

JUDO

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	3
2. HIVATALOSVERSENYSZÁMOK.....	3
2.1. Egyéni Siai verseny.....	3
2.2. Siai csapatverseny.....	3
2.3. Egyesített Kata verseny.....	3
3. Csoportosítás és besorolás.....	3
3.1. Nevezési lap.....	3
3.2. Képességfelmérés.....	4
3.3. Képességi szint.....	4
3.4. További besorolási szempontok.....	6
4. VERSENYSZABÁLYOK.....	8
4.1. Bírói döntések.....	8
4.2. A mérkőzés időtartama.....	8
4.3. Edzői segítség.....	8
4.4. Kezdő pozíciók.....	8
4.5. Tiltott technikák.....	9
4.6. Versenyrendszer.....	10
4.7. Egészségügyi korlátozások.....	11
5. RUHÁZAT ÉS FELSZERELÉS.....	11
5.1. Judogi.....	11
5.2. Tatami terület.....	12
5.3. Versenyirányító asztal.....	12
6. BÜNTETÉSEK.....	12
6.1. Tiltott cselekedetek.....	12
6.2. Sérülések.....	13
7. VERSENYTERÜLET.....	13
7.1. Küzdőtér.....	13
7.2. Biztonsági zóna.....	13
7.3. Fotósokra vonatkozó korlátozások.....	13
7.4. Szükséges személyzet.....	13
8. EDZŐI IRÁNYÍTÁS.....	14
9. EGYESÍTETT KATA.....	14

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia judo versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Judo Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Nemzetközi Judo Szövetség (IJF) <http://www.ijf.org/> weboldalán található judóra vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Judo versenyeken az IJF vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Judo Sportszabályzatával vagy az I. cikkellyel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Judo Sportszabályzata az irányadó.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkelyét](#).

2. HIVATALOS VERSENYEK

A [versenyszámok szélesebb](#) skálája úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes judókák képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

- 2.1. Egyéni Siai verseny
- 2.2. Siai csapatverseny
- 2.3. Egyesített Kata verseny

3. CSOPORTOSÍTÁS ÉS BESOROLÁS

3.1. Nevezési lap

- 3.1.1. A Speciális Olimpia judo versenyekre benevező valamennyi judoka kezdeti besorolása a nevezési lapon megadott adatok alapján történik:

- 3.1.1.1. Nem

3.1.1.2. Képességi szint

3.1.1.3. Pontos testsúly

3.1.1.4. Életkor

3.1.1.5. Kezdő pozíció: tachi-waza (állóharc) vagy ne-waza (földharc)

3.2. Képességfelmérés

3.2.1. Minden verseny előtt a verseny helyszínén, a küzdőtéren (tatamin) besorolási képességfelmérő versenyt tartanak. Minden judoka képességfelmérésen vesz részt a vele egy csoportba tartozó többi versenyzővel együtt.

3.2.1.1. Ezt a felmérést egy edzés keretében végzik, ahol egy besorolásért felelős hivatalos személy és a tatami felügyelője ellenőrzi, hogy a nevezési lapon megadott előzetes besorolás helyes-e. Ezt az osztályozó, besorolási edzést játékos, élményalapú formában kell lebonyolítani. Az edzés célja, hogy közös élmény keretében, élvezetes, barátságos, rekreációs körülmények közepette a versenyzők megmutathassák valódi készségeiket és képességeiket.

3.2.2. Az edzésnek az alábbi technikákat (waza) kell tartalmaznia:

3.2.2.1. Játékok az akció–reakció, a judoérzék, a küzdőszellem és a végrehajtás gyorsaságának felmérésére.

3.2.2.2. Átfordítások földharcban az ellenfélen (uke) leszorításba (osae-komi-waza).

3.2.2.3. Dobástechnikák (nage-waza)

3.2.2.4. Eséstechnikák (ukemi-waza), amikor a versenyzőt az ellenfél (tori) dobja.

3.3. Képességszint

A képességszint felmérésénél azt próbálják megállapítani, hogy a versenyző milyen képességekkel rendelkezik egy átlagos, rekreációs céllal sportoló judokához képest.

3.3.1. 1. szint

3.3.1.1. Az 1. szintű judoka képes shiai versenyen kiállni és megmérkőzni egy átlagos, rekreációs céllal sportoló judokával szemben. Az ezen a szinten álló judoka gyors és erős, kiváló a reakciókészsége, erős a judoérzéke, kitűnő stratégiai látásmóddal rendelkezik és jól érti a verseny célját és jelentőségét.

3.3.2. 2. Szint

3.3.2.1. Az 2. szintű judoka képes randoriban kiállni és megmérkőzni egy átlagos, rekreációs céllal sportoló judokával szemben. Az ezen a szinten álló judoka érti a verseny célját és jelentőségét, gyors és erős, a reakciókészsége megfelelő, de a judós helyzetekre általában késve reagál. Jó judoérzéke van, de bonyolult utasítások és helyzetek feldogozása nehézséget okoz neki, segítségre és irányításra lehet szüksége.

3.3.3. 3. szint

3.3.3.1. Az 3. szintű judoka képes az edzések során játékos randoriban részt venni egy átlagos, rekreációs céllal sportoló judokával szemben. Az ezen a szinten álló judoka viszonylag gyors és erős, a reakciókészsége is megfelelően fejlett, de stratégiai megoldási készsége gyakran arra korlátozódik, hogy ugyanazt a technikát ismétli újra és újra. Versenyhelyzetben (shiai) még nem képes különböző irányú dobásokat kombinálni, amint azt például a renraku-waza alkalmazása megköveteli. A verseny alatt edzői támogatásra és irányításra van szüksége

a tatamin és a tatami mellől is, de a szabályok többségét és a verseny célját jól érti.

3.3.4. 4. Szint

3.3.4.1. A 4. szintű judoka képes az edzések során játékos randoriban részt venni egy rekreációs céllal sportoló judokával, de a partnernek alkalmazkodnia kell az ő tempójához és erejéhez, valamint a randori során szinte teljes mértékben neki kell kezdeményeznie a mozgásokat. Ez a judoka speciálisan kialakított edzést igényel, valamint nagyon magas szintű segítséget és iránymutatást az edzőtől vagy a bírótól, mind a tatamin, mind a versenyek alatt a tatami mellől is, de a szabályok és célok többségét megérti.

3.3.5. 5. Szint

3.3.5.1. Az 5. szintű judoka szintén képes játékos randoriban részt venni egy átlagos, rekreációs céllal sportoló judokával, de a partnernek alkalmazkodnia kell az ő tempójához és erejéhez, valamint a randori során szinte teljes mértékben neki kell kezdeményeznie a mozgásokat. Ez a judoka speciálisan kialakított edzést, valamint nagyon magas szintű segítséget és iránymutatást igényel az edzőtől vagy a bírótól, mind a tatamin, mind a versenyek és egyéb tevékenységek során a tatami mellől is. Ez a judoka lehet nagyon erős, ugyanakkor passzív és időnként lassan reagál. A szabályokat és célokat nagyrészt megérti, de könnyen elterelhető a figyelme. A verseny (shiai) során aktív edzői irányításra és támogatásra van szüksége.

3.4. További besorolási szempontok:

3.4.1. Nem

3.4.2. Életkor

3.4.2.1. A szervezőknek, ha szükséges, jogában áll korcsoportokat összevonni, feltéve, hogy minden

egyéb kritériumot, úgymint képességszint, testsúly és nem, változatlanul hagynak. Összevonást csak abban az esetben szabad eszközölni, ha az újonnan lértéhezott csoportok biztonságos és igazságos versenyfeltételeket biztosítanak a versenyzők számára.

3.4.3. Testsúly

3.4.3.1. Ha egy versenyen elegendő számú judoka vesz részt, az 1. és 2. szinten az IJF hivatalos súlycsoportjait iránymutatásként lehet használni a csoportok kialakítására.

3.4.3.2. A szervezőknek, ha szükséges, jogában áll súlycsoportokat is összevonni, feltéve, hogy minden egyéb kritériumot, úgymint képességszint, nem és életkor, változatlanul hagynak. Összevonást csak abban az esetben szabad eszközölni, ha az újonnan lértéhezott csoportok biztonságos és igazságos versenyfeltételeket biztosítanak a versenyzők számára.

3.4.4. Egyéb tényezők

3.4.4.1. Ha egy judokát sem az első sem a második csoportbeosztási folyamat során sem lehet besorolni egyik csoportba sem, akkor egy újabb besorolási folyamat indul és az érintett edzők és a versenyszervezők dönthetnek arról, hova sorolják be a versenyzőt.

3.4.4.2. Ennél az új besorolásnál az elsődleges szempont a biztonság kell legyen, csak ezután kell figyelembe venni az életkort, a testsúlyt és a képességszintet.

3.4.4.3. Ha egy versenyen nem minden szinten van elég jelentkező, a szintek összevonhatók. Fontos megjegyezni, hogy ha egy sportolónak olyan mértékű a fogyatékosága, hogy nem illik bele egyik

versenykiírási csoportba sem, az nem teszi indokolttá a szabályosan regisztrált sportolók újrabesorolását.

4. VERSENYSZABÁLYOK

4.1. Bírói döntések

- 4.1.1. Minden olyan helyzetben, amelyet a szabályzat nem határoz meg egyértelműen, de a bíró úgy ítéli meg, hogy az egyik vagy mindkét judoka biztonsága veszélyben van, a bíró azonnal megállítja / felfüggeszti a mérkőzést és megteszi a szükségesnek tartott intézkedéseket. A cselekedet szándékát mérlegelve, jogában fegyelmi intézkedéseket is hozni.

4.2. A mérkőzés időtartama

- 4.2.1. A 12 év alatti, illetve a 4. és az 5. szintű judokák esetében a mérkőzés ideje 2 perc, szükség esetén 1 perc hosszabbítással („Golden Score”).
- 4.2.2. A 12 év feletti, illetve a 1., 2. és a 3. szintű judokák esetében a mérkőzés ideje 3 perc, szükség esetén 1 perc hosszabbítással („Golden Score”).
- 4.2.3. Ha a csoportokban vegyes az életkor és a képességszint, a judokák biztonságát mindenek előtt szem előtt tartva, a szervező dönti el, hogy a 2 vagy 3 perces legyen a mérkőzés időtartama.

4.3. Edzői segítség

- 4.3.1. Ha egy judokának segítségre van szüksége ahhoz, hogy belépjen a küzdőtérre, az edző, egy (segéd)bíró közreműködésével, segítséget nyújthat neki. (Megjegyzés: A bíró engedélye nélkül senki nem léphet a tatamira.)

4.4. Kezdő pozíciók

- 4.4.1. A versenyre való jelentkezéskor a nevezési lapon fel kell tüntetni, hogy a judoka „tachi-waza” (álló helyzetből induló) vagy „ne-waza” (térdelő vagy ülő helyzetből induló) kategóriában kíván-e versenyezni.

- 4.4.2. A „ne-waza”-ban kétféle pozíció létezik, amiből a versenyző elindíthatja a mérkőzést:
- 4.4.2.1. Térdelő pozíció
- 4.4.2.2. A két versenyző, a kezeit alap „kumi-kata” (fogás) helyzetben tartva, egymás mellett ül, előrenyújtott lábakkal.
- 4.4.3. Ha egy judoka, fogyatékossága miatt, „ne-waza” pozícióból kell hogy kezdje a mérkőzést, akkor a másik versenyzőnek is alkalmazkodnia kell, és az álló helyzet helyett szintén „ne-waza” pozícióból kell kezdenie.
- 4.4.4. A vezetőbíró, biztonsági okokból, megállíthat egy „tachi-waza”-ból indult mérkőzést és elrendelheti, hogy „ne-waza” pozícióban folytassák. Annak a judokának, aki miatt a bíró ezt a döntést hozta, a torna hátralévő részében végig „ne-waza” pozícióban kell mérkőznie.
- 4.4.5. Az a mérkőzés, amely „ne-waza”pozícióban kezdődött, végig „ne-waza”pozícióban kell hogy folytatódjon.
- 4.4.6. „Ne-waza” pozícióból, amennyiben a mérkőzés „ne-waza” pozícióban kezdődött, vagy később „ne-waza” pozícióra lett módosítva, bármikor lehet pontot szerezni dobástechnikával is.

4.5. Tiltott Technikák

A hivatalos judo szabályzatban leírt tiltott technikák mellett az alábbi technikák használata sem megengedett egyetlen szinten sem:

- 4.5.1. Minden formája és változata:
- 4.5.1.1. A sutemi-waza-nak
- 4.5.1.2. A kansetsu-waza-nak
- 4.5.1.3. A shime-waza-nak
- 4.5.1.4. A snkaku-waza-nak
- 4.5.2. Minden olyan előre vagy hátrafelé végzett dobás tilos, amelyet a judoka egy vagy két térden támaszkodva hajt végre.

- 4.5.3. Tilos nyomást gyakorolni az ellenfél fejére, nyakára vagy torkára. Amennyiben egy versenyző úgy fonja a karját a másik versenyző köré, hogy a karja átnyúlik a másik versenyző nyakának középvonalán, a versenybíró „Mate” vezényszóval haladéktalanul megállítja a mérkőzést.
- 4.5.4. Tachi-waza esetén (Állóharcban):
- 4.5.4.1. Tilos az ellenfél fején vagy nyakán fogást alkalmazni. (kumi-kata). Vállmagasságban történő fogás esetén a versenyző keze nem nyúlhat túl az ellenfél hátának középvonalán.
- 4.5.5. Ne-waza esetén (Földharcban):
- 4.5.5.1. Ha az ellenfél térdelő helyzetben van, tilos hátrafelé tolni.
- 4.5.5.2. Tilos a térd megemelése erő kifejtés (előny szerzés) céljából, ha az előzetes megállapodás szerint ez nem engedélyezett a mérkőzés során.
- 4.5.6. Mind az álló-, mind a földharc során a bírót köteles biztosítani, hogy a versenyző nyaka ne kerüljön olyan leszorításba, amely sérülésveszélyt jelent. Ha bármelyik versenyző karja az ellenfél nyaka köré fonódik és túlmegy a nyak középvonalán, a versenybíró azonnal „Mate”-t rendel el.

4.6. Versenyrendszer

- 4.6.1. A végleges besorolás kialakítása után minden kategóriában legfeljebb nyolc versenyző lehet.
- 4.6.2. Amennyiben a kategóriában öt, vagy ötnél kevesebb versenyző van, egy csoportot alkotnak és körmérkőzéses rendszerben küzdenek meg egymással.
- 4.6.3. Hat, hét vagy nyolc judoka esetén két csoportra osztják őket (A és B csoport: 3+3, 4+3 vagy 4+4), és a saját csoportjukban körmérkőzéses rendszerben versenyeznek. A csoportküzdelmek után mindkét csoport első két helyezettje jut a döntő szakaszba, amely

egyenes kieséses rendszerben zajlik, keresztágon (A1–B2, B1–A2). Az elődöntők győztesei küzdenek az első és második helyért. Ha a döntőben két azonos csoportból (két A vagy két B) érkező versenyző találkozik, újra meg kell küzdeniük egymással, és ennek az eredménye határozza meg a végső helyezést, függetlenül a korábbi csoporteredménytől.

4.6.4. Ha egy csoporton belül két vagy több versenyző között döntetlen alakul ki, a helyezéseket a győzelmek száma, majd a pontok, végül az idő alapján határozzák meg. Két versenyző azonos eredménye esetén az egymás elleni eredmény dönt. Bizonyos esetekben több versenyző is kaphat azonos helyezést vagy érmet.

4.6.5. Ha egy judoka nem képes vagy nem hajlandó részt venni egy mérkőzésen a csoporton belül, az ellenfél „Fusen-gachi” győzelmet kap 10 ponttal. A győztes egyedül lép a tatamira.

4.7. Orvosi korlátozások

4.7.1. Az a Down-szindrómás sportoló, akinél atlanto-axiális instabilitást diagnosztizáltak, nem vehet részt a judo sportágban. További információkért, valamint a korlátozás alóli felmentés eljárásáról lásd a Sportszabályzat I. cikkét.

5. RUHÁZAT ÉS FELSZERELÉS

5.1. Judogi (judóruha)

5.1.1. A judokák a besorolási és a verseny mérkőzéseken kizárólag fehér judogit viselhetnek.

5.1.2. A két versenyző megkülönböztetésére kék, illetve fehér övet használnak, amiket a versenyszervező biztosít különböző méretekben.

5.1.3. A judoginak tisztának kell lennie, és nem lehet rajta semmilyen nem engedélyezett hirdetés vagy logó.

- 5.1.4. A szervező, kérés esetén, minden judokának biztosít egy hátfelvarrót (azonosító jelzést), amelyet a szervező köteles a judogi hátára, a megfelelő helyre felvarrni. A hátfelvarró viselése kötelező. A hátfelvarró célja, hogy mind a besorolási, mind a verseny mérkőzéseken megkönnyítse a versenyzők megkülönböztetését.
- 5.1.5. A női versenyzőknek a judogi alatt ujjas, egyszínű fehér pólót kell viselniük.
- 5.1.6. A judokáknak a díjátadó ünnepségen is fehér judogit kell viselniük.

5.2. Tatami terület

- 5.2.1. Minden tataminak a következő felszereléssel kell rendelkeznie:
- 5.2.1.1. Egy eredményjelző tábla
- 5.2.1.2. Két versenyidő mérő óra (elektronikus eredményjelző esetén egy is elegendő)
- 5.2.1.3. Egy asztal és három szék a mérkőzésvezető személyzet számára
- 5.2.1.4. Két szék a bírók részére
- 5.2.1.5. Két vagy több kék és két vagy több fehér öv a versenyzők számára
- 5.2.1.6. Két szék – egy-egy a két versenyző edzőinek

5.3. Versenyirányító asztal

- 5.3.1. Minden versenyen kell lennie egy fő, központi, versenyirányító asztalnak, 4 székkel. Ennél az asztalnál foglal helyet a csoportkoordinátor, az informatikai személyzet, a vezető bíró/zsűri és a versenyigazgató.

6. BÜNTETÉSEK

6.1. Tiltott cselekedetek

- 6.1.1. Az 1., 2. és 3. szinten a vezetőbíró shidókkal büntetheti a tiltott technikák ismételt alkalmazását. Tiltott cselekedet esetén a bíró figyelmezteti a versenyzőt és

elmagyarázza neki a tiltott cselekedet jellegét. Ha ugyanaz a hiba ismétlődik, a bíró büntető intézkedést hozhat. Irányelvek: 1.szint: 1 figyelmeztetés után, 2. szint: 2 figyelmeztetés után, 3. szint: 3 figyelmeztetés után adható shido. A 4. és 5. szinten a bírónak kérnie kell, hogy az edző is legyen jelen a magyarázatnál, hogy a hibákat a sportolónak az anyanyelvén vagy egyszerű nyelven lehessen elmagyarázni. Ezeken a szinteken a „shido” csak ismételt magyarázatok után adható. Az 1. és 2. szinten erősen ajánlott, hogy az edző is jelen legyen és aktívan részt vegyen a magyarázat megértésében.

6.2. Sérülések

6.2.1. Sérülés esetén az elsősegélynyújtó a tatamin kezelheti a sérülést, és ha a versenyző kéri, az edző is segíthet.

7. VERSENYTERÜLET

7.1. Küzdőtér

7.1.1. A küzdőtérnek legalább 6 méterszer 6 méteresnek kell lennie, de nem lehet nagyobb 10 méterszer 10 méternél.

7.2. Biztonsági terület

7.2.1. A biztonsági területnek körül kell ölelnie a küzdőteret (legalább 3 méter szélességben) és attól eltérő színűnek kell lennie.

7.3. Fotósokra vonatkozó korlátozások

7.3.1. A fotósoknak legalább 3 méterre kell maradniuk a küzdőtértől.

7.4. Szükséges személyzet

7.4.1. Ez csak országos szintű és annál magasabb versenyekre vonatkozik:

7.4.1.1. Tataminként három versenybíró

7.4.1.2. Két versenyirányító szoftver kezelő

8. EDZŐI IRÁNYÍTÁS

8.1. Az edzői irányítás fontos része a judo sportnak. A bíró által engedélyezett, a versenyzők szintjének megfelelő irányítás a mérkőzés során biztosítja mindkét versenyző biztonságát. 1. és 2. szintű versenyzők esetében edzői irányítást, technikai útmutatást csak a "Mate" alatt lehet nyújtani. 3. szintű versenyzők esetében az edzők a mérkőzések alatt biztathatják a versenyzőket, de technikai tanácsot csak a "Mate" alatt adhatnak. 4. és 5. szintű versenyzők esetében az edzők a mérkőzés teljes ideje alatt nem csak biztathatják a versenyzőket, de technikai tanácsokkal is elláthatják őket.

9. EGYESÍTETT KATA

9.1. Egyesített Kata versenyeken a sportoló és az Egyesített partner aránya egy az egyhez kell legyen. A mérkőzéseken a sportoló a tori, a Egyesített partner pedig mindig az uke szerepében kell hogy versenyezzen.

9.2. Követelmény, hogy a sportoló és az Egyesített partner hasonló életkorú legyen. Ajánlott, hogy a sportoló és az Egyesített partner hasonló képességű legyen. A hasonló életkor és képesség követelményéről bővebben lásd a Sportszabályzat I. cikk, 14.1.2 pontját.

9.3. Az 1. és 2. szintű sportolók és Egyesített partnerek: Ebbe a csoportba azok a judokák tartoznak, akik tapasztaltabb versenyzők, akiknek az Egyesített partnerekkel összevethető judo képességei és ismeretei vannak.

9.3.1. Az 1. és 2. szinten a következő kata formák lehetségesek:
Nage no Kata – az első 3 csoportig
Katame no Kata – az első csoport
Gonosen no Kata – az első csoport

9.4. 3–5. szintű judokák: Az Egyesített Kata célja ezeken a szinteken az egyéni képességfejlesztés és az önbizalom növelese, egy tapasztaltabb Egyesített partner irányítása alatt, akinek a tudása és a képességszintje magasabb, mint a mérkőzéseken a tori szerepét betöltő Speciális Olimpia sportolóé.

9.4.1. Ezeken a szinteken a következő kata formák lehetségesek:

Nage no Kata – az első 3 csoportig

Katame no Kata – az első csoport

Gonosen no Kata – az első csoport

9.4.2. Minden 3–5. szintű Speciális Olimpia judoka esetén: Az Egyesített Kata mérkőzéseken a normál judo szabályai szerint tiltott technikákat (pl. sutemi waza, egy- vagy két-térdes dobás, lábfogás, nyomás a nyakra), a torinak a Speciális Olimpia Shiai szabályaihoz igazítva, vagy módosított, alternatív technikával kell végrehajtania.

9.4.3. Minden támadást vagy reagálást, amit az uke végez a kata során, a Speciális Olimpia sportoló képességeihez kell igazítani erő és sebesség szempontjából. A verseny előtt a pontozólapon minden alkalmazni kívánt módosítást és alternatív technikát előre jelezni kell.

9.5. Biztonsági szabályok

9.5.1. A Speciális Olimpia Shiai szabályai szerint a 3., 4. és 5. szinten az Egyesített Kata versenyeken a normál judo versenyeken a tori által használt veszélyesebb technikák, pl. sutemi waza (áldozati dobások), kansetsu waza (ízületfogások), shime waza (fojtások), dobás egy vagy két tédről, lábfogás vagy nyakra gyakorolt nyomás, nem engedélyezettek.

9.6. Jelentkezési lap

9.6.1. Minden judokát, aki a Speciális Olimpia Egyesített Kata versenyén részt kíván venni, először a jelentkezési lapon megadott adatok alapján sorolnak csoportba.

9.7. Pontozólap

9.7.1. További információk, valamint egy példa a kata pontozólapra megtalálható a kata útmutató dokumentumban (kataguidelinesdocument).

.....