

HÓFUTÁS

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	3
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	3
2.1. 25 méteres verseny.....	3
2.2. 50 méteres verseny.....	3
2.3. 100 méteres verseny.....	3
2.4. 200 méteres verseny.....	4
2.5. 400 méteres verseny.....	4
2.6. 800 méteres verseny.....	4
2.7. 1600 méteres verseny.....	4
2.8. 5 km-es verseny.....	4
2.9. 10 km-es verseny.....	4
2.10. 4x50 méteres váltóverseny.....	4
2.11. 4x100 méteres váltóverseny.....	4
2.12. 4x200 méteres váltóverseny.....	4
2.13. 4x400 méteres váltóverseny.....	4
2.14. 4x100 méteres Egyesített váltóverseny.....	4
2.15. 4x200 méteres Egyesített váltóverseny.....	4
2.16. 4x400 méteres Egyesített váltóverseny.....	4
3. PÁLYÁK.....	4
3.1. Körpálya	4
3.2. Hosszútávú pálya.....	4
3.3. Versenyszám-specifikus pályák.....	4
4. FELSZERELÉS.....	6
4.1. Hótalp.....	6
4.2. Lábbelik.....	7
4.3. Botok.....	7
4.4. Rajtszámok.....	7
5. SZEMÉLYZET.....	7
5.1. Tisztviselők.....	7
5.2. A tisztviselők feladatai.....	7
6. VERSENYSZABÁLYOK.....	8
6.1. Felszerelés ellenőrzése.....	8

6.2. Rajt.....	9
6.3. A verseny menete.....	10
6.4. Diszkvalifikációk.....	11
6.5. Célba érkezés.....	12
6.6. Váltóversenyek.....	13

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

A Speciális Olimpia Hivatalos Sportszabályzata irányadó minden Speciális Olimpia hófutó versenyen. A hófutás nemzetközi irányító szervezete a Speciális Olimpia Inc.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabállyal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a

<http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-RulesArticle-1.pdf> Sportszabályzat 1.cikkelyét.

2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK

A versenyszámok szélesebb skálája úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

- 2.1 25 méteres verseny
- 2.2 50 méteres verseny
- 2.3 100 méteres verseny

- 2.4 200 méteres verseny
- 2.5 400 méteres verseny
- 2.6 800 méteres verseny
- 2.7 1600 méteres verseny
- 2.8 5 km-es verseny
- 2.9 10 km-es verseny
- 2.10 4x50 méteres váltóverseny
- 2.11 4x100 méteres váltóverseny
- 2.12 4x200 méteres váltóverseny
- 2.13 4x400 méteres váltóverseny
- 2.14 4x100 méteres Egyesített váltóverseny
- 2.15 4x200 méteres Egyesített váltóverseny
- 2.16 4x400 méteres Egyesített váltóverseny

3 PÁLYÁK

3.1 Körpálya

- 3.1.1 A körpálya egy 400 méteres, folyamatos körpálya, amelynek szélessége legalább egy méter kell legyen minden induló versenyző számára.
- 3.1.2 A 400 méteres körpályának viszonylag síknak kell lennie.
- 3.1.3 A pályát úgy kell kialakítani, hogy a kör minden részén hasonló körülmények legyenek.
- 3.1.4 A haladás iránya bal kéz felé (azaz az óramutató járásával ellentétes irányban) történik.

3.2 Hosszútávú pálya

- 3.2.1 Az 1600 méteres vagy annál hosszabb távokra úgy kell kialakítani a pályát, hogy a terep változatos legyen és hurkok is legyenek benne.

3.3 A versenyszám-specifikus pályákon a következő versenyszámokra kell szakaszokat kijelölni:

- 3.3.1 25, 50 és 100 méteres versenyekre.
 - 3.3.1.1 A pálya egy egyenes részén vagy egy külön pályán, kell kijelölni a szakaszokat úgy,

hogy ezek a versenyszámok akár egyidejűleg is lebonyolíthatók legyenek.

- 3.3.1.2 A pályán ki kell jelölni és egyértelműen körvonalazni kell a 25, 50 és 100 méteres sávokat.
- 3.3.1.3 A sávoknak legalább egy méter szélesnek kell lenniük, de az 1,0 -1,7 méter szélesség ajánlottabb.
- 3.3.2 200 méteres verseny
 - 3.3.2.1 A 400 méteres pálya egy szakaszán kerül megrendezésre.
- 3.3.3 400 méteres verseny
 - 3.3.3.1 A teljes 400 méteres pálya egy köre.
- 3.3.4 800 méteres verseny
 - 3.3.4.1 Két kör a 400 méteres pályán.
- 3.3.5 1600 méteres verseny
 - 3.3.5.1 Változatos terepen futják, a 400 méteres pálya használható rajtként és célként.
- 3.3.6 5 és 10 km-es versenyek
 - 3.3.6.1 Változatos terepen, kijelölt ösvényeken kerül megrendezésre.
- 3.3.7 4 × 50 méteres váltó
 - 3.3.7.1 A 200 méteres pályán futják, három váltózónával.
 - 3.3.7.2 Minden zóna 10 méter hosszú és jól láthatóan jelölt kell legyen.
 - 3.3.7.3 A váltózóna kezdőpontja a rajtvonalhoz közelebb eső rész kell legyen.
- 3.3.8 4 × 100 méteres váltó
 - 3.3.8.1 400 méteres pályán futják, három váltózónával.
 - 3.3.8.2 Minden zóna 20 méter hosszú és jól láthatóan jelölt kell legyen.

- 3.3.8.3 A váltózóna kezdőpontja a rajtvonalhoz közelebb eső rész kell legyen.
- 3.3.9 4 × 200 méteres váltó
 - 3.3.9.1 A 400 méteres pályán futják, két váltózónával.
 - 3.3.9.2 A váltózóna 20 méter hosszú és jól láthatóan jelölt kell legyen.
 - 3.3.9.3 A váltózóna kezdőpontja a rajtvonalhoz közelebb eső rész kell legyen.
- 3.3.10 4 × 400 méteres váltó
 - 3.3.10.1 A 400 méteres pályán futják, egy váltózónával
 - 3.3.10.2 A váltózóna 20 méter hosszú és jól láthatóan jelölt kell legyen.
 - 3.3.10.3 A váltózóna kezdőpontja a rajtvonalhoz közelebb eső rész kell legyen.

4 FELSZERELÉS

4.1 Hótalpak

- 4.1.1 A hótalp kerete nem lehet kisebb, mint 17,78 cm × 50,8 cm (7 hüvelyk × 20 hüvelyk). Ezt a méretet a hótalp leghosszabb és legszélesebb pontján kell mérni. A keret mérését nem az ívelt vonalak mentén kell végezni. Ez azt jelenti, hogy a hótalp keretének legalább két olyan ponttal kell rendelkeznie, amelyek egymástól minimum 17,78 cm távolságra vannak (szélesség), és legalább két olyan ponttal, amelyek egymástól minimum 50,8 cm távolságra vannak (hosszúság).
- 4.1.2 A gyárilag felszerelt orr- és saroktapadó fogak megengedettek. Bármilyen további „tüskék” felszerelése nem engedélyezett.
- 4.1.3 A hótalpnak vázzal, valamint hálós vagy tömör fedőanyaggal kell rendelkeznie.

4.1.4 A lábat közvetlen rögzítésű kötésrendszerrel kell a hótalphoz erősíteni.

4.1.5 A versenyzőknek egy adott versenyszámban ugyanazt a stílusú, márkájú, típusú és méretű (vagy ugyanazt a pár) hótalpat, valamint azonos típusú ruházatot kell viselniük az osztályozó és a döntő versenyek során.

4.2 Lábbelik

4.2.1 A versenyhez használható lábbeli lehet például futócipő, túrabakancs vagy hócsizma, de más lábbeli viselete is megengedett. Minden versenyző számára kötelező a lábbeli viselése.

4.3 Botok

4.3.1 Botok használata választható, de nem kötelező.

4.4 Rajtszámok

4.4.1 A rajtszámokat a verseny során jól láthatóan, a felsőtesten elöl kell viselni.

5 SZEMÉLYET

5.1 Tisztviselők, versenyrendezők

5.1.1 Pályafőnök

5.1.2 Versenyigazgató

5.1.3 Főindító

5.1.4 Segédindító

5.1.5 Célbíró

5.1.6 Versenybírók

5.1.7 Időmérés vezetője

5.1.8 Nagyobb versenyeken technikai delegáltak vagy egyéb hivatalos személyek is kijelölhetők.

5.2 A tisztviselők feladatai

5.2.1 A pályafőnök felelős a pálya előkészítéséért, karbantartásáért és ellenőrzéséért annak biztosítására, hogy az megfeleljen a hivatalos

szabályoknak (pl. a versenypálya fizikai kialakítása és jelölése).

- 5.2.2 .A versenyigazgató felügyeli a versenyt, és biztosítja, hogy a felszerelés szabályos legyen, valamint hogy a verseny lebonyolítása a hivatalos előírásoknak.
- 5.2.3 A főindító, miután a versenyzők felsorakoztak a rajtvonalnál, elindítja a rajtfolyamatot. A rajtvonal bírója dönti el, hogy a rajt szabályos volt-e vagy szabálytalan.
- 5.2.4 Az indító biztosítja, hogy a rajt előtt minden versenyző megfelelően sorakozzon fel a rajtvonal mögött. A segédindító tíz (10) méterre áll a rajtvonaltól, és megállítja a versenyzőket, ha a rajtot szabálytalannak ítélték.
- 5.2.5 A célbíró befutási sorrendben rögzíti a versenyzők idejét és rajtszámát, amikor áthaladnak a célvonalon.
- 5.2.6 A pálya egész hosszában bírók felügyelik és figyelik a verseny alakulását, és ellenőrzik a szabályok betartását.
- 5.2.7 Az időmérés vezetője felelős az időmérő területen dolgozó hivatalos személyek irányításáért és koordinálásáért.
Felügyeli a kézi és elektronikus időmérést, tartalék bíróként is szolgál, valamint segíti a célbírót.

6 VERSENYSZABÁLYOK

6.1 A felszerelés ellenőrzése

- 6.1.1 A verseny előtt egy hivatalos személy minden hótalpat és botot ellenőriz és lemér.

- 6.1.2 A versenyzőknek mindig látható helyen kell viselniük a rajtszámukat, hogy a tisztviselők és versenyszervezők jól láthassák.

6.2 A rajt

- 6.2.1 A verseny rajtjánál a versenyzők mindkét hótalpának az eleje a rajtvonal mögött kell legyen. A rajtvonalat a hóban színnel vagy más jelöléssel jelölik ki. A versenyző testének vagy ruházatának semmilyen része nem érintkezhet a rajtvonallal vagy a rajtvonalon túli hófelülettel.
- 6.2.2 Minden olyan segédeszköz, mint például támasz, blokk vagy gödör, ami előnyt biztosíthat a rajtnál, tilos.
- 6.2.3 Az egyes kategóriák minden versenyzője egyszerre, egymás mellett rajtol a rajtvonal mögül. Időeltolósos rajt nem alkalmazható.
- 6.2.4 A versenyzők a rajtjelet követően kezdhetik meg a versenyt / hagyhatják el a rajtterületet.
- 6.2.5 A rajt vezényszavai a következők:
- 6.2.5.1 Szóbeli vezényszó: „Rajt kész!” (a versenyzőnek mozdulatlanul kell maradnia).
 - 6.2.5.2 A rajtjel egy szóbeli vezényszó „Rajt” vagy a rajtpisztoly elsütése.
 - 6.2.5.3 Kiegészítő vizuális jelzés (zászló) használható a hallássérült versenyzők segítésére. Látássérült versenyző esetén érintéses jelzés is alkalmazható.
- 6.2.6 Hibás rajtok
- 6.2.6.1 Az a versenyző, aki a rajtjel előtt indul, hibásan rajtol
 - 6.2.6.2 Hibás rajtnak számít az is, ha a versenyző a „Rajt kész!” vezényszó után felvett mozdulatlan helyzetet nem tartja, még a

rajttel előtt bármely testrészével jelentősen kimozdul a mozdulatlan helyzetből.

6.2.6.3 A versenybírónak azonosítania kell és értesítenie kell a hibás rajtot elkövető versenyzőt.

6.2.6.4 Az a versenyző, aki egy verseny során két hibás rajtot követ el, kizárásra kerül.

6.3 A verseny

6.3.1 Csak a hivatalos személyek és az adott versenyszámban induló versenyzők tartózkodhatnak a pályán.

6.3.2 Amikor íves pályát használnak, a pályafelelősnek biztosítania kell, akár "vízesés" rajttal, akár a pálya formája kínálta egyéb módon, hogy minden versenyző azonos feltételekkel versenyezhesen és ugyanakkora távolságot tegyen meg a pályán,. A vízesés-rajt ábráját lásd az A függelékben.

6.3.3 Ha a versenyzőnek nincs mind a két hótalp a lábán, nem haladhat előre három méternél többet,

6.3.4 A versenyzők kísérése, tempójának diktálása nem megengedett. Tempódiktálásnak minősül, ha valaki, aki a versenyben nem vesz részt, három méternél hosszabban kíséri a versenyzőt, előtte, mögötte vagy mellette halad, illetve bármilyen időmérő eszközt használ a versenyző idejének mérésére hogy tájékoztassa az addig elért idejéről.

6.3.5 A 25 méteres, 50 méteres és 100 méteres futamokban minden versenyzőnek lehetőleg a kijelölt sávban kell maradnia a rajttól a célig. Ha nem szerez jogosulatlan előnyt, illetve nem akadályoz vagy zavar más versenyzőt, akkor sem

kell kizárni a versenyből egyetlen indulót sem, ha elhagyja a sávját.

6.3.6 Kétperces szabály

- 6.3.6.1 Ha a verseny során egy versenyző elesik, problémája adódik a hótalppal vagy a kötéssel, illetve elhagyja a pályát, két perce van a probléma kiküszöbölésére. Bármely 100 méternél hosszabb versenyen a versenyzőnek kétpercenként legalább 20 métert kell előrehaladnia a célvonal felé.
- 6.3.6.2 Azt a versenyzőt, aki nem tartja be a kétperces szabályt, vagy bármilyen segítséget kap, kizárják a versenyből.
- 6.3.6.3 A legközelebbi bíró feladata, hogy egyperces figyelmeztetésbe részesítse a versenyzőt és hogy mérje a szabálysértés idejét .
- 6.3.6.4 A versenyzőnek két perc áll rendelkezésre, hogy visszatérjen a pályára, mielőtt a hivatalos személyek beavatkoznának, kivéve, ha a helyzet biztonsági kockázatot jelent a versenyző vagy más versenyzők számára.

6.4 Kizárások

- 6.4.1 A versenybíróknak jogában áll, a kizárt versenyző(k) nélkül, elrendelni a verseny újraindítását.
- 6.4.2 Egy versenyző vagy váltócsapat az alábbi esetekben kerül kizárásra:
 - 6.4.2.1 Ha a versenyző szabálytalanul előz vagy akadályoz egy másik versenyzőt, vagy bármilyen más módon szándékosan hátráltatja a versenyzésben.

- 6.4.2.2 Ha egy versenyző megakadályozza egy másik versenyző előzését.
- 6.4.2.3 Ha egy versenyző lökdösődéssel, akadályozással próbálja meggátolni vagy hátráltatni egy másik versenyző előrehaladását, azt a véletlen érintkezésen túlmutató szabálytalanságnak kell ítélni és a versenyzőt ki kell zárni a versenyből.
- 6.4.2.4 Ha a versenyző elhagyja a kijelölt pályát.
- 6.4.2.5 Ha a versenyző kétszer hibásan rajtol..
- 6.4.2.6 Ha a versenyzők szabálytalanul váltanak a váltózónában.
- 6.4.2.7 A kétperces szabály betartásának elmulasztása esetén.
- 6.4.2.8 A versenyző több mint három métert halad előre anélkül, hogy mindkét hótalp a lábán lenne.
- 6.4.2.9 A versenyző anélkül lépi át a célvonalat, hogy mindkét hótalp a lábán lenne.
- 6.4.2.10 Ha a versenyző attól a pillanattól kezdve, hogy a rajtvonalat átlépte és megkezdte a versenyzést, egészen addig, amíg célba nem ért, bármilyen segítséget vett igénybe.
- 6.4.2.11 Ha a versenyző nem a szabályoknak megfelelő (nem engedélyezett) hótalpat vagy botot használt.
- 6.4.3 Függetlenül attól, hogy történt-e kizárás vagy sem, a versenybírók kivételes körülmények között jogosultak a verseny újraindítását elrendelni, ha azt igazságosnak és indokoltnak tartják.

6.5 A célba érkezés

- 6.5.1 A versenyző akkor fejezi be a versenyt, amikor a törzse eléri a célvonal függőleges síkját. A törzsbe

nem tartozik bele a fej és a nyak és a karok, a lábak, a kezek és lábfejek sem.

6.5.2 A versenyző mindkét hótalpának a lábán kell lennie a célvonal átlépésekor.

6.6 Váltóversenyek

6.6.1 Váltás

6.6.1.1 A kijelölt váltózóna egy 20 méter hosszú terület, amelyet két, egymástól 20 méterre lévő vonal felé képzelt függőleges sík határol a pályán. A váltózóna határait a futás irányából nézve a zónavonalak belső, rajtfelőli szélei adják.

6.6.1.2 A 4x50 méteres váltóverseny kijelölt váltózónája egy 10 méter hosszú terület, amelyet két, egymástól 10 méterre lévő vonal határol, és a pálya teljes szélességére kiterjed.

6.6.1.3 A váltóbot szabályos átadásának a váltózónán belül kell, megtörténnie az érkező és az induló futó között.

6.6.1.4 A 4×100 méteres váltó esetén a váltásra váró versenyzőket a verseny kezdete előtt a versenybírók helyezik el a pályán a megfelelő váltózónába, illetve, a 4×400 méteres váltó esetén, amikor az élen haladó futó elhalad a „200 méter van hátra” pont mellett, a váltásra váró versenyzőket az érkező csapattársak sorrendjében (belülről kifelé), kell elhelyezni.

6.6.1.5 A váltóbotra váró versenyzők az érkező csapattárs közeledtével beljebb húzódhatnak a pályán, feltéve, hogy nem löknek vagy akadályoznak más versenyzőt, és nem gátolják annak előrehaladását.

- 6.6.1.6 A 4×100 méteres váltóban a váltóbot átvételére készülő versenyzők legfeljebb 10 méterrel a váltózóna előtt kezdhetik meg a futást. Ezt a határt egy vonal jelzi a pályán. Ha egy versenyző nem tartja be ezt a szabályt, csapata kizárásra kerül.
- 6.6.1.7 Ha a váltóbot leesik, annak a versenyzőnek kell felvennie, aki elejtette. A versenyző elhagyhatja a sávját, hogy felvegye a botot,, feltéve, hogy ezzel nem rövidíti le a teljesítendő távot. Ha a bot oldalra vagy a futás irányában előre (akár a célvonalon túlra is) esik, az elejtő versenyzőnek a felvétel után, mielőtt folytatja a futást, legalább addig a pontig vissza kell mennie, ahol utoljára a kezében volt a bot. Amennyiben ezek a feltételek teljesülnek, és más versenyzőt nem ez akadályoz, a bot elejtése nem jár kizárással. Ha egy versenyző nem tartja be ezt a szabályt, csapata kizárásra kerül.
- 6.6.1.8 A váltóbotot az váltózónán belül kell átadni. Az átadás akkor kezdődik, amikor az átvevő versenyző először megérinti a botot, és akkor fejeződik be, amikor az már kizárólag az átvevő kezében van. Az váltózóna szempontjából kizárólag a váltóbot helyzete számít. Az átadó zónán kívüli átadás kizárást eredményez.
- 6.6.2 Váltó kizárások
- 6.6.2.1 A versenyzőknek a váltóbot átvétele előtt és/vagy átadása után, hogy elkerüljék más versenyzők akadályozását, a versenybírók által kijelölt helyüknek a pálya belső ívéhez

közelebb eső részen kell maradniuk mindaddig, amíg a pálya fel nem szabadul. Ha egy versenyző akadályozza egy másik csapat tagját azzal, hogy elhagyja a helyét vagy sávját, a csapata kizárásra kerül.

6.6.2.2 A csapattagok közötti bármilyen segítségnyújtás, például tolás vagy egyéb módon történő segítség, a csapat kizárását vonja maga után.

6.6.3 A váltóversenyben a versenyzők nem kezdhetik meg a futást a váltózónán kívül; a futóknak a zónán belül kell elindulniuk. Ha egy versenyző nem tartja be ezt a szabályt, csapatát kizárlják.

6.6.4 Váltóbot

6.6.4.1 A váltóbotnak egy kör keresztmetszetű, fából, fémből vagy bármely más merev anyagból, egy darabból készült, sima felületű, üreges hengernek kell lennie.

6.6.4.2 Fém váltóbot használata megengedett, de hideg időben, csupasz kézzel, óvatosan kell velük bánni.

6.6.4.3 A bot hossza 280–300 milliméter kell hogy legyen.

6.6.4.4 A külső átmérőnek 40 milliméternek kell lennie, és a bot súlya nem lehet kevesebb 50 grammnál.

6.6.4.5 A váltóbot színe olyan legyen, hogy a verseny során jól látható legyen.

6.6.4.6 A váltóbotot a verseny teljes ideje alatt kézben kell tartani. A versenyzőknek tilos bármilyen anyagot a kezükre kenni a jobb fogás érdekében.

6.6.5 Egyesített Sportok®

- 6.6.5.1 Az Egyesített Sportok váltócsapatai két Speciális Olimpia sportolóból és két Egyesített partnerből állnak. A versenyzők sorrendjét a edző döntheti el.
- 6.6.5.2 Követelmény, hogy a sportolók és az Egyesített partnerek életkora hasonló legyen és ajánlott, hogy képességben is hasonló szinten álljanak. További információkért az életkor és képesség hasonlóságáról lásd a Sportszabályok 1. cikk 14.1.2. szakaszát.
- 6.6.6 Csapatlétszám
 - 6.6.6.1 Egy váltócsapat 4 versenyzőből áll; minden csapat, amely kevesebb, mint 4 versenyzőből áll, fel kell, hogy adja a versenyt.
- 6.6.7 Részvétel
 - 6.6.7.1 Minden versenyzőnek a váltó teljes távjának egynegyedét kell teljesítenie. Egy versenyző nem teljesíthet több szakaszt ugyanabban a váltóversenyben.
- 6.6.8 Segítő futók használata
 - 6.6.8.1 A látó segítő futó soha nem kerülhet a sportoló elé. A segítő futó nem húzhatja és nem tolhatja előre a sportolót.
 - 6.6.8.2 A segítő futóknak egyértelműen meg kell különböztethetőnek lenniük a versenyzőktől.

FÜGGELÉK A

VÍZESÉSES RAJTVONALAK

Irányelvek az ovális pályán történő használathoz

Minden olyan Speciális Olimpia hófutás versenyszámhoz, amelyet nem teljesen egyenes pályán futnak (200 métertől felfelé és a váltófutamoknál), vízseséses (ívelt) rajtvonalat használnak. A vízseséses rajtvonal biztosítja, hogy minden versenyző azonos távot fusson a kanyarba érkezésig, függetlenül attól, hogy hol indul a vízseséses rajtvonal mentén (pl. a pálya külső szélén induló hótalpas ugyanakkora távolságot fut, mint a belső szélén induló).

Az alábbi ábrán az A és B Pont közötti ívelt vonal jelöli a vízseséses rajtvonalat. Egy B pontból induló versenyző ugyanakkora távolságot fut a pályán, mint egy A pontból induló, ha a mérést a felső jelzőpontnál (D pont), végezzük, ami egyformán 25 méter távolságra van a kanyarban minden versenyző számára.

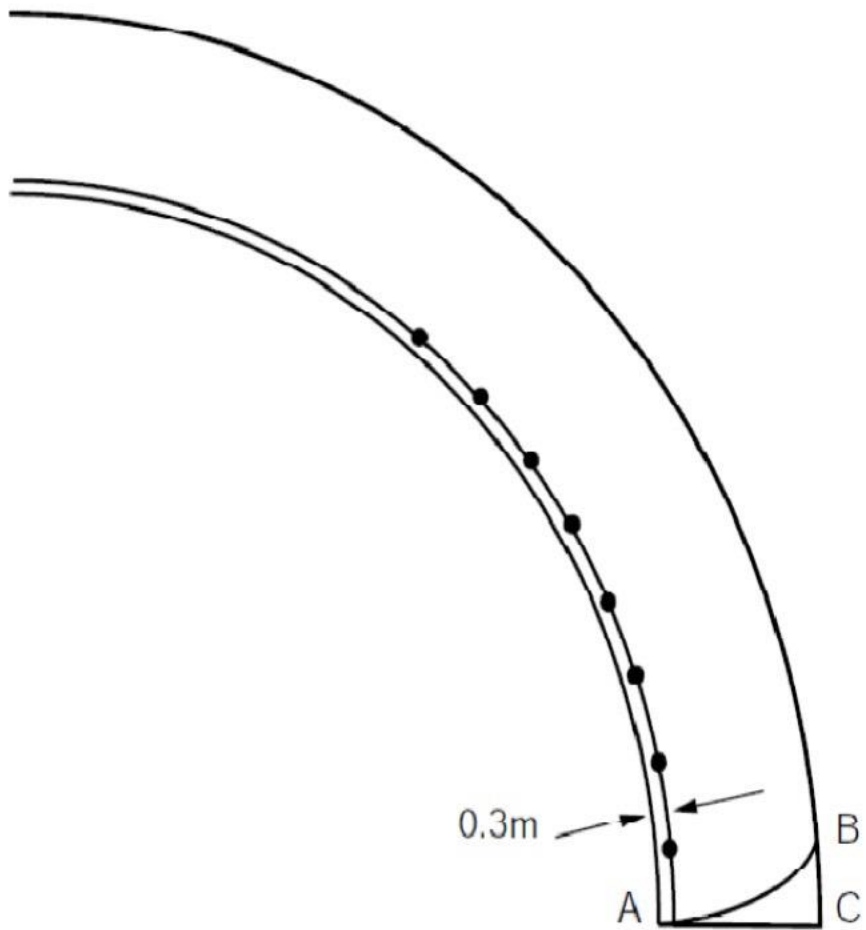
A ívelt vízseséses rajtvonalat úgy lehet kialakítani, hogy egy sor jelölőkarót helyezünk el 3,05 méterenként (10 láb), a pálya belső szélétől 0,3 méterre (12 hüvelyk). Az első, a rajtnál levert jelölőkarónak is 0,3 méterre (12 hüvelyk) kell lennie a szegélytől. Egy 9,75 méteres (32 láb) pályán 10 jelölőkaró elegendő.

Egy legalább 30,48 méteres (100 láb) acél mérőszalaggal vagy kötéllel, a rajttól legtávolabb eső karót középpontként használva, a pálya belső pontjától a pálya külső széléig ívet húzunk, megrajzolva ezzel a pálya vízseséses rajtvonalát.

Nem feltétlenül szükséges pont 3,05 méteres távolságban leverni a jelzőkarókat, de ezzel a távolsággal kellően pontos ívet rajzolhatunk.

Ez az ív nem lesz tökéletes körív, mivel a sugár folyamatosan változik, ahogy a szalag egyik karótól a másikig kerül.

D



0