézséget vagy egyéb egészségügyi problémákat okozhat.
- 5.5.5 Vészhelyzet esetén fontos, hogy lehetőleg nem-motoros vízijárművekkel vagy vízimentő szolgálatot teljesítő úszókkal közelítsék meg a bajba jutott személyt, stabilizálják az állapotát és a lehető leggyorsabban biztonságos helyre kísérik vagy szállítsák, ahonnan már biztonságosan szállítható tovább motoros vízi járművel.

5.6 Kommunikációs protokollok

- 5.6.1 Rádiók - Rádiókészüléket kell biztosítani az alábbi személyek és helyszínek számára: A biztonsági felelős, valamint 2–4 vízen szolgálatot teljesítő személyzet részére, a rajt- és célterületnél, a főbíró és a sürgősségi egészségügyi szolgálat részére.
- 5.6.2 Sípok - A sípjeleket és azok jelentését minden biztonsági személyzettel ismertetni kell. Általánosan alkalmazott jelzések:
 - 3 rövid sípszó – Vészhelyzet
 - 1 hosszú sípszó – Figyelem

5.6.3 Kézjelek - A kézjelzések protokollját minden biztonsági személyzettel előzetesen közölni kell:

- Ökölbe szorított kéz a fejtetőn, vagy mindkét kéz a fej fölött összeérintve – Rendben van, a helyzet ellenőrzés alatt áll.
- Felemelt kéz – Figyelem, segítségre van szükség.
- Felemelt kéz balról jobbra lengetve – Vészhelyzet, újraélesztés szükséges.
- A fej fölött keresztbe tett, felemelt karok – Vészhelyzet, eltűnt úszó vagy víz alá merült áldozat. („Code X” vagy „Code Red” jelzés.)

5.7 A biztonsági személyzet elhelyezése

5.7.1 Rajt - A verseny rajtjánál előforduló problémák közé tartozhatnak: Pánikreakciók, hideg víz okozta sokkhatás, gerincsérülések, sérülések a környezeti veszélyforrásokkal vagy más úszókkal való ütközés következtében. A sürgősségi egészségügyi szolgálatnak már a rajt előtt készenlétben kell állnia, hogy szükség esetén gyorsan stabilizálja, ellássa és elszállítsa a sérülteket. A vízimentőknek és biztonsági személyzetnek a vízparton, valamint a parttól számított legfeljebb 100 méteres távolságig a vízben kell elhelyezkedniük. A mentőszemélyzet minden tagjának rendelkeznie kell síppal, mentőbójával vagy mentőcsővel. A mélyebb vízben szolgálatot teljesítő mentőknek mentőuszonyt kell viselniük, vagy saját meghajtású mentőjárművön kell tartózkodniuk. A rajtterületen mindig kell lennie gerinchordágnak és gerincstabilizáló felszerelésnek. A MENTŐSZEMÉLYZETNEK MEGFELELŐ KÉPZÉSBEN KELL RÉSZESÜLNIE ÉS RENDELKEZNIÜK KELL A

SZÜKSÉGES KÉPESÍTÉSSEL, HOGY AZONNALI SEGÍTSÉGET TUDJANAK NYÚJTANI ÉS A FELTÉTELEZETTEN GERINCSÉRÜLÉST SZENVEDETT VERSENYZŐKET KÉPESEK LEGYENEK SZAKSZERŰEN STABILIZÁLNI.

5.7.2 Versenyútvonal – A verseny teljes útvonalán képzett vízimentőkkel rendelkező motoros vízimentő járműveket kell biztosítani, a vízben pedig mentőuszonyokkal és mentőbójával felszerelt mentőegységeket kell elhelyezni, olyan sűrűn, hogy bármely úszó 30 másodpercen belül elérhető legyen egy mentő számára. A pontos távolságokat a helyszín és a vízviszonyok határozzák meg. Az alábbi adatok iránymutatásként szolgálnak arra vonatkozóan, hogy a különböző mentési eszközökkel mekkora távolság tehető meg 30 másodperc alatt:

- Mentőkajak – 75-100 méter
- Mentőuszonyos mentő mentőbójával – 35-50 méter
- Motoros mentőjármű (nem propeller-meghajtású) - 200-300 méter

5.7.3 Célterület - A célterületen felmerülő problémák hasonlóak lehetnek a rajtnál tapasztaltakhoz. Ha a célba érkezés partszakaszán törő hullámok vannak, különös figyelmet kell fordítani azokra a sportolókra, akik a sekély vízben törő hullámok zónájába érkeznek, mivel itt fokozott a gerincsérülések kockázata. A sürgősségi egészségügyi szolgáltatnak már azelőtt készenlétben kell állnia, hogy a sportolók megérkezzenek a célterületre, hogy szükség esetén gyorsan stabilizálhassák, elláthassák és elszállíthassák a sérülteket. A vízimentőket és a biztonsági személyzetet a vízparton, valamint a parttól számított legfeljebb 100

méteres távolságig a vízben kell elhelyezni. A mentőszemélyzet minden tagjának rendelkeznie kell síppal és mentőbójával. A mélyebb vízben szolgálatot teljesítő mentőknek mentőuszonyt kell használniuk, vagy motoros vízi mentőjárművön kell szolgálatot teljesíteniük. A célterületen mindig kell legyen gerinchordágy és gerincstabilizáló felszerelés. A MENTŐSZEMÉLYZETNEK MEGFELELŐ KÉPZÉSBEN KELL RÉSZESÜLNIE ÉS RENDELKEZNIÜK KELL A SZÜKSÉGES KÉPESÍTÉSSEL, HOGY AZONNALI SEGÍTSÉGET TUDJANAK NYÚJTANI ÉS A FELTÉTELEZETTEN GERINCSÉRÜLÉST SZENVEDETT VERSENYZŐKET KÉPESEK LEGYENEK SZAKSZERŰEN STABILIZÁLNI.

5.7.4 További szempontok

- 5.7.4.1 A mentőszemélyzetet olyan neoprén ruházattal, szárazruhával vagy egyéb védőöltözettel kell ellátni, amely lehetővé teszi számukra a biztonságos és hatékony munkavégzést.
- 5.7.4.2 A mentőszemélyzet létszámát és elhelyezését a verseny kezdete előtt ismételten felül kell vizsgálni annak érdekében, hogy a biztonsági előírások a változó körülmények esetén is fenntarthatók legyenek. A felülvizsgálat során figyelembe kell venni az aktuális körülményeket, valamint az ugyanazon a pályán korábban megrendezett hasonló események tapasztalatait.
- 5.7.4.3 Hosszabb időtartamú vagy szélsőséges körülmények között megrendezett nyíltvízi versenyek esetén további mentési és biztonsági intézkedésekre lehet szükség,

mivel a fáradtság és a környezeti hatások csökkenthetik a mentőszemélyzet képességét arra, hogy a szükséges szintű figyelmet és ellátást folyamatosan biztosítsák.

5.8 Kísérő biztonsági vízi járművek

- 5.8.1 3 000 méteres vagy annál hosszabb versenytávok esetén minden úszó mellett, a verseny teljes időtartama alatt, haladhat egy egyéni kísérő biztonsági vízi jármű.
- 5.8.2 A kísérő biztonsági vízi járművön, a jármű biztonságos üzemeltetéséhez szükséges minimális személyzetén kívül, jelen kell lennie egy versenybírónak is.
- 5.8.3 Szabadidős vagy nem hivatalos vízi járművek, sem a bemelegítés, sem a verseny alatt, nem tartózkodhatnak a verseny területén addig, amíg az utolsó úszó is be nem fejezte a versenyt,
- 5.8.4 Az úszó edzője vagy képviselője a kísérő biztonsági vízi járműről, a frissítőplatformról, mólóról, dokkról, stégről, vagy a partról adhat tanácsokat és edzői utasításokat a versenyzőknek.
- 5.8.5 Az edzők nem használhatnak sípot vagy léggürtőt a verseny során.
- 5.8.6 A verseny rajtja előtt minden egyéni kísérő biztonsági vízi járműnek olyan helyen kell tartózkodnia, hogy ne akadályozza a versenyzőket. Ennek érdekében a járműveknek megközelítőleg 200 méterre a rajtvonaltól kell várakozniuk.
- 5.8.7 Amikor a kísérő járművek a kijelölt úszójuk mellé pozicionálják magukat, a versenyterületen kívülről kell megközelíteniük az úszót annak érdekében, hogy ne akadályozzák vagy veszélyeztessék a versenyzőket.
- 5.8.8 Az egyéni kísérő biztonsági vízi járművek nem hajthatnak be a célfolyósóba.

6 ÖLTÖZET ÉS FELSZERELÉS

- 6.1 A neoprén ruhá és egyéb technikai úszóruhák, amelyek felhajtóerőt biztosíthatnak vagy fokozott védelmet nyújthatnak a hideggel és az időjárási viszonyokkal szemben, a versenyszervezők döntése alapján engedélyezhetők. Használatuk csak olyan módon történhet, amely biztosítja a verseny tisztaságát és az esélyegyenlőséget valamennyi résztvevő számára. Ennek megítélésakor figyelembe kell venni azt is, hogy minden sportoló rendelkezik-e megfelelő anyagi háttérrel vagy hozzáféréssel az ilyen technikai felszerelésekhez.
- 6.2 Amennyiben a neoprénruhában versenyző úszók számára külön értékelési vagy kategóriarendszer kerül kialakításra, azt egyértelműen fel kell tüntetni a versenykiírásban és a nevezési lapon, továbbá ismertetni kell valamennyi verseny előtti tájékoztatón az edzőkkel, sportolókkal és verseny hivatalos személyeivel.
- 6.3 A résztvevők legfeljebb két úszósapkát viselhetnek. A hivatalos versenysapkát jól láthatóan, kívül kell hordani. A hivatalos versenysapkát biztonsági és azonosítási okokból a sportolónak a rajttól a célvonal átlépéséig viselnie kell. Ha a sapka a célba érkezés előtt lekerül, a versenyző a 8.6.1.5. szabály alapján kizárható.
- 6.4 A versenyeken a test ésszerű mértékű testzsírral, lanolinnal vagy vazelinne bekenése megengedett.
- 6.5 Orrcsipesz, füldugó és úszószemüveg használata engedélyezett.
- 6.6 Ha a speciális fizikai állapottal vagy fogyatékossgal élő sportolók adaptív segédeszközöket és felszereléseket használnak a versenyeken, azt a versenyszervezőknek vagy a játékok szervezőbizottságának előzetesen jóvá kell hagynia.
- 6.7 A 6.1–6.6. pontokban meghatározott kivételektől eltekintve, egyetlen úszó sem használhat vagy viselhet olyan eszközt, például úszóúszonyokat, kézlapátokat, a felhajtóerőt segítő eszközöket vagy bármilyen típusú úszó- vagy lebegtető eszközt, amely, a sebesség, a felhajtóerő vagy az állóképesség fokozásával előnyt biztosíthat a számára.

7 KATEGÓRIÁKBA SOROLÁS

7.1 Általános szabályok

- 7.1.1 A sportolókat nem, életkor és képesség szerint kell csoportokba sorolni. Életkor szerint két csoportot kell kialakítani, az egyikbe a 20 és 20 éves kor alatti, a másikba a 20 éves kor feletti versenyzőket kell besorolni.
- 7.1.2 Minden csoport 3–8 sportolót lehet besorolni.
- 7.1.3 Az egyesített nyíltvízi úszást külön csoportban kell megtartani és erre a kategóriára a besorolási szabályokat is külön kell megállapítani.
- 7.1.4 Amennyiben a versenyek tömegrajttal, illetve szakaszos vagy hullámos rajttal indulnak, a csoportok összevonhatók, és egy futamban több csoport versenyzői is indulhatnak. A különböző csoportok együtt úszhatnak, az eredményhirdetésnek azonban külön kell történnie.
- 7.1.5 A megfelelő csoportba sorolás érdekében fontos, hogy az edzők nevezéskor minden úszó aktuális egyéni legjobb idejét adják meg.
- 7.1.6 Az egyéni legjobb időket méterben vagy yardban lehet megadni. A pontos csoportba sorolás érdekében a versenyigazgató gondoskodik arról, hogy minden egyéni legjobb időt méterre váltsanak át egy általánosan elfogadott átváltási táblázat alapján.
- 7.1.7 Ha a döntők előtt időfutamot vagy előfutamot rendeznek, a sportolókat az ott elért eredmények alapján kell csoportokba sorolni.
- 7.1.8 A Speciális Olimpia Hivatalos Sportszabályzatának I. cikke értelmében a Speciális Olimpia versenyein alkalmazható a „maximális erő kifejtés szabálya”.

7.2 Neoprénruhák

- 7.2.1 Azokon a versenyeken, ahol a csoportba sorolás egy kvalifikációs medencés úszás eredménye alapján történik, külön „neoprénruhás csoportot” kell létrehozni és erre a kategóriára külön csoportba sorolási szabályokat kell alkalmazni.
- 7.2.2 Azokon a versenyeken, ahol a sportolókat egy közös nyíltvízi kvalifikációs úszás alapján sorolják csoportokba, külön „neoprénruhás csoportot” nem kell kialakítani. Azoknak a sportolóknak, akik a kvalifikációs úszás során neoprénruhát viseltek, a döntőben is neoprénruhát kell viselniük. Azok a sportolók pedig, akik a kvalifikációs úszás során nem viseltek neoprénruhát, a döntőben sem viselhetnek neoprénruhát.
- 7.2.3 Amennyiben a versenyt olyan időjárási körülmények között rendezik meg, amelyek lehetővé teszik vagy előírják a neoprénruha használatát, erről az információról valamennyi edzőt és versenyzőt előzetesen, írásban tájékoztatni kell. Ez biztosítja, hogy a sportolóknak és az edzőknek megfelelő lehetőségük legyen a szükséges felszerelés beszerzésére, valamint annak használatával történő felkészülésre és edzésre.
- 7.3 A 800 méteres vagy annál hosszabb versenyszámok esetében a csoportba sorolás az alábbiak alapján történik:
- 7.3.1 A csoportba sorolást egy, a nyíltvízi úszás legalább a felének megfelelő hosszúságú, előzetes kvalifikációs medencés úszás időeredménye alapján kell elvégezni. A pontos csoportba sorolás érdekében a versenyigazgató köteles elrendelni, hogy valamennyi egyéni legjobb időeredményt egy általánosan elfogadott átváltási táblázat segítségével méterre konvertáljanak.
- 7.3.2 Amennyiben lehetséges, időfutamokat vagy előfutamokat kell rendezni, amelyek távja legalább a nyíltvízi versenytáv felének felel meg, és amelyeket a verseny helyszínén legkésőbb három nappal a

tényleges verseny előtt kell lebonyolítani. Ezeket a futamokat medencében vagy nyíltvízi helyszínen is meg lehet rendezni, feltéve, hogy az adott helyszín minden részt vevő sportoló számára azonos.

7.3.3 Ajánlott, hogy az 1500 méteres nyíltvízi úszóverseny divízióba sorolása olyan kvalifikációs időeredmények alapján történjen, amelyeket 800 méteres vagy annál hosszabb, de legfeljebb a versenytávnak megfelelő úszáson értek el.

7.3.4 Ajánlott, hogy a 800 méteres nyíltvízi úszóverseny csoportba sorolása olyan kvalifikációs időeredmények alapján történjen, amelyeket 400 méteres vagy annál hosszabb, de legfeljebb a versenytávnak megfelelő úszáson értek el.

8 VERSENYSZABÁLYOK

8.1 Úszásnem

- 8.1.1 Minden nyíltvízi úszóversenyt gyorsúszó versenyszámként rendeznek meg, de a sportolók bármilyen úszásnemet alkalmazhatnak, beleértve a hátúszást, mellúszást vagy oldalúszást is.
- 8.1.2 A verseny alatt a sportolók megállhatnak, pihenhetnek, taposhatják a vizet, és ha úgy érzik, hogy elfáradtak, idegesek, vagy segítségre, bátorításra van szükségük, megérintheik a stégeket, hajókat, evezősdeszkákat, kajakokat, kábeleket, köteleket és a vízben tartózkodó biztonsági személyzetet is. A fenti eszközök vagy személyek igénybevétele közben azonban a sportolók nem haladhatnak előre, és nem javíthatják versenyhelyzetüket.
- 8.1.3 Amennyiben a verseny partról indul, a sportolók a rajtnál elrugaszkodhatnak, gyalogolhatnak, kocoghatnak vagy futhatnak a vízben.

- 8.1.4 Amennyiben a verseny parti befutóval ér véget, a sportolók a vízből való kilépésre készülve szintén elrugaszkodhatnak, gyalogolhatnak, kocoghatnak vagy futhatnak a vízben.
- 8.1.5 Miután a sportoló megkezdte az úszást, és már több mint 100 méterre van a rajttól vagy több mint 100 méterre van még a célvonalától, nem haladhat előre a mederfenékről való elrugaszkodással, gyaloglással, kocogással vagy futással.
- 8.1.6 Egyéni nyíltvízi úszóversenyeken a táv bármely pontján megengedett, hogy a sportolók más Speciális Olimpia sportoló mögött, annak szélárnyékában ússzanak.

8.2 A rajt

- 8.2.1 A versenyszámok az alábbi módok valamelyikével indíthatók:
 - 8.2.1.1 Vízből történő rajt, amikor a sportolók a vízben állnak vagy a vizet tapossák olyan mélységben, amely elegendő ahhoz, hogy a rajtjelet követően megkezdhessék az úszást.
 - 8.2.1.2 Parti rajt, amikor a sportolók a parton sorakoznak fel, és a rajtbíró jelére a partról befutnak a vízbe.
 - 8.2.1.3 Rögzített platformról történő rajt, amikor a sportolók egy rögzített platformon sorakoznak fel. A platformon elfoglalt helyüket sorsolással határozzák meg, és a rajtjelre kezdik meg a versenyt.
- 8.2.2 A verseny indításának módját mindig az alapján kell meghatározni, hogy melyik megoldás a legbiztonságosabb valamennyi résztvevő számára, figyelembe véve az adott versenyútvonal vagy helyszín sajátos körülményeit.

- 8.2.3 A rajtjelnek egyidejűleg hallhatónak és láthatónak kell lennie.
- 8.2.4 Amennyiben a férfi és női versenyszámok rajtja időben eltolva történik, a férfi versenyszámokat minden esetben a női versenyszámok előtt kell elindítani.
- 8.2.5 Ha a vezetőbíró megítélése szerint valamelyik versenyző a rajtnál tisztességtelen előnyhöz jutott, az úszó kizárható a versenyből.
- 8.2.6 A rajt előtt valamennyi kísérő biztonsági vízi járművet úgy kell állomásoztatni, hogy ne akadályozzák a versenyzőket. Ha a járművek hátulról közelítik meg a hozzájuk tartozó úszókat, úgy kell közlekedniük, hogy ne haladjanak keresztül az úszók mezőnyén.
- 8.2.7 A rajtvonalat egyértelműen meg kell jelölni, akár valamilyen víz felett elhelyezett szerkezettel, akár a víz felszínén elhelyezett eltávolítható eszközökkel (például kötéllel, transzparencssal, pályakötéllel vagy bójákkal).

8.3 A célba érkezés

- 8.3.1 A versenyszámok az alábbi módok valamelyikével fejezhetők be:
 - 8.3.1.1 A parton - minden esetben ezt a célba érkezési módon ajánlott előnyben részesíteni.
 - 8.3.1.2 A víz szélén; vagy
 - 8.3.1.3 A vízben – ez kizárólag akkor alkalmazható, ha a vízi célba érkezést biztosító technikai rendszer adott.
- 8.3.2 Megengedett, de nem kötelező a sportolók célba érkezésének videós rögzítése olyan rendszerrel, amely lassított visszajátzásra, visszanézésre és időmérésre is módot ad.
- 8.3.3 A célvonalat egyértelműen ki kell jelölni és biztonságosan rögzíteni kell, hogy az a szél vagy a víz

áramlásának hatására, vagy amikor az úszók áthaladnak a célvonalon vagy nekiütköznek a célvonalnak, ne mozduljon el.

- 8.3.3.1 A célhoz vezető végső szakaszt jól látható jelölésekkel, pályakötelekkel vagy megkülönböztető színű kötelekkel kell kijelölni. A célberendezéshez vezető területet lehetőség szerint olyan bójasorokkal kell kijelölni, amelyek a célvonalhoz közeledve fokozatosan összeszűkülnek.
- 8.3.4 A biztonsági vízi járműveket a célfolyosó felvezető szakaszán, illetve annak bejáratánál kell elhelyezni, annak biztosítására, hogy kizárólag az úszók léphessenek be vagy haladhassanak át ezen a területen. Kísérő járművek nem tartózkodhatnak a célfolyosóban.
- 8.3.5 A célvonalától számított 100 méteren belül a mentési és biztonsági feladatokért a parti és sekély vízben szolgálatot teljesítő biztonsági személyzet felel.
- 8.3.6 Ha a célterület a parton van, a célvonalat a vízparttól a lehető legkisebb, de olyan távolságra kell kijelölni, amely biztonságos célterület kialakítását teszi lehetővé az úszók és a verseny minden résztvevője számára.
- 8.3.7 A verseny időmérésére automatikus időmérő eszközöket, például időmérő chipeket is lehet használni. A végleges helyezéseket azonban a célbírók kézi értékelése és/vagy a célba érkezésekről készült videofelvételek visszajátszása alapján kell megállapítani.

8.4 Jelölés

- 8.4.1 A verseny megkezdése előtt az úszókat rajtszámmal látják el, amit az úszósapkán, a kézfejen, a felkaron és a háton jelölnek.
- 8.4.2 A versenyzők számozását fekete, tartós filctollal vagy ideiglenes tetoválással kell elvégezni úgy, hogy a számok legalább 2 hüvelyk (kb. 5 cm) magasak és jól olvashatók legyenek.
- 8.4.3 Az egyéni úszókat kísérő evezősök és kísérőhajók mindkét oldalán szintén fel kell tüntetni az úszó rajtszámát, hogy az mindkét irányból jól látható legyen.

8.5 Fordulók és irányváltoztatások a pályán

- 8.5.1 A versenyútvonal valamennyi fordulópontját és egyéb irányváltoztatását egyértelműen jelölni kell olyan bójákkal vagy jelzőeszközökkel, amelyek színe jól megkülönböztethető a környezettől, és amelyek mérete elegendő ahhoz, hogy legalább 500 méteres távolságból is láthatók legyenek. A fordulójelzőket úgy kell elhelyezni, hogy az egyes fordulópontokról a következő fordulópont vagy irányváltoztatás helye is jól látható legyen.
- 8.5.2 Minden olyan helyen és minden olyan időszakban, ahol a versenyzőknek, amikor odaérkeznek, a pályán irányváltoztatást kell végrehajtaniuk, egy jól megjelölt vízi járművet vagy platformot kell elhelyezni a fordulóbíró számára. A járművet vagy platformot úgy kell pozicionálni, hogy ne akadályozza az úszók kilátását vagy a forduló végrehajtását, ugyanakkor a versenybírók számára megfelelő rálátást biztosítson az úszók fordulóira.

8.6 Kizárások

- 8.6.1 Az úszót ki kell zárni, ha:

- 8.6.1.1 Szándékosan késlelteti vagy akadályozza egy másik úszó előrehaladását.
Megjegyzés: Az esetleges véletlen érintkezések, különösen a rajtnál és a fordulóbóják környékén, nem szolgáltatnak okot a kizárásra.
- 8.6.1.2 Nem a kijelölt pályán úszik végig.
- 8.6.1.3 Nem teljesíti a kijelölt távot a meghatározott szintidőn belül. Azokat a versenyzőket, akik nem érnek célba a szintidőn belül, el kell távolítani a vízből. A vezetőbíró engedélyezheti, hogy a szintidőn túl úszó versenyző befejezze a távot, de ebben az esetben a versenyző nem jogosult pontszerzésre vagy díjazásra. A versenyző ugyanakkor részesülhet részvételi elismerésben.
- 8.6.1.4 Tiltott segítséget kap, például egy hajó vagy bármilyen kísérő vízi jármű által keltett áramlat segíti az előrehaladásban vagy helyzeti előnyt biztosít számára, illetve a mederfenékről való elrugaszkodással, gyaloglással, kocogással vagy futással halad előre, kivéve a 7.1.3., 7.1.4. és 7.1.5. pontokban kifejezetten engedélyezett eseteket.
- 8.6.1.5 Megsérti a felszerelésre vonatkozó szabályokat.
- 8.6.1.6 A kísérő biztonsági vízi jármű vagy az edző bármely cselekedete akadályozza egy másik úszó előrehaladását, illetve ha a kísérő hajó vagy az edző nem tesz eleget a kijelölt versenybíró utasításainak.

- 8.6.1.7 Megsérti a jelen szabályzat 7.1.8. pontjának említett, a Speciális Olimpia Hivatalos Sportszabályzatának I. cikkében foglalt „maximális erő kifejtés szabályát”.
- 8.6.1.8 Megsérti a jelen szabályzat 9. pontjában taglalt, az egyesített nyíltvízi úszócsapatokra vonatkozó szabályokat.

8.6.2 Kizárási eljárás

- 8.6.2.1 Amennyiben a versenybírók megítélése szerint egy úszó vagy annak kísérő biztonsági hajója a szabályok valamelyikét megsérti, az alábbi eljárást kell alkalmazni:
- 8.6.2.2 Első szabálysértés - A vezetőbíró sárga zászlót és az úszó rajtszámát tartalmazó táblát emel fel, jelezve és tudatva a versenyzővel, hogy megsértette a szabályokat. A versenybíró sípot is használhat az úszó figyelmének felkeltésére.
- 8.6.2.3 Második szabálysértés - A versenybíró piros zászlót és az úszó rajtszámát tartalmazó táblát emel fel, jelezve és tudatva a versenyzővel, hogy másodszor is megsértette a szabályokat. Ebben az esetben az úszót ki kell zárni. Ugyanakkor engedélyezni kell számára, hogy tovább ússzon a pályán és befejezze a versenyt. A versenybíró sípot is használhat az úszó figyelmének felkeltésére.
- 8.6.2.4 A vezetőbíró a szabálysértés időpontjában köteles rögzíteni az úszó rajtszámát és a szabálysértés jellegét,

majd az információt továbbítani a parti versenyhivatal részére.

8.6.2.5 A szabálysértésről az úszó edzőjét is a lehető leghamarabb értesíteni kell.

8.6.2.6 A versenybíró előzetes figyelmeztetés nélkül is kizárhatja az úszót, amennyiben megítélése szerint az úszó vagy a kísérő vízi jármű magatartása sportszerűtlen volt. A sportszerűtlen magatartás példái: egy másik úszó szándékos megütése vagy bántalmazása; a fordulóbója kihagyása után a bíró felszólítása ellenére a bója megkerülésének megtagadása.

8.7 Időkorlátok

8.7.1 Az időkorlátok és/vagy a célba érkezésre vonatkozó túllépési idő alkalmazása a versenyvezetés mérlegelési jogkörébe tartozik.

8.7.2 Amennyiben egy versenyen időkorlátot és/vagy túllépési időt alkalmaznak, azt a versenykiírásban közzé kell tenni. Ezeket a vezetőbíró a helyszín és a körülmények figyelembevételével módosíthatja, beleértve többek között az árapályt, a vízáramlást, valamint a víz és a levegő hőmérsékletét.

8.7.3 Ajánlott időkorlátok

8.7.3.1 A 800 méteres versenyszám ajánlott időkorlátja: 30 perc.

8.7.3.2 Az 1500 méteres versenyszám ajánlott időkorlátja: 1 óra.

8.7.4 Ajánlott túllépési idők

8.7.4.1 800 méteres versenyszám: Az ajánlott túllépési idő 30 perc. Azok a versenyzők, akik még 30 perccel az első úszó célba érkezése után is a pályán tartózkodnak, a

vezetőbíró döntése alapján eltávolíthatók a versenypályáról.

- 8.7.4.2 1500 méteres versenyszám Az ajánlott túllépési idő 45 perc. Azok a versenyzők, akik még 45 perccel az első úszó célba érkezése után is a pályán tartózkodnak, a vezetőbíró döntése alapján eltávolíthatók a versenypályáról.

8.8 Víz hőmérséklete

- 8.8.1 Speciális Olimpia Világjátékokon, Regionális Játékokon és egyéni sporteseményeken a nyíltvízi úszóverseny megrendezéséhez a minimális vízhőmérséklet 16°C (60,8°F).

- 8.8.1.1 Azokon a helyszíneken, ahol az éves átlagos vízhőmérséklet 16°C alatt van, nyíltvízi úszóversenyt az országos szakszövetség irányelveinek megfelelően lehet rendezni.

- 8.8.2 Speciális Olimpia Világjátékokon, Regionális Játékokon és egyéni sporteseményeken nem szabad nyíltvízi úszóversenyt rendezni, ha a levegő és a víz együttes hőmérséklete 33°C vagy annál alacsonyabb.

- 8.8.2.1 Azokon a helyszíneken, ahol az éves átlagos levegő- és vízhőmérséklet összege rendszeresen 33°C alatt van, a verseny továbbra is megtartható, ha azt az országos szakszövetség irányelvei alapján biztonságosnak ítélik.

- 8.8.3 Nyíltvízi úszóversenyt maximálisan 31°C vízhőmérsékleten (87,8°F) lehet megrendezni.

- 8.8.4 800 méternél hosszabb versenyeket nem szabad megrendezni, ha a levegő és a víz együttes hőmérséklete 63°C vagy annál magasabb.

- 8.8.5 A vízhőmérsékletet a rajt előtt 1 órával kell megmérni a pálya közepén, 40 cm mélységben.
- 8.8.6 A vízhőmérsékletet ezt követően óránként ellenőrizni kell, ugyanazon a helyen és mélységben.
- 8.8.7 Azokon a versenyhelyszíneken, ahol az éves vízhőmérséklet jellemzően 17°C alatt van, egy sportoló egészségügyi okokra hivatkozva kérheti, hogy ne kelljen neoprénruhát viselnie. Ezt a kérelmet orvosnak kell jóváhagynia.

8.9 A verseny megszakítása

- 8.9.1 Ha egy versenyt a rendkívüli körülmények miatt a befejezése előtt le kell állítani, akkor azt a lehető leghamarabb újra kell indítani. Ilyen esetekben a teljes versenytávot újra le kell úszni.
- 8.9.2 A fentebb nem említett rendkívüli esetekben a verseny megszakításáról a vezetőbíró joga dönteni.

8.10 Óvások

- 8.10.1 Az edzők a verseny eredményei ellen a verseny befejezését követő 30 percen belül nyújthatnak be óvást.
- 8.10.2 Amint az óvási határidő lejárt, és a vezetőbíró végleges döntést hozott valamennyi benyújtott óvás ügyében, minden eredmény hivatalossá válik.

9 EGYESÍTETT NYÍLTVÍZI ÚSZÁS

- 9.1 Az egyesített nyíltvízi úszócsapat egy sportolóból és egy egyesített partnerből áll. Az egyesített edző nem vehet részt egyesített partnerként.
- 9.2 A sportolónak és az egyesített partnernek hasonló életkorúnak kell lennie és lehetőleg az úszóképességüknek is hasonlóknak kell lennie. A hasonló életkorra és képességre vonatkozó részletes szabályokat lásd a Sportszabályzat 1. cikkének 14.1.2 pontjában.

- 9.3 Az egyesített partnert az edzőnek egy alapképzéssel fel kell készítenie, hogy a verseny során a vízben adódó váratlan helyzetekben vagy vészhelyzet esetén megfelelően tudjon reagálni.
- 9.4 A sportoló és az egyesített partner a verseny teljes ideje alatt nem úszhat 10 méter távolságnál messzebb egymástól.
- 9.5 Az 1500 méteres nyíltvízi versenyeken a pálya felénél egy jól látható ellenőrzőpontot kell kijelölni. Minden egyesített csapatnak együtt kell áthaladnia ezen az ellenőrzőponton. Az egyesített partnernek hangosan be kell mondania a csapat rajtszámát az ellenőrzőponton szolgáló versenybírónak.
- 9.6 A sportolónak és az egyesített partnernek legfeljebb 10 másodperc különbséggel kell áthaladnia a célvonalon.
- 9.7 A helyezések és díjazások megállapítása a később célba érkező csapattag ideje alapján történik.
- 9.8 Az egyesített csapatokra, amennyiben megsértik a 9.3, 9.4 vagy 9.5 pontok előírásait, a 8.6 pontban meghatározott kizárási eljárások vonatkoznak.
- 9.9 A Világjátékokon az egyesített partnernek és a sportolónak azonos szintű nyíltvízi úszóképességgel kell rendelkeznie. Minden egyéb nyíltvízi edzésen és versenyen az egyesített partnernek a sportolóval azonos vagy annál jobb úszóképességűnek kell lennie.

10 SZEMÉLYZET

- 10.1 A verseny lebonyolításához legalább az alábbi hivatalos személyeket kell kijelölni:
- Versenyigazgató – más néven versenymenedzser
 - Vezetőbíró
 - Segédbíró
 - Biztonsági felelős
 - Versenyorvos
 - Pályafelelős
 - A versenyzők koordinátora
 - Rajtfelelős
 - Versenybíró (kísérőhajós versenyek esetén versenyzőnként egy fő)

Fordulóbíró (egy bíró minden olyan ponton, ahol a versenypálya iránya megváltozik)

Főidőmérő és 3 időmérő

Fő célbíró és 2 célbíró

Jegyzőkönyvvezető

Kommunikációs felelős – kétnyelvű és/vagy munkáját kijelölt tolmács segíti

Bemondó

Nagyobb versenyeken további hivatalos személyek is kijelölhetők, például: Technikai delegált valamint egyéb szükséges versenybírók és tisztségviselők.

A vezetőbíró, a biztonsági felelős, a célbíró, a kommunikációs felelős és az időmérő tisztsége nem vonható össze más hivatalos személy feladataival. Az ezeket a pozíciókat betöltő személyek kizárólag a saját feladatkörüket láthatják el és nem tölthetnek be egyidejűleg más hivatalos szerepet a versenyen.

10.2 Versenyigazgató

10.2.1 A versenyigazgató feladatai:

10.2.1.1 Általános felelősséget visel a Speciális Olimpia nyíltvízi úszóedzések és versenyek megszervezéséért és lebonyolításáért.

10.2.1.2 A helyi vízimentő szervezetekkel és vízi mentőszolgálatokkal egyeztetve kijelölni a nyíltvízi úszóverseny útvonalát.

10.2.1.3 Ellenőrzi a helyszínt és a versenyútvonalat, hogy a verseny során a lehető legmagasabb minőségi és biztonsági követelmények érvényesüljenek. Megvizsgálja többek között a víz higiéniai minőségét, hogy a környezeti feltételek mennyire biztonságosak, hogy rendelkezésre

állnak-e a megfelelő mentési és biztonsági felszerelések, valamint hogy a kiválasztott helyszín mennyire alkalmas és biztonságos vízi tevékenységek végzésére.

10.2.1.4 A verseny előtt egyeztet a helyszínt biztosító szervezetekkel és intézményekkel.

10.2.1.5 Biztosítja, hogy minden szükséges tisztségviselő és felügyelő személyzet rendelkezésre álljon.

10.2.1.6 A verseny megkezdése előtt a nyíltvízi versenyen közreműködő valamennyi résztvevő számára eligazítást tart.

10.2.1.7 Elkészít, vagy elkészíttet egy Vészhelyzeti Intézkedési Tervet.

10.3 Vezetőbíró

10.3.1 A vezetőbíró feladatai:

10.3.1.1 Biztosítja, hogy a Speciális Olimpia Hivatalos Sportszabályzatának, a Nemzetközi Úszószövetségnek (World Aquatics), valamint a Speciális Olimpia Nyíltvízi Úszás Szabályzatának minden szabálya és döntése érvényre jusson.

10.3.1.2 A versenyigazgatóval és a technikai delegálttal együttműködve, amennyiben azt a résztvevők biztonsága és jóléte megkívánja, jogosult a szabályok eseti módosítására.

10.3.1.3 A verseny bármely szakaszában jogosult beavatkozni annak érdekében, hogy a szabályokat és előírásokat megfelelően betartsák.

- 10.3.1.4 Jogában áll a szabályok bizonyos mértékű módosítása és újraértelmezése.
- 10.3.1.5 Az ő jogkörébe tartozik a versennyel kapcsolatos valamennyi óvás elbírálása.
- 10.3.1.6 Teljes irányítási és felügyeleti jogkörrel rendelkezik az összes versenybíró és hivatalos személy felett, jóváhagyja a tisztségviselők feladatköreit, valamint tájékoztatja őket a versenyre vonatkozó szabályokról, előírásokról és a Speciális Olimpia sajátosságairól.
- 10.3.1.7 Gondoskodik arról, hogy valamennyi résztvevő, edző és a versenyt segítő személyzet megfelelő tájékoztatást kapjon a versenypályáról, a biztonsági eljárásokról, valamint a helyszínrre vonatkozó speciális szabályokról.
- 10.3.1.8 Biztonsági okokból vagy előre nem látható körülmények esetén jogában áll leállítani a versenyt vagy módosítani a versenytávot vagy a verseny útirányát.
- 10.3.1.9 A célba érkezési sorrend megállapításához vagy egyéb döntések meghozatalához jogában áll videófelvevő vagy bármilyen bírói döntést segítő elektronikus vagy mechanikus eszköz használata.
- 10.3.1.10 Emelt zászlóval és több rövid sípszóval jelzi, hogy a rajt hamarosan következik. Amikor meggyőződött arról, hogy az úszók készen állnak, a zászlót a rajtbíró felé irányítva jelzi, hogy a verseny elindítható.

10.3.2 A vezetőbíró a versenyigazgatóval és a technikai delegálttal együttműködve jogosult a versenyt hullámokban indítani, vagyis a versenyzőket több rajtcsoporthoz (futamban) elrajtoltatni. Ilyen esetben az egyes rajtcsoporthoz meghatározott időközzel követik egymást a rajtnál. A versenyzők eredményét a rajtidő-különbség figyelembevételével kell korrigálni, és a végső sorrendet a korrigált időeredmények alapján kell megállapítani. A vezetőbíró jogosult a versenyzőket férfi, női vagy egyéb kategóriákba (például korcsoportokba) sorolni. A csoportok elkülönítése történhet a rajtvonalnál elfoglalt külön pozíciók alapján, vagy külön rajtidő alkalmazásával, amikor az egyes csoportok eltérő időpontban indulnak.

10.4 A segédbíró minden olyan feladatot köteles ellátni, amellyel a vezetőbíró megbízza.

10.5 A biztonsági felelős

10.5.1 A biztonsági felelős feladatai:

10.5.1.1 A verseny lebonyolításával kapcsolatos valamennyi biztonsági kérdésben a versenyszervezők felé tartozik felelősséggel.

10.5.1.2 Minden nyíltvízi eseményre Vészhelyzeti Intézkedési Tervet kell készítenie.

10.5.1.3 Biztosítja, hogy minden kísérőjármű megfeleljen az elfogadott nemzetközi biztonsági előírásoknak, amelyek az úszók védelmét szolgálják nyíltvízi környezetben, valamint a kiválasztott helyszín sajátos körülményei között.

10.5.1.4 Gondoskodik arról, hogy a teljes versenypálya, különösen a rajt- és

célterület biztonságos legyen, valamint mentes legyen minden akadálytól.

- 10.5.1.5 Biztosítja, hogy elegendő számú motoros és nem motoros mentőjármű álljon rendelkezésre a verseny ideje alatt a biztonsági feladatok ellátására.
- 10.5.1.6 Gondoskodik arról, hogy megfelelő számú képesített vízimentő teljesítsen szolgálatot a parton és a vízben.
- 10.5.1.7 Szükség esetén árapály- és/vagy áramlási táblázatokat biztosít a versenybírók és edzők számára, amelyek bemutatják az árapály-változások időpontjait, valamint az áramlatok és a versenyzők haladásának kapcsolatát.
- 10.5.1.8 Tájékoztatja a vezetőbíró, ha a körülmények nem megfelelőek a verseny megrendezéséhez, illetve javaslatot tesz a pálya módosítására, vagy a verseny lebonyolításának megváltoztatására.
- 10.5.1.9 Képesített vízimentő szakembernek kell lennie, vagy a helyi tengeri mentőszolgálat, illetve vízimentő szervezet felügyeleti vagy vezetői tapasztalattal rendelkező tagjának, aki képzett vízimentőkkel működő vízbiztonsági szolgálatokat irányít a kiválasztott helyszínhez hasonló körülmények között.
- 10.5.1.10 Egyetlen és kizárólagos feladata a résztvevők, tisztségviselők, mentőszemélyzet, kísérek, edzők és nézők biztonságának biztosítása.

- 10.5.1.11 Kapcsolattartóként működik a helyi mentő- és sürgősségi szolgálatok, valamint a versenyszervezők között a verseny előtt, alatt és után.
- 10.5.1.12 Részt vesz minden, edzőkkel és sportolókkal tartott verseny előtti megbeszélésen.
- 10.5.1.13 A szabályzat 8.8 pontjában foglaltak szerint a verseny előtt és a verseny során folyamatosan ellenőrzi a víz hőmérsékletét.
- 10.5.1.14 Gondoskodik arról, hogy a versenypálya a rajt előtt megfelelően ki legyen jelölve.
- 10.5.1.15 Ellenőrzi, hogy a rajt előtt valamennyi vízimentő és biztonsági személy a kijelölt helyén tartózkodik.
- 10.5.1.16 Biztosítja, hogy a vízimentők és a biztonsági személyzet tudjon azokról a sportolókról, akiknek korábban epilepsziás rohamaik voltak vagy egyéb fontos egészségügyi problémájuk van, amely a verseny során befolyásolhatja a biztonságukat.
- 10.5.1.17 A biztonsági személyzettel folyamatos kapcsolatot kell tartania, egészen addig, amíg az utolsó résztvevő is el nem hagyta a vizet.
- 10.5.1.18 A verseny után jelentést kell készítenie, amely részletesen tartalmazza a követett biztonsági protokollokat és minden olyan problémát, amely befolyásolta az eseményt. A jelentés célja a jövőbeli versenyek biztonságának folyamatos javítása.

10.6 Versenyorvos

10.6.1 A versenyorvos feladatai:

- 10.6.1.1 Minden, a versennyel és a versenyzőkkel kapcsolatos orvosi kérdésért a versenyorvos tartozik felelősséggel a vezetőbíró felé.
- 10.6.1.2 Tájékoztatja a helyi egészségügyi intézményeket a verseny jellegéről, és gondoskodik arról, hogy a sérültek vagy betegek a lehető leghamarabb elszállíthatók legyenek ezekbe az intézményekbe.
- 10.6.1.3 A verseny helyszínén ő kezeli és őrzi a sportolók orvosi adatlapjait, az egészségügyi előzményeikre vonatkozó dokumentumokat
- 10.6.1.4 Tájékoztatja a biztonsági felelőst, a vízümentőket és a biztonsági személyzetet azokról a sportolókról, akiknek korábban epilepsziás rohamai voltak, vagy más, biztonság szempontjából lényeges egészségügyi problémájuk van.
- 10.6.1.5 Értékeli a körülményeket, és ha azok nem megfelelőek a verseny megrendezésére, javaslatot tesz a vezetőbírónak a verseny leállítására vagy a pálya, illetve a verseny lebonyolításának módosítására.

10.7 Pályafelelős

10.7.1 A pályafelelős feladatai:

- 10.7.1.1 Ő felel azért, hogy a versenyútvonal hosszát pontosan mérjék le.

- 10.7.1.2 A verseny kezdete előtt a vezetőbíróval és a biztonsági felelőssel együtt ellenőrzi a versenyútvonalat annak biztosítására, hogy minden útvonal jelölés és felszerelés a megfelelő helyen legyen, hogy a verseny kezdetére minden működőképes legyen.
- 10.7.1.3 Biztosítja, hogy a fordulóbírók a verseny rajtja előtt elfoglalják kijelölt helyüket, és erről tájékoztatja a segédbírókat.
- 10.7.1.4 Amennyiben a versenyen vezetőhajót is használnak, annak kormányzását a pályafelelős látja el.

10.8 A versenyzők koordinátora

10.8.1 A versenyzők koordinátorának feladatai:

- 10.8.1.1 A verseny előtt összehívja és tájékoztatja a versenyzőket, valamint gondoskodik a célba érkező versenyzők megfelelő fogadásáról.
- 10.8.1.2 Ellenőrzi, hogy minden versenyző megfelelően viseli-e a rajtszámát, hogy a körmei rövidre vannak vágva, és nem viselnek semmilyen ékszert, beleértve a karórákat is.
- 10.8.1.3 Biztosítja, hogy valamennyi úszó a rajt előtt a meghatározott időben jelen legyen a gyülekezési területen.
- 10.8.1.4 Megfelelő időközönként tájékoztatja a versenyzőket és a verseny tisztségviselőket a rajtig hátralévő időről, az utolsó öt percben pedig percenként tájékoztatja őket.

10.8.1.5 Megbizonyosodik arról, hogy a verseny befejezésekor valamennyi úszó biztonságosan befejezte a versenyt.

10.9 Az indító

10.9.1 Az indító feladatai:

10.9.1.1 Olyan helyet kell hogy elfoglaljon, ahonnan valamennyi versenyző jól láthatja őt.

10.9.1.2 A vezetőbíró jelzésére, karját kinyújtva, egy jól megkülönböztethető zászlót függőleges helyzetbe emel és

10.9.1.3 Jól hallható és látható rajtjelet ad.

10.10 Versenybíró

10.10.1 Azokon a versenyeken, ahol a 5.8. szabály szerint kísérő biztonsági vízi járművet használnak, a versenyzőt kísérő versenybíró

10.10.1.1 A kísérőhajón olyan helyet foglal el, ahonnan a kijelölt versenyzőt folyamatosan figyelemmel kísérheti annak érdekében, hogy ellenőrizze a versenyszabályok betartását, valamint hogy az esetleges szabálysértéseket rögzítse és jelentse a vezetőbírónak.

10.10.1.2 Az időkorlát lejártá után, vagy ha erre a vezetőbíró utasítást ad, jogában áll a versenyzőt a vízből kiutasítani.

10.10.1.3 Biztosítja, hogy a kijelölt versenyző ne szerezzen tisztességtelen előnyt, illetve ne akadályozzon sportszerűtlen módon más versenyzőt; szükség esetén utasítja a versenyzőt, hogy tartson megfelelő távolságot a többi versenyzőtől.

10.10.1.4 Haladéktalanul értesíti a vezetőbíró, ha a kijelölt versenyző visszalép a versenytől, valamint rögzíti a teljesített távot és a visszalépés időpontját.

10.11 A fordulóbíró

10.11.1 A fordulóbíró feladatai:

- 10.11.1.1 A fordulóbíró olyan helyet foglal el, ahonnan biztosítani tudja, hogy valamennyi versenyző betartsa a fordulókra és az egyéb irányváltoztatásokra vonatkozó előírásokat;
- 10.11.1.2 Rögzíti a fordulási szabályok bármely megsértését és az észlelés időpontjában jelzi a szabálytalanságot a vezetőbírónak.

10.12 A vezető időmérő

10.12.1 A vezető időmérő feladatai:

- 10.12.1.1 A rajtnál és a célterületen végzendő feladatokra ki kell jelölnie legalább három időmérőt.
- 10.12.1.2 Tájékoztatja az időmérőket feladataikról és beosztásuk részleteiről.
- 10.12.1.3 Biztosítja, hogy minimum 15 perccel a verseny kezdete előtt időegyeztetésre kerüljön sor, hogy minden résztvevő a verseny hivatalos órájához igazíthassa a saját óráját.
- 10.12.1.4 Az órás időmérés mellett automatikus vagy félautomatikus időmérő berendezések használatáról is rendelkezhet.

10.13 A vezető célbíró

- 10.13.1 A vezető célbíró feladatai:
 - 10.13.1.1 Kijelöli a célbírók helyét és feladatait.
 - 10.13.1.2 Tájékoztatja a célbírókat feladataikról és a beosztásuk részleteiről.
 - 10.13.1.3 A verseny befejezése után összegyűjti az egyes célbírók által aláírt eredménylapokat, megállapítja a célba érkezés sorrendjét, és az eredményeket átadja a vezetőbírónak vagy az általa kijelölt személynek.
- 10.14 A célbírók
 - 10.14.1 A célbírók feladatai
 - 10.14.1.1 A célvonallal egy vonalban, olyan helyen helyezkednek el, ahonnan a célba érkezést jól és egyértelműen láthatják.
 - 10.14.1.2 Rögzítik valamennyi versenyző célba érkezési helyezését.
- 10.15 A jegyző
 - 10.15.1 A jegyző feladatai: nyilvántartja a versenytől visszalépő versenyzőket; a verseny eredményeit a hivatalos jegyzőkönyvi nyomtatványokra vezeti; szükség szerint nyilvántartja a csapatversenyek eredményeit.