

Speciális Olimpia Férfi Torna Verseny Szabályzat

Tartalomjegyzék

1. ALAP SZABÁLYOK.....	2
2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK.....	2
3.VERSENY SZABÁLYOK.....	4
4. RUHÁZAT.....	5
5. ESZKÖZÖK.....	5
6. BIZTONSÁGI SZEMPONTOK.....	5
7. BÍRÁLAT ÉS ÉRTÉKELÉSEK.....	7
10. MELLÉKLET C: Torna Bírák Formanyomtatványok.....	7

1. ALAP SZABÁLYOK

A Speciális Olimpia hivatalos sportági szabályai a férfi tornában minden Speciális Olimpia versenyre érvényesek. Nemzetközi sportprogramként a Speciális Olimpia ezeket a szabályokat a Nemzetközi Tornaszövetség (FIG – Fédération Internationale de Gymnastique) férfi tornára vonatkozó szabályai alapján dolgozta ki, amelyek a következő weboldalon érhetők el: <http://www.fig-gymnastics.com>.

A FIG vagy a nemzeti szövetség (NGB – National Governing Body) szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentmondanak a Speciális Olimpia hivatalos sportági szabályainak a férfi tornában, illetve az I. cikkelynek. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia hivatalos sportági szabályai a férfi tornában az irányadók.

További információkért – beleértve a magatartási kódexeket, edzési követelményeket, orvosi és biztonsági előírásokat, a csoportosítás (divisioning) szabályait, a díjazást, a magasabb szintű versenyekre való továbbjutás feltételeit, valamint az egységes (Unified) sportokat – lásd az I. cikket: <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>

2. HIVATALOS VERSENYSZÁMOK

A versenyszámok köre arra szolgál, hogy versenyzési lehetőséget biztosítson különböző képességű sportolók számára. A programok meghatározhatják a kínált versenyszámokat, valamint szükség esetén az azok lebonyolítására vonatkozó irányelveket. Az edzők felelősek azért, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést és versenyszámválasztást biztosítsanak.

Az alábbiakban a Speciális Olimpián elérhető hivatalos versenyszámok listája található.

2.1 A SZINT – Olyan sportolók számára kialakított gyakorlat lista, akik nem képesek állni, és/vagy kerekesszék, járókeret vagy segítő (spotter) segítségével nem tudják végrehajtani a gyakorlatokat. Talajgyakorlaton opcionális koreográfia.

- Talajgyakorlat
- Ugrás
- Korlát
- Nyújtó

2.2 B SZINT – Alacsonyabb szintű sportolók számára kialakított gyakorlat lista, akik önállóan képesek a gyakorlatok végrehajtására. Talajgyakorlaton opcionális koreográfia.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Ugrás

- Nyújtó

2.3 C SZINT – Kötelező gyakorlatok alacsonyabb szintű sportolók számára. A hangsúly az alapszintű készségek fejlesztésén, valamint ezek gyakorlatokká történő összekapcsolásán van minden szeren.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Ugrás
- Nyújtó

2.4 1. SZINT – Kötelező gyakorlatok, amelyek a C-szinten elsajátított készségekre épülnek és előkészítik a magasabb szintű gyakorlatok felé történő előrehaladást.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Gyűrű
- Ugrás
- Korlát
- Nyújtó

2.5 2. SZINT – Középhaladó szintű kötelező gyakorlatok.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Gyűrű
- Ugrás
- Korlát
- Nyújtó

2.6 3. SZINT – Választható gyakorlatok a nem FIG A és a FIG A szintű elemek közül. Opcionális koreográfia.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Gyűrű
- Párhuzamos korlát
- Nyújtó

2.7 4. SZINT – Választható koreográfia magába foglalja bármely nem - FIG A elemeket, FIG szintű elemeket, valamint az egyes szerekhez tartozó elemcsoportokat.

- Talajgyakorlat
- Lólengés
- Gyűrű
- Ugrás
- Párhuzamos korlát
- Nyújtó

3. VERSENY SZABÁLYOK

3.1 Az edzők határozzák meg sportolóik versenyszintjét. A sportolóknak képesnek kell lenniük biztonságosan végrehajtani az adott szinthez előírt összes gyakorlatot.

3.2 A versenyszámok rotációs sorrendje a következő: talajgyakorlat, lólengés, gyűrű, ugrás, korlát és nyújtó. A tornászok a versenyt bármely szeren megkezdhetik, azonban a továbbiakban a rotációt a megadott sorrendben kötelesek folytatniuk.

3.3 Az összetett versenyben a sportolóknak minden versenyszámban ugyanazon a szinten kell indulniuk.

Megjegyzés: Amennyiben egy összetett versenyben induló sportoló bármely versenyszámban nem kap pontszámot, nem jogosult az összetett versenyben elérhető díjazásra.

3.4 A tornászok az adott szinten meghirdetett összes versenyszámban indulhatnak (összetett verseny), vagy lehetnek „specialisták”, akik egytől öt szeren versenyeznek, de nem minden szeren. Nemzetközi versenyeken a specialistáknak minden általuk választott szeren ugyanazon a szinten kell indulniuk. Helyi versenyeken a tornászok a különböző szereken amin indulnak, legfeljebb egy szinttel eltérés lehet egymástól, a helyi szervezők meghatározása szerint.

3.5 A videó a hivatalos változat. A szöveges leírás kiegészítő jelleggel szolgál. Amennyiben eltérés van a videó és a szöveges leírás között, a videó az irányadó.

3.6 A díjazás során a tornászokat szint és korcsoport szerint kell csoportosítani. A további divizionálást a Speciális Olimpia azon elve szerint kell elvégezni, hogy a sportolók hasonló képességű sportolókkal versenyezzenek. A divizionálást külön kell elvégezni minden versenyszámra, valamint az összetett versenyre.

3.7 Módosítások látássérült tornászok számára:

3.7.1 Minden versenyszinten engedélyezett a segítségnyújtás. Azonban az edzőknek a verseny előtt, valamint minden versenyszám előtt értesíteniük kell a versenyigazgatót és a bírakat a sportoló látássérültségéről.

3.7.2 Hallható jelzések, például taps, minden gyakorlatban használhatók.

3.7.3 Ugrásnál a tornász választhatja, hogy nem nekifutásból kezdi a gyakorlatot, hanem egy-két lépéssel ugrik, vagy kapaszkodik egy a szőnyeg mellett elhelyezett kötélbe.

4. RUHÁZAT

4.1 A férfi tornászok trikót (dresszt) és hosszú tornanadrágot vagy rövid tornanadrágot viselnek a versenyszámtól függően. A trikó helyett az edzésnadrágba betűrt póló is megengedett. A tornászok zokniban, tornacipőben vagy mezítláb is versenyezhetnek.

4.2 Ékszer viselése nem megengedett.

5. ESZKÖZÖK

5.1 Általánosságban lásd a FIG felszerelésre és talajszőnyegre vonatkozó specifikációit a versenyfelszerelésre vonatkozóan.

5.2 A Speciális Olimpia sportolók készsége szintjéhez és testalkatához igazodva módosításokat vezettek be.

5.2.1 Kiegészítő szőnyegek használhatók a kisebb tornászok támogatására vagy a nagyobb biztonság érdekében.

(Nincs levonás, kivéve, ha az adott versenyszámban erről külön rendelkezés van.)

5.2.2 A megengedett szőnyegezésre a szeregüttest körülvevő területen ugródeszkák helyezhetők el a tornászok fellépésének segítésére, azonban ezeket azonnal el kell távolítani.

5.2.3 Az ugródeszkát kizárólag a 4. szint ugrás gyakorlatainál használják. Minden más szinten a tornászok szőnyegre ugranak. A részletes magyarázat a szöveges leírásban és a videón található.

5.2.4 Megengedett bármely gyártott ugródeszka használata. Fordított kiindulól helyzetű, opcionális ugrások végrehajtása esetén ugrógallér használata kötelező.

5.2.5 A gyűrű, a korlát és a nyújtó magassága a tornász testméretéhez igazítható. Amennyiben a magasság nem csökkenthető kellő mértékben, kiegészítő szőnyegek használhatók a talaj megemelése érdekében.

6. BIZTONSÁGI SZEMPONTOK

6.1 A Speciális Olimpia sportolóra összpontosító szemléletével összhangban a sportolók biztonsága az elsődleges szempont a sportszabályok kialakításakor. A Speciális Olimpia torna kötelező és szabadon választott gyakorlataihoz kidolgozott nemzetközi irányelvek biztosítják, hogy a sportolók a tornász készségek elsajátítása során megfelelő, fokozatos képzési rendszerben haladjanak. Ez csökkenti a sérülések előfordulását. Azok a sportolók, akik egy adott szint kötelező gyakorlataiban minden elemet biztonságosan végre tudnak hajtani, azon a szinten versenyezzenek. A szabadon választott gyakorlatokban való versenyzés kizárólag a haladó szintű tornászokra korlátozódik.

6.2 A tornász készségek oktatásának megfelelő, fokozatos felépítésének elsajátítása, valamint a helyes biztosítási technikák alkalmazása a torna edző felelőssége. A Speciális Olimpia elismeri és támogatja azokat a nemzeti és állami szintű programokat, amelyekben képzett torna edzők a haladó szintű torna elemek oktatásában a megfelelő

progressziót alkalmazzák, a Torna Edzői Útmutatóban, a jelen szabályzatban és egyéb dokumentumokban meghatározottak szerint.

- 6.3 Sok önkéntes korlátozott torna szakértelemmel kezdi meg edzői tevékenységét. Ezeknek az önkénteseknek kezdetben kizárólag az alapvető készségek és gyakorlatok oktatására kell korlátozódniuk. A magasabb szinteken szereplő elemeket legalább két év hagyományos torna edzői tapasztalattal rendelkező edzőknek kell tanítaniuk. Ajánlott, hogy a 3. és 4. haladó szintű tornászok edzői további torna képzésben részesüljenek a saját országuk nemzeti irányító (szakmai) sportszervezeténél.
- 6.4 Függetlenül attól, hogy milyen mértékű biztonság biztosított, az edzők nem ösztönözhetik vagy bátoríthatják sportolóikat olyan elemek végrehajtására, amelyek meghaladják azok ésszerű képességeit, illetve olyan elemekre sem, amelyek meghaladják az edzők oktatási kompetenciáját. A Speciális Olimpia javasolja, hogy minden torna edző szerezzon biztonsági tanúsítványt az illetékes nemzeti irányító sportszervezet által jóváhagyott irányelveknek megfelelően. A Speciális Olimpia egyetért az alábbi felelősségi nyilatkozattal:
- „Bár a tornabiztonság mindenki felelőssége, az oktatónak vagy edzőnek kell vállalnia ennek nagy részét, ideértve annak biztosítását is, hogy a többi érintett – a szülők, az orvosok és a sportolók – is teljesítsék a saját szerepüket. A megelőzés és a problémák kezelése kiemelt feladat egy széles körű programban, amely számos további szempontot is magában foglal: a környezetet, az előírt tanulási sorrendet és a sportoló fizikai felkészültségét. Ezek azok a területek, ahol az oktatónak/edzőnek jelentős erkölcsi és jogi felelőssége van. Nem elegendő csupán figyelmeztetni és tájékoztatni; minden érintettnek tisztában kell lennie a kockázatokkal és meg kell értenie azokat minden intenzív gimnasztikai tevékenység során.”
- 6.5 Amint a videóban és a szövegben is szerepel, az edzőnek biztosítási (spotting) pozícióban kell lennie a gyűrű, az ugrás és a nyújtó gyakorlatai során, mielőtt a sportoló ezeken a szereken versenyezhet. Az edzőnek a gyakorlat teljes ideje alatt ebben a pozícióban kell maradnia. Amennyiben az edző nincs biztosítási pozícióban, a tornagyakorlatot le kell állítani és a sportoló levonásban részesül. Lásd a bírói kézikönyvet.

7. BÍRÁLAT ÉS ÉRTÉKELESEK

7.1 Általános bíráskodás – Az egyes szintekre és gyakorlatokra vonatkozó konkrét követelmények és levonások a Bírói útmutatóban találhatók.

- 7.2 A gyakorlatokat a D (Nehézség / Difficulty) és az E (Végrehajtás / Execution) bírói zsűri értékeli. Az egyes zsűri által alkalmazott konkrét pontlevonásokat a Bírói Útmutató tartalmazza.
- 7.3 A D (Nehézség / Difficulty) zsűri megállapítja, hogy a gyakorlatot a leírásnak megfelelően hajtották-e végre. A D-zsűri meghatározza a gyakorlat kiinduló pontszámát a nehézség, a bónuszok és az összes alkalmazandó semleges levonás alapján.
- 7.4 Az E (Végrehajtás/ Execution) zsűri értékeli a gyakorlat végrehajtását, és alkalmazza a kivitelezésre és a mozgásterjedelemre vonatkozó összes szabályt.
- 7.5 Minden szerenként mindkét zsűri egy-négy bírót vehet részt.
- 7.6 A D (Nehézség) zsűri esetében minden pontszámra egyeznie kell.
- 7.7 Az E (Végrehajtás) zsűrinél, ha két vagy három bírót van, a pontszámok átlaga kerül megállapításra. Négy bírót esetén a legmagasabb és a legalacsonyabb pontszámot el kell hagyni, és a fennmaradó pontszámok átlaga kerül számításra.
- 7.8 Abban az esetben, ha a zsűri D és E szempontokat is értékeli, akkor a bírók felelősek a teljes gyakorlat megítéléséért és a pontszám megállapításáért.
- 7.9 A bírók a szőnyeg vagy a szer körül foglalnak helyet, és a vezető bírót utasítására egyeztethetnek egymással. Amennyiben a bírók pontszámai nem „tartományon belüliek”, egyeztetésre kerül sor; a tartományon kívüli esetekre vonatkozó irányelvek a Bírói útmutatóban találhatók. A végső átlagpontszám kerül kijelzésre.
- 7.10 A besorolási (divisioning) folyamat jelentősége és a verseny tisztaságának biztosítása érdekében a verseny kezdetét követően az alábbi szabály van érvényben: a bírók nem folytathatnak kommunikációt edzőkkel, szülőkkel vagy sportolókkal a tornász gyakorlatával kapcsolatban. A szabály a versenyterületen és azon kívül is érvényes. Ilyen kommunikáció esetén a bírót eltávolításának javaslata a Játékok Bizottsága felé kerül benyújtásra.
- 7.11 Óvások – A nem bírói jellegű ügyekre általános óvási űrlap használatos. Az űrlap biztosítása a játékok szervezőinek feladata.

10. Melléklet C: Torna Bírók Formanyomtatványok

Kattintson ide az űrlapok megtalálásához a következő helyen: [Speciális Olimpia dokumentumok és információk oldala](#)