

KERÉKPÁR

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1.	IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	3
2.	HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	3
2.1	250 méteres időfutam.....	3
2.2	500 méteres időfutam.....	3
2.3	1 kilométeres időfutam.....	3
2.4	2 kilométeres időfutam.....	3
2.5	5 kilométeres időfutam.....	3
2.6	10 kilométeres időfutam.....	3
2.7	5 kilométeres országúti verseny.....	3
2.8	10 kilométeres országúti verseny.....	3
2.9	15 kilométeres országúti verseny.....	3
2.10	25 kilométeres országúti verseny.....	4
2.11	40 kilométeres országúti verseny.....	4
2.12	5 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral.....	4
2.13	10 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral.....	4
2.14	10 kilométeres egyesített tandem időfutam-tandem kerékpárral.....	4
2.15	20 kilométeres egyesített tandem időfutam-tandem kerékpárral.....	4
3	PÁLYA.....	4
4	FELSZERELÉS.....	6
5	SZEMÉLYZET.....	8
6	VERSENYSZABÁLYOK.....	10
7	EGYESÍTETT TANDEM IDŐFUTAM VERSENYSZÁMOK.....	18

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia kerékpáros versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Kerékpáros Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Nemzetközi Kerékpáros Szövetség (UCI) <http://www.uci.ch/> weboldalán található kerékpározásra vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Kerékpáros versenyeken az UCI vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Kerékpáros Sportszabályzatával vagy az I. cikkellyel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Kerékpáros Sportszabályzata az irányadó.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkelyét](#).

2. HIVATALOS VERSENYEK

A [versenyszámok szélesebb](#) skálája, beleértve az alap szintű, egyéni és váltó versenyszámokat, úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

- 2.1. 250 méteres időfutam
- 2.2. [500 méteres](#) időfutam
- 2.3. 1 kilométeres időfutam
- 2.4. 2 kilométeres időfutam
- 2.5. 5 kilométeres időfutam
- 2.6. 10 kilométeres időfutam
- 2.7. 5 kilométeres országúti verseny
- 2.8. 10 kilométeres országúti verseny
- 2.9. 15 kilométeres országúti verseny

- 2.10. 25 kilométeres országúti verseny
- 2.11. 40 kilométeres országúti verseny
- 2.12. 5 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral
- 2.13. 10 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral
- 2.14. 10 kilométeres egyesített tandem időfutam – tandem kerékpárral
- 2.15. 20 kilométeres egyesített tandem időfutam – tandem kerékpárral

3. A PÁLYA

3.1. A pálya kialakítása

3.1.1. Rövidebb távú versenyekhez körülbelül 2–5 kilométer hosszú pályát kell kialakítani, az optimális hossz 2,5 kilométer. A 15 kilométernél hosszabb versenyekhez 5 kilométeres vagy annál hosszabb pálya ideális. 5 km-es vagy annál rövidebb távú versenyekhez körülbelül 2,5 kilométeres pályát ajánlott használni.

3.1.2. 40 kilométeres versenyekhez hosszabb pályák is engedélyezettek és ajánlottak is.

3.1.3. A fentebb említett versenytávok megközelítő jellegűek és a versenyeken lehet ugyanazt a pályát is használni minden versenyszámhoz.

3.1.4. A pályának minden esetben körpályának kell lennie.

3.1.5. Az út szélessége legalább 7 méter kell legyen.

3.2. Pályatervezés

3.2.1. Az 1 kilométernél hosszabb versenyek esetében a pályát úgy kell megtervezni, hogy figyelembe kell venni a leggyorsabb és a leglassabb versenyzők képességeit is.

3.2.2. Oda-vissza (out-and-back) pályák és 180 fokos fordulókat tartalmazó útvonalak nem tervezhetők.

3.2.3. A 15 kilométernél hosszabb országúti versenyeket lehetőség szerint hosszabb pályákon és kissé nehezebb terepen kell megrendezni.

3.2.4. A technikai delegált engedélyezheti a pályakövetelmények módosítását.

3.3. Világjátékok pályák

3.3.1. Az 5 km-es vagy annál rövidebb versenyeken körülbelül 2,5 km hosszú pálya a megfelelő.

3.3.2. Minden más táv esetén körülbelül 5 km hosszúságú pálya szükséges, 180 fokos forduló nélkül (lásd 3.1.5 szabály).

3.3.3. Minden fentebb említett követelményt a Világversenyeken is be kell tartani. A pályatervezésre, burkolatra, javítóterületre és rajtvonalra vonatkozó minden egyéb előírást szintén be kell tartani (lásd 3.2, 3.4, 3.7 és 3.8 szabály).

3.3.4. A kerékpáros SRT (sportszabályzati bizottság) és a technikai delegátus engedélyezheti a pályakövetelmények módosítását.

3.4. Útburkolat

3.4.1. Az útnak jó állapotúnak kell lennie, kátyúktól mentesnek, és nem lehet kavicsos borítású.

3.4.2. A verseny előtt a kavicsot, apró köveket és földet el kell távolítani az útról. A csatornafedeleket gumilappal kell lefedni. A pálya kanyaraiban és kanyarulataiban a fák és oszlopok elé szalmabálákat kell elhelyezni.

3.5. Forgalom

3.5.1. A versenypályát lehetőség szerint le kell zárni a közforgalom elől.

3.5.2. A verseny ideje alatt a forgalmat le kell állítani.

3.6. Gyülekező terület

3.6.1. A versenyzők számára biztosítani kell egy területet, ahol gyülekezhetnek, bemelegíthetnek, készülhetnek a rajtra és a verseny után levezethetnek.

3.6.2. A versenyzők biztonsága érdekében ezek a gyülekezési területek nem lehetnek a pálya útvonalán.

3.7. Javítóállomások

3.7.1. A pálya mentén javítóállomásokat kell elhelyezni, ahol a versenyzők technikai, műszaki segítséget kaphatnak a verseny során.

3.7.2. Legalább egy javítóállásnak a rajt/cél terület közelében kell lennie.

3.8. Rajtvonal

3.8.1. A rajtvonal a versenytávtól függően áthelyezhető.

3.8.2. A biztonságos rajt érdekében a rajtvonal szélessége legalább 7 méter kell hogy legyen.

3.8.3. A rajtvonal és az első kanyar között legalább 100 méter egyenes útszakasznak kell lennie.

3.9. Pályajelölések

3.9.1. Az utolsó kilométer kezdetét tábla kell hogy jelezze, a cél előtti utolsó 200 métert pedig fehér zászló kitűzésével kell jelölni.

3.10. Célvonal

3.10.1. A célvonalnak minden versenyen ugyanazon a helyen kell maradnia.

3.10.2. A célvonalnak legalább 8 méter szélesnek kell lennie és a területet, biztonsági okokból, kerítéssel vagy korláttal kell védeni, hogy megakadályozzák, hogy a nézők a pályára léphessenek. A célvonal után megfelelő kijáratot kell kialakítani, hogy azok a versenyzők, akik befejezték a versenyt, biztonságosan elhagyhassák a pályát.

3.10.3. A célvonalat a pálya teljes szélességében jelölni kell.

3.10.4. Az utolsó 200 méteren nem lehetnek kanyarok vagy kanyarulatok.

3.10.5. A célvonal után kell lennie egy legalább 75 méter hosszú egyenes útszakasznak, hogy a versenyzők a célvonal után probléma és nehézség nélkül le tudjanak lassítani.

3.11. Az időfutam pályára vonatkozó további követelmények

3.11.1. Az időfutam pálya hossza lecsökkenthető akár 500 méterre is de csak akkor, ha nincs túl sok induló és a rajtoló versenyzők nem zavarják a már versenyben lévő, köröző versenyzőket. A kerékpár pálya ideális hossza két kilométer.

3.11.2. Ha a pálya körpálya, az első kanyarnak legalább 100 méterre kell lennie a rajtvonaltól.

3.11.3. Az útnak elég szélesnek kell lennie ahhoz, hogy amikor a versenyzők előzni akarnak, legalább két méter maradjon köztük az előzés pillanatában.

4. FELSZERELÉS

4.1. Sisakok

4.1.1. A sportolók, az Egyesített Sport partnerek és az edzők kötelesek sisakot viselni kerékpározás közben, edzések és versenyek alatt egyaránt.

4.1.2. A sisakoknak meg kell felelniük a rendező ország kerékpáros szövetsége által előírt biztonsági szabványoknak. Minden sisakon

kötelező a tanúsítványt igazoló matrica. A sisakoknak megfelelően kell illeszkedniük.

4.1.3. A kerékpáros sisakokat ajánlott a gyártó előírásai szerint cserélni. Esés és/vagy a sisak sérülés esetén, illetve 3–5 év használat után, a sisakokat ajánlatos lecserélni.

4.2. Kerékpárok

4.2.1. Minden kerékpárnak meg kell felelnie a rendező ország kerékpáros szövetsége által meghatározott biztonsági szabványoknak. Ha olyan módosított kerékpárt használnak, amelyre ezek a szabályok nem terjednek ki, a rajtbíró felelőssége annak eldöntése, hogy a kerékpár megfelelő-e, részt vehet-e a versenyen. A módosított kerékpárok közé tartozhatnak például a fekvőbiciklik, felnőtt triciklik, oldalsó támasztókerekkel ellátott kerékpárok vagy egyéb engedélyezett módosítások. A verseny szervezőinek, ha úgy találják, hogy egy kerékpár nincs megfelelő állapotban, jogában áll nem engedélyezni a kerékpár használatát a versenyen és ez a sportoló versenyből való kizárásához vezethet.

4.2.2. A kerékpároknak két működő fékkel kell rendelkezniük. Az olyan kormány, amely alkartámasszal van ellátva, vagy előre illetve felfelé nyúlik, csak időfutam versenyeken használható. A kerékpár kormányának végeit biztonsági okokból le kell zárni, és minden kiegészítőt gondosan rögzíteni kell, úgy, hogy ne akadályozzák a kormányzást. A verseny előtt a vezetőbíró vagy bármely más kijelölt hivatalos személy ellenőrizheti, hogy a kerékpárok valóban biztonságosak és megfelelnek az előírásoknak.

4.2.3. A módosított kerékpárok használata minden időfutam versenyen engedélyezett, de csak abban az esetben, ha a versenyző időeredménye a versenykiírási követelményeken belül van (amennyiben van ilyen). A vezetőbíró, figyelembe véve a versenyzők számát, a pálya körülményeit és a résztvevők képességi szintjét, dönthet arról, hogy a kétkerekű és a módosított kerékpárok együtt versenyezhetnek-e,.

4.2.4. Elektromos kerékpárok használata nem megengedett.

4.3. Vészhelyzeti felszerelések

- 4.3.1. A verseny teljes ideje alatt biztosítani kell szakképzett egészségügyi személyzet jelenlétét, és a versenyszervezőnek közvetlen hozzáférése kell legyen egy sürgősségi, vészhelyzeti kommunikációs vonalhoz.
- 4.3.2. Javasolt, hogy a verseny alatt mentőjármű is tartózkodjon a helyszínen.
- 4.3.3. Minden egyesített csapatversenyen (csapat időfutam vagy tandem verseny) részt vevő csapat tagjainak azonos kerékpáros mezben kell indulniuk.

5. SZEMÉLYZET

5.1. A szervező csapat összetétele

5.1.1. Technikai igazgató

- 5.1.1.1. A nemzeti szakszövetség (NGB) kerékpárversenyein szerzett korábbi tapasztalattal kell rendelkezzen.

5.1.2. Versenyigazgató

5.1.3. Vezetőbíró (vezető versenybíró)

5.2. Egyéb személyzet

5.2.1. Technikai delegáltak (A technikai igazgatónak kötelesek jelenteni).

5.2.2. Versenybíró

- 5.2.2.1. A versenyzők rajtjának lebonyolításáért felel.

5.2.3. Segédversenybírók

- 5.2.3.1. Két segédversenybíró foglalkozik a verseny előkészítésével. Az ő feladatuk a rajtszámok kiosztása, annak ellenőrzése, hogy a rajtszámok helyesen vannak feltéve, hogy a kerékpárok és rajtszámok helyesen vannak összepárosítva és hogy a versenyzők a helyes rajtsorrendben állnak a rajtvonalnál. Ha a versenyen számítógépes chipet használnak időmérésre, a segédversenybírók feladata az is, hogy

ellenőrizték, hogy a chipek a megfelelő versenyzőhöz vannak rendelve.

5.2.3.2. Egy harmadik segédversenybíró tartóként segít a rajtolásnál. A tartó feladata, hogy a versenyzőt, lehetőleg mindkét lábbal a pedálon, indulás előtt egyensúlyban tartsa a kerékpáron. A segédbíró nem segítheti a versenyzőt, nem lökheti meg a rajtnál. A versenyző úgy is rajtolhat, hogy egyik vagy mindkét lábát a talajon tartja indulás előtt.

5.2.4. Eredményértékelő bíró (Célbíró)

5.2.4.1. A célvonalnál biztosítani kell számára egy kijelölt munkaterületet.

5.2.5. Időmérő

5.2.6. Értékelő segédbíró vagy hivatalos időmérő cég, akik a versenyzők időmérésével vannak megbízva. Olyan munkaterületet kell biztosítani számukra, ahonnan jól láthatják a célvonalat.

5.2.7. Kerékpár-szerelő

5.2.7.1. Képesített/engedéllyel rendelkező kerékpárszerelő technikus vagy kerékpárboltban dolgozó képesített kerékpárszerelő, aki rendelkezik a szereléshez szükséges minden szerszámmal.

5.2.8. Pályabírók (pályafelügyelők)

5.2.8.1. Minden kereszteződésnél és a verseny teljes útvonalának mentén jelen kell lenniük, hogy a kerékpárosokat a kijelölt pályán belül tartsák és távol tartsák a járműveket és a gyalogosokat a pályától.

5.2.9. Szakképzett egészségügyi személyzet

5.2.9.1. Megfelelő elsősegély-felszereléssel kell rendelkezniük.

6. VERSENYSZABÁLYOK

6.1. Csoportokba sorolás

6.1.1. Szintek

6.1.1.1. A Speciális Olimpia kerékpáros versenyei minden képességszint számára elérhetők. A versenyek három szinten kerülnek megrendezésre:

6.1.1.1.1. Rövid táv: az alábbi versenyszámokat tartalmazza:

250 méteres időfutam

500 méteres időfutam

1 kilométeres időfutam

2 kilométeres időfutam

6.1.1.1.2. Közép táv: az alábbi versenyszámokat tartalmazza:

2 kilométeres időfutam

5 kilométeres időfutam

5 kilométeres országúti verseny

10 kilométeres időfutam

10 kilométeres országúti verseny

6.1.1.1.3. Hosszú táv: az alábbi versenyszámokat tartalmazza:

10 kilométeres időfutam

10 kilométeres országúti verseny

15 kilométeres országúti verseny

25 kilométeres országúti verseny

40 kilométeres országúti verseny

5 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral

10 kilométeres egyesített időfutam – 2 kerékpárral

10 kilométeres egyesített tandem időfutam – tandem kerékpárral

20 kilométeres egyesített tandem időfutam – tandem kerékpárral

6.1.1.2. A kerékpárosokat a nevezési idejük és/vagy az osztályozó versenyeken elért eredményeik alapján csoportokba sorolják. A helyi, országos, regionális és Világjátékok versenyek saját hatáskörükben, szabadon meghatározhatják, hogy az egyes versenyszámokban milyen időkorlátokat állítanak fel. A rövid és középtávú versenyszámokban az időkorlátok meghatározásakor **nem lehet** minimum időkövetelményt előírni. Az ezekre a távokra alkalmazott időhatárokat úgy kell megállapítani, hogy **ne engedjék** indulni azokat a versenyzőket, akik a versenykiírásban meghatározott időnél gyorsabb időre képesek. **A 40 km-es országúti verseny esetében azonban, indokolt esetekben, amennyiben ez megvalósítható, megengedett és ajánlott is az időkövetelmény alsó határát meghatározni.**

6.1.1.2.1. Javasolt **MAXIMÁLIS** időeredmények rövid távú versenyszámokhoz:

- 6.1.1.2.1.1. 500 méter (férfi): 1:00 – 2:00 perc között
- 6.1.1.2.1.2. 500 méter (női): 1:05 – 2:10 perc között
- 6.1.1.2.1.3. 1 kilométer (férfi): 2:00 – 3:00 perc között
- 6.1.1.2.1.4. 1 kilométer (női): 2:00 – 3:00 perc között

6.1.1.2.2. Javasolt **MINIMÁLIS** időeredmények 40 kilométeres országúti versenyhez:

- 6.1.1.2.2.1. 1 óra 20:00 perc férfiak számára
- 6.1.1.2.2.2. 1 óra 30:00 perc nők számára
- 6.1.1.2.2.3. A technikai delegált, a pálya, a pályaidők és az időjárási körülmények függvényében módosíthatja ezeket az időkorlátokat.

6.1.1.2.3. Ha egy versenyző besorolási ideje nem felel meg az eredetileg benevezett versenyszám követelményeinek, a technikai delegált és a vezetőbíró döntése alapján a versenyzőt át lehet sorolni egy másik versenyszámba.

6.1.1.2.4. Az edzőket, ha lehetséges, a verseny előtt értesíteni kell a nevezés változásáról. (Megjegyzés: az edző felelőssége, hogy tisztában legyen sportolói versenyszámainak időkövetelményeivel.)

6.1.1.2.5. **Világjátékokra történő nevezés: Azok a versenyzők, akik a rövid távú versenyszámokban a versenykiírásban meghatározott maximális időnél gyorsabb időt értek el a Világjátékokon, kontinentális, regionális vagy országos versenyeken, áthelyezhetők a középtávú versenyszámokba, függetlenül attól, hogy az osztályozó versenyen milyen időt teljesítettek.**

6.1.2. A verseny előtt egy országúti osztályozó versenyt kell rendezni annak érdekében, hogy meghatározzák a kerékpárosok képességeit, ami alapján a megfelelő versenykategóriákba sorolhatják őket.

6.1.3. Országúti osztályozó verseny

6.1.3.1. Az országúti versenyek esetében egyetlen, 5 kilométeres országúti versenyt rendeznek az összes országúti távon induló versenyző besorolásához.

6.1.3.2. Az osztályozó verseny célja a versenyző képességeinek felmérése és ez alapján a megfelelő kategóriába sorolása.

6.1.3.3. Azok a kerékpárosok, akik időfutamon és országúti versenyen is indulnak, időhiány esetén, a vezetőbíró és a szervezők döntése alapján, egyetlen osztályozó versennyel is besorolhatók mindkét versenyszámhoz.

6.1.4. Időfutam osztályozó verseny

6.1.4.1. Az időfutam osztályozó verseny célja a versenyző képességeinek felmérése és ez alapján a megfelelő időfutam kategóriába sorolása.

6.1.4.2. Az időfutamok lehetnek 500 méteresek, 1 kilométeresek vagy 5 kilométeresek, a versenyzők versenyszámaitól függően.

6.1.5. Kategóriaváltozások

6.1.5.1. Az időfutam és országúti versenyek esetén a versenybírók mindig a versenyző bármelyik versenyszámban elért leggyorsabb idejét veszik figyelembe a következő döntőbe történő besoroláshoz. Az edzőket a kategóriaváltozásokról az eredmények közzétételkor vagy azt követően, ésszerű időn belül értesíteni kell.

6.1.5.2. Azok a kerékpárosok, akik időfutamon és országúti versenyen is indulnak, időhiány esetén, a vezetőbíró és a szervezők döntése alapján, egyetlen osztályozó versennyel is besorolhatók mindkét versenyszámhoz.

6.1.6. A szervezőknek jogában áll, hogy a vezetőbíró és a technikai delegált beleegyezésével, az országúti versenyeken több kategóriát egyszerre indítsanak. A versenyzőket azonban ilyenkor is külön, a kategóriájuknak megfelelően díjazzák. Egy rajtnál legfeljebb 16 versenyző indulhat, kivéve, ha a technikai delegált és a vezetőbíró másképp is engedélyezi.

6.1.6.1. A technikai delegált, a versenyszervező és a vezetőbíró közösen határozza meg, hogy mi a legmegfelelőbb, leghatékonyabb módszer a különböző kategóriákban versenyző kerékpárosok

megkülönböztetésére. Erre azért van szükség, hogy a versenyzők tudják, kikkel versenyeznek és hogy a hivatalos személyek és a nézők is könnyen felismerhessék, ki melyik kategóriába tartozik.

6.1.6.2. Ha több kategória versenyez egyszerre egy mezőnyben, nagy, színes matricákat kell használni a sisakokon, rajtszámokon stb. Színes karszalagok is szóba jöhetnek, de csak akkor, ha megfelelően rögzíthetők, nem csúsznak le a csuklóra menet közben. A karszalag nem a legjobb megoldás, mert előfordulhat, hogy nem minden versenyző számára használható (Például az érintési problémákkal rendelkező versenyzőknél nem alkalmazható.)

6.1.6.3. A versenyzőket a rajtnál kategóriánként kell felsorakoztatni, hogy vizuálisan is kapcsolódjanak a saját kategóriájukhoz.

6.1.6.4. Sisakhuzatok használata nem ajánlott, mivel nem biztosítanak megfelelő szellőzést, és a sisakok mérete és típusa is nagyon eltérő lehet.

6.2. Időfutam szabályok

6.2.1. Az időfutam egyéni verseny az idő ellen.

6.2.2. Az időfutam versenyeken a versenyzőket 30 másodperces vagy egyperces időközönként indítják.

6.2.3. Rajthoz állás

6.2.3.1. A rajtbíró minden versenyző számára hallható (szóbeli és/vagy hangjelzéses) és látható (kézjelzéssel és/vagy órával történő) visszaszámlálással jelzi a rajt időpontját. A rajt előtt a versenyzőt többször értesítik az

indulásig hátralevő időről.(pl. 15 másodperc, 10 másodperc, 5, 4, 3, 2, 1, RAJT!)

6.2.3.2. Hallássérült versenyzők számára vizuális jelzést (zászló vagy karmozdulat) kell használni az időmérés / verseny kezdetének jelzésére.

6.2.3.3. A versenyzőnek álló helyzetből kell rajtolnia. A rajtnál egy segítő tartja meg, majd engedi el a versenyzőt, de segítenie, megtolnia tilos. Ugyanaz a segítő végzi ezt a feladatot az adott kategória minden versenyzője számára. A versenyző úgy is rajtolhat, hogy egyik vagy mindkét lábát a talajon tartja indulás előtt.

6.2.3.4. A vezetőbíró és a szervező csapat döntése alapján az időfutam indulási sorrendje történhet a leggyorsabb versenyzőtől a leglassabbig, VAGY a leglassabbtól a leggyorsabbig. Ez több tényezőtől függ, például a pálya kialakításától, állapotától, a versenyzők képességszintjének különbségeitől, valamint minden egyéb, a verseny biztonságát befolyásoló tényezőtől.

6.2.3.5. A kétfős egyesített időfutam csapat egy sportolóból és egy egyesített partnerből áll (utóbbi nem Speciális Olimpia sportoló). Mindkét versenyzőnek részt kell vennie az osztályozó versenyen és a döntőn is. A verseny egész tartama alatt egyik versenyző sem lecserélhető. A rajtnál mindkét versenyzőt tarthatják. A versenyt ugyanazon a pályán rendezik, mint az egyéni időfutamot. A csapat akkor számít „célba érkezettnek”,

amikor a második versenyző első kerekének eleje áthalad a célvonalon. A csapat mindkét tagjának maximum öt (5) másodperc időeltéréssel kell áthaladnia a célvonalon ahhoz, hogy „célba érkezettnek” minősüljenek. Időkorlátok meghatározása megengedett. Az időhatárokat, a versenybírókkal egyeztetve, a technikai igazgató állapítja meg.

6.2.4. Módosított kerékpárok

6.2.4.1. Módosított kerékpárok használata kizárólag időfutam versenyeken engedélyezett. A vezetőbíró dönt arról, hogy a kétkerekű és módosított kerékpárok együtt versenyezhetnek-e, figyelembe véve a versenyzők számát, a pálya állapotát és a versenyzők képességszintjét.

6.3. Az országúti verseny szabályai

6.3.1. Az országúti verseny tömegrajtos versenyszám.

6.3.2. Többkörös pályán rendezett országúti versenyeken minden versenyző ugyanazon a körön fejezi be a versenyt, mint az elsőnek célba érő versenyző és arányosított (korrigált) időt kap, kivéve, ha a vezetőbíró úgy ítéli meg, hogy túl nagy a sebességkülönbség a pályán lévő versenyzők között. Ebben az esetben a bíró egyeztet az eseményigazgatóval és a szabálybizottsággal a szükséges intézkedésekről.

6.3.2.1. Minden többkörös versenyen, amikor a vezető versenyző megkezdí az utolsó kört, csengővel kell jelezni a versenyzőknek, hogy már csak EGY kör van hátra. Hallássérült versenyzők számára színes zászlóval is jelezni kell, hogy egy kör van hátra.

6.3.3. Az első kerékpáros előtt egy autónak vagy motorkerékpárnak kell haladnia, biztonságos távolságot tartva a jármű és a kerékpáros között.

6.3.4. A verseny kezdete

6.3.4.1. A rajtot startpisztollyal vagy síppal kell jelezni. Hallássérült versenyzők számára a startpisztoly vagy síp mellett vizuálisan (zászlóval vagy a kar leengedésével) is jelezni kell az időmérés/verseny kezdetét.

6.3.5. Célba érkezés

6.3.5.1. A célba érkezést a célvonalon való áthaladás sorrendje határozza meg.

6.3.5.2. A verseny akkor tekinthető befejezettnek, amikor a kerékpár első kereke áthalad a célvonalon.

6.3.6. Ha a pálya hossza meghaladja a 2,5 kilométert, több kategória is versenyezhet egyszerre ugyanazon a pályán. A különböző csoportok egy, kettő vagy három perces időközönként rajtolhatnak.

6.3.7. A versenyzőknek a rajtszámukat a vezető versenybírók utasításai szerint kell viselniük.

6.3.8. A verseny előtt a versenyzőknek lehetőséget kell biztosítani a bemelegítésre és a pálya megtekintésére.

6.4. Versenyszabályok minden versenyszámra

6.4.1. Az országúti versenyen és az időfutamon is egy motorkerékpár vagy autó követheti az utolsó kerékpárost.

6.4.2. Ha egy versenyző műszaki hibát észlel, szükség esetén kicserélheti a kerékpár bármely alkatrészét vagy akár lecserélheti az egész kerékpárt, hogy be tudja fejezni a versenyt. A javításhoz segítséget is igénybe vehet. A bukás, műszaki hiba vagy defekt után újra kerékpárra szálló versenyző legfeljebb 10 méteren keresztül tolható. A versenyző nem haladhat előre kerékpár nélkül (ellenkező esetben hátrasorolás vagy kizárás jár). Bukás, defekt vagy műszaki hiba esetén a versenyző, a pályán maradva, a kerékpárral futhat a célig. Egyesített tandem csapatok esetén MINDKÉT versenyzőnek fogni vagy érintenie kell a kerékpárt a célvonal átlépésekor.

6.4.3. A kerékpárosoknak mindig legalább az egyik kezüket a kormányon kell tartaniuk – még a célba érkezéskor is.

- 6.4.4. Rádióhasználat – verseny közben a kerékpárosok nem használhatnak vagy tarthatnak maguknál rádiós adó-vevőt vagy bármilyen elektronikus kommunikációs eszközt amivel kapcsolatba léphetnek az edzővel vagy a többi versenyzővel.
- 6.4.5. Versenyzés vagy edzés közben fejhallgató használata tilos, kivéve álló edzőberendezés használatakor. Orvosilag igazolt hallássérült versenyzők használhatnak hallásérzékelő és -erősítő eszközöket.
- 6.4.6. Speciális aerodinamikai felszerelést (például aero sisak, tárcsakerek, testhezálló ruha stb.) a versenyző csak akkor használhat a döntőben, ha azt már az osztályozó versenyeken is használta.
- 6.4.7. A vezetőedzők és más delegációs tagok nem követhetik a versenyt semmilyen járművel, beleértve a kerékpárt is, kivéve ha erre a vezető versenybíró külön engedélyt ad. Az edzők a pálya széléről adhatnak instrukciókat. A szabály megszegése kizárást von maga után.
- 6.4.8. Minimális képességekvetelmények: A versenyzőknek képesnek kell lenniük egyenesen haladni, kanyarodni, valamint önállóan felmérni a helyzetet és időben fékezni. Fontos, hogy ezeket a készségeket a versenyző biztonságosan tudja használni. Amennyiben megállapítást nyer, hogy a versenyzők nem felelnek meg ezeknek a követelményeknek, a vezetőbíró és a technikai igazgató az azonnali kizárás mellett dönthet.

7. EGYESÍTETT TANDEM IDŐFUTAM VERSENYSZÁMOK

- 7.1.1. A Tandem Időfutam versenyszámokban a sportoló és az Egyesített partner arányának 1:1-nek kell lennie.
- 7.1.2. A sportolók és az Egyesített partnerek életkora hasonló kell legyen, és ajánlott, hogy képességekben is hasonló szinten álljanak. A hasonló életkorra és képességekre vonatkozó további információkért lásd a Sport Szabályzat 1. cikk, 14.1.2 szakaszát.
- 7.2. Távok
- 7.2.1. A versenyigazgató joga arról dönteni, hogy milyen távokban rendeznek versenyeket.
- 7.3. Pozíciók

7.3.1. A tandem kerékpáron a sportoló és a partner is elfoglalhatja a pilóta (első) vagy a hajtó (hátsó) ülést.

7.3.2. Az UCI para-kerékpáros szabályoknak megfelelően, a vak és gyengénlátó kerékpárosok a tandem kerékpár hátsó részén kell hogy versenyeznek, a látó pilótával az első ülésen

7.4. Besorolás

7.4.1. A pontosabb időfutam eredmények és besorolás érdekében az Egyesített Tandem Időfutam kategóriában az osztályozó versenyeket ajánlott a verseny napján megrendezni..

7.4.2. Az osztályozó versenyen annak a két versenyzőnek (partner és sportoló), kell részt vennie. akik a döntő versenyen együtt indulnak.

7.4.3. Az osztályozást és besorolást a 6.1-es szakasz (Besorolás) alapján kell elvégezni (például az előfutam távja lehet 500 méter vagy 1 kilométer).

7.5. Pontozás

7.5.1. A tandem időfutam pontozása azonos a többi időfutam versenyszám pontozásával.

7.6. Szabályok

7.6.1. A szabályok ugyanazok, mint a 6.2-es szakaszban (Időfutam versenyszabályok) meghatározott időfutam szabályok.