

ATLÉTIKA

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	5
2. HIVATALOSVERSENYSZÁMOK.....	5
2.1. Futószámok.....	5
2.1.1. 25 méter.....	5
2.1.2. 50 méter.....	5
2.1.3. 100 méter.....	5
2.1.4. 200 méter.....	5
2.1.5. 400 méter.....	5
2.1.6. 800 méter.....	5
2.1.7. 1500 méter.....	5
2.1.8. 3000 méter.....	5
2.1.9. 5000 méter.....	6
2.1.10. 10000 méter.....	3
2.2. Gátfutó számok.....	6
2.2.1. Férfi 110 méteres gátfutás.....	6
2.2.2. Női 100 méteres gátfutás.....	6
2.3. Váltófutó számok.....	6
2.3.1. 4x100 méteres váltófutás.....	6
2.3.2. 4x200 méteres váltófutás.....	6
2.3.3. 4x400 méteres váltófutás.....	6
2.3.4. 4x100 méteres Egyesített váltófutás.....	6
2.3.5. 4x200 méteres Egyesített váltófutás.....	6
2.3.6. 4x400 méteres váltófutás.....	6
2.4. Ügyességi számok.....	6
2.4.1. Távolugrás.....	6
2.4.2. Helyből távolugrás.....	6
2.4.3. Magasugrás.....	6
2.4.4. Softball dobás.....	6
2.4.5. Teniszlabda dobás.....	6
2.4.6. Súlylökés.....	6
2.4.7. Minigerelyhajítás.....	6
2.4.8. Ötpróba (100 méter, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 800 méter) ..	6

2.5. Gyalogló számok.....	6
2.5.1. 25 méteres gyaloglás.....	6
2.5.2. 50 méteres gyaloglás.....	6
2.5.3. 100 méteres gyaloglás.....	6
2.5.4. 400 méteres gyaloglás.....	7
2.5.5. 800 méteres gyaloglás.....	7
2.5.6. 1500méteres gyaloglás.....	7
2.6. Segített gyalogló számok.....	7
2.6.1. 10 méteres segített gyaloglás.....	7
2.6.2. 25 méteres segített gyaloglás.....	7
2.6.3. 50 méteres segített gyaloglás.....	7
2.7. Kerekesszékes versenyszámok.....	7
2.7.1. 10 méteres kerekesszékes verseny.....	7
2.7.2. 25 méteres kerekesszékes verseny.....	7
2.7.3. 30 méteres kerekesszékes szlalom.....	7
2.7.4. 4x25 méteres kerekesszékes váltó.....	7
2.7.5. 30 méteres motoros kerekesszékes szlalom.....	7
2.7.6. 50 méteres motoros kerekesszékes szlalom.....	7
2.7.7. 25 méteres motoros kerekesszékes akadályverseny.....	7
2.7.8. 100 méteres kerekesszékes verseny.....	7
2.7.9. 200 méteres kerekesszékes verseny.....	7
2.7.10. 400 méteres kerekesszékes verseny.....	7
2.7.11. Kerekesszékes súlylökés.....	7
2.8. Útfutó versenyek.....	7
2.8.1. Félmaraton.....	7
2.8.2. Maraton.....	7
2.9. Csapatverseny.....	7
2.9.1. Egyesített csapatatlétika.....	7
3. SZABÁLYOK ÉS MÓDOSÍTÁSOK.....	7
3.1. Általános szabályok és módosítások futószámokra.....	7
3.1.1. Rajtgépek használata és a rajt.....	7
3.1.2. A rajt és a rajtvezényszavak.....	8
3.1.3. A 400 méternél hosszabb távok rajtja.....	8
3.1.4. Váltófutások rajtja.....	8

3.1.5. A rajtbírónak biztosítani kell, hogy minden versenyző a legjobb teljesítményét nyújthassa.....	9
3.1.6. Hibás rajt.....	9
3.1.7. A sávszabály megsértése.....	9
3.1.8. Gyalogló számok.....	10
3.1.9. Gátfutó számok.....	10
3.1.10. Szélmérő használata.....	10
3.2. Az ügyességi számok általános szabályai	10
3.2.1. Időkövetelmények a kísérlet megkezdéséhez és a mérések.....	11
3.2.2. Szélmérő használata.....	11
3.2.3. Távolugrás.....	11
3.2.4. Helyből távolugrás.....	12
3.2.5. Magasugrás.....	13
3.2.6. Súlylökés.....	14
3.2.7. Softball dobás és teniszlabda dobás.....	15
3.2.8. Minigerelyhajítás.....	17
3.3. Általános szabályok az összetett versenyszámokra.....	19
3.3.1. Ötpróba.....	19
3.4. Általános szabályok a kerekesszékes versenyszámokra.....	20
3.4.1. A kerekesszékes versenyszámokra nevező sportolók más atlétikai versenyszámokban is indulhatnak.....	20
3.4.2. Kerekesszékes súlylökés.....	20
3.4.3. A kerekesszékes versenyek főbb alapelvei.....	20
3.4.4. 10 méteres / 25 méteres kerekesszékes versenyek.....	21
3.4.5. 30 méteres kerekesszékes szlalom.....	21
3.4.6. 4x25 méteres kerekesszékes ingaváltó.....	21
3.5. Általános szabályok a motoros kerekesszékes versenyszámokra.....	22
3.5.1. Főbb alapelvek.....	22
3.5.2. Motoros kerekesszékes szlalom.....	23
3.5.3. 25 méteres motoros kerekesszékes akadálypálya.....	24
3.6. Általános szabályok a segített gyaloglásra.....	26
3.7. Általános szabályok a látás- és hallássérült sportolók számára.....	27
3.8. Általános szabályok az Egyesített váltókra.....	28
3.9. Általános szabályok az Egyesített csapatatlétikára.....	28

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia atlétikai versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Atlétikai Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Nemzetközi Atlétikai Szövetség <http://www.worldathletics.org> / weboldalán található atlétikára vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Atlétikai versenyeken a Nemzetközi Atlétikai Szövetség vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Atlétikai Sportszabályzatával vagy az I. cikkellyel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Atlétikai Sportszabályzata az irányadó.

A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkelyét](#).

2. HIVATALOS VERSENYEK

A [versenyszámok szélesebb](#) skálája úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

2.1 Futószámok

- 2.1.1 25 méter
- 2.1.2 50 méter
- 2.1.3 100 méter
- 2.1.4 200 méter
- 2.1.5 400 méter
- 2.1.6 800 méter
- 2.1.7 1500 méter
- 2.1.8 3000 méter

2.1.9 5000 méter

2.1.10 10000 méter

2.2 Gátfutó számok

2.2.1 Férfi 110 méteres gátfutás

2.2.2 Női 100 méteres gátfutás

2.3 Váltófutó számok

2.3.1 4x100 méteres váltófutás

2.3.2 4x200 méteres váltófutás

2.3.3 4x400 méteres váltófutás

2.3.4 4x100 méteres Egyesített váltófutás

2.3.5 4x200 méteres Egyesített váltófutás

2.3.6 4x400 méteres Egyesített váltófutás

2.4 Mezőnyszámok

2.4.1 Távolugrás

2.4.2 Helyből távolugrás

2.4.3 Magasugrás

2.4.4 Softball dobás

2.4.5 Teniszlabda dobás

2.4.6 Súlylökés

2.4.6.1 Férfiak: 4 kg/ 8,8 lbs

2.4.6.2 Nők: 3 kg/ 6,6 lbs

2.4.6.3 Fiúk (8-11 év): 3 kg/ 6,6 lbs

2.4.6.4 Lányok (6-11 év) : 2 kg/ 4,4 lbs

2.4.7 Minigerelyhajítás

2.4.7.1 Férfiak: 400 g

2.4.7.2 Nők: 300 g

2.4.7.3 Fiúk és lányok (8-15 év) : 300 g

2.4.8 Ötpróba (100 méter, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 800 méter)

2.5 Gyalogló számok

2.5.1 25 méteres gyaloglás

2.5.2 50 méteres gyaloglás

2.5.3 100 méteres gyaloglás

2.5.4 400 méteres gyaloglás

- 2.5.5 800 méteres gyaloglás
- 2.5.6 1500 méteres gyaloglás
- 2.6 Segített gyalogló számok
 - 2.6.1 10 méteres segített gyaloglás
 - 2.6.2 25 méteres segített gyaloglás
 - 2.6.3 50 méteres segített gyaloglás
- 2.7 Kerekesszékes versenyszámok
 - 2.7.1 10 méteres kerekesszékes verseny
 - 2.7.2 25 méteres kerekesszékes verseny
 - 2.7.3 30 méteres kerekesszékes szlalom
 - 2.7.4 4x25 méteres kerekesszékes ingaváltó
 - 2.7.5 30 méteres motoros kerekesszékes szlalom
 - 2.7.6 50 méteres motoros kerekesszékes szlalom
 - 2.7.7 25 méteres motoros kerekesszékes akadályverseny
 - 2.7.8 100 méteres kerekesszékes verseny
 - 2.7.9 200 méteres kerekesszékes verseny
 - 2.7.10 400 méteres kerekesszékes verseny
 - 2.7.11 Kerekesszékes súlylökés
 - 2.7.11.1 Férfiak: 2 kg/4,4 lbs.
 - 2.7.11.2 Nők: 2 kg/4,4 lbs.
- 2.8 Útfutó versenyek
 - 2.8.1 Félmaraton
 - 2.8.2 Maraton
- 2.9 Csapatverseny
 - 2.9.1 Egyesített csapatatlétika

3 SZABÁLYOK ÉS MÓDOSÍTÁSOK

- 3.1 Általános szabályok és módosítások futószámokra
 - 3.1.1 Rajtgépek használata és a rajt
 - 3.1.1.1 A 100 méteres, a 200 méteres és a 400 méteres futószámokban, a 100 méteres és 110 méteres gátfutásban, valamint a 4x100 méteres váltóban a versenyzők választhatnak, hogy használják-e a rajtgépet vagy sem.

3.1.2 A rajt és a rajtvezényszavak

3.1.2.1 Ezekben a számokban a rajtvezényszavak

“Vigyázz”, “Kész”, és amikor minden versenyző mozdulatlan, eldördül a rajtpisztoly.

3.1.2.2 Minden más futószámban, minden gyalogló számban és minden kerekesszékes versenyen a rajtvezényszó “Vigyázz” és amikor minden versenyző mozdulatlan, eldördül a rajtpisztoly. A versenyzőnek tilos a rajtnál a talajt érintenie a kezével.

3.1.2.3 A rajtot irányító versenybíró a rajt vezényszavait mondhatja angolul vagy a saját nyelvén. A verseny előtt közölni kell minden résztvevővel, hogy a rajt vezényszavai milyen nyelven fognak elhangzani a verseny során. A Speciális Olimpia Nyári Világjátékokon a vezényszavaknak angolul kell elhangzania.

3.1.3 A 400 méternél hosszabb távok rajtja

3.1.3.1 800 méteres futás: A futóknak a saját sávjukban kell futniuk az első kanyar végéig, amíg el nem érik a besorolási vonal hozzájuk közelebb eső szélét, amikor is elhagyhatják a sávjukat és a belső ívre húzódnak.

3.1.3.2 Az 1500 méteres és annál hosszabb távokon vízesés rajttal kell indulni.

3.1.4 Váltófutamok rajtja

3.1.4.1 4x400 méteres váltó: A rajtnál három kanyaros eltolást kell használni. A váltók első futóinak végig a saját sávjukban kell maradniuk. A váltók második tagjai a saját sávjukban indulnak az első kanyar végéig, amíg el nem érik a besorolási vonal hozzájuk közelebb eső szélét, amikor is elhagyhatják a sávjukat. Ha a 4x400 méteres váltóban négy vagy annál kevesebb csapat

versenyez, ajánlott, hogy csak az első kör első kanyarjáig kelljen a saját sávjukban futni a versenyzőknek. Egy versenyen belül azonban a 4x400 méteres váltó minden futamát ugyanazzal a szabállyal kell megrendezni, a formátumokat nem lehet változtatni.

3.1.5 A rajtbírónak biztosítania kell, hogy minden versenyző a legjobb teljesítményét nyújthassa, azáltal, hogy

3.1.5.1 Elegendő időt ad a versenyzőknek, hogy felvegyék és stabilizálják a rajthelyzetüket.

3.1.5.2 Ha bármelyik futó kibillen az egyensúlyából, újraindítja a rajtot.

3.1.5.3 A "Kész" vezényszó után nem várakoztatja a versenyzőket túl hosszan.

3.1.6 Hibás rajt

3.1.6.1 Minden futamban csak egy hibás rajt megengedett. Ha ugyanabban a futamban bárki újra hibásan rajtol, a második elkövetőt kizárlják a versenyből. Minden további versenyzőt, aki hibásan rajtol a futamban, kizárnak a versenyből.

3.1.7 A sávszabály megsértése

3.1.7.1 Azokban a versenyszámokban, ahol sávokban futnak a versenyzők, minden versenyzőnek a rajttól a célig a saját kijelölt sávjában kell maradnia.

3.1.7.2 Abban az esetben, ha egy versenyzőt kilöknek vagy kikényszerítenek a sávjából és ezzel nem jut előnyhöz, a versenyzőt nem szabad kizárni a versenyből.

3.1.7.3 Ha egy versenyző a pálya egyenes szakaszán kilép a sávjából vagy a kanyarban a legkülső sávon kívül fut, de ezzel nem jut előnyhöz és nem akadályozza a többi versenyzőt, akkor a versenyzőt nem szabad kizárni a versenyből.

3.1.8 Gyaloglás

- 3.1.8.1 A versenyzők nem indulhatnak ugyanazon a versenyen belül futó és gyalogló számokban is. A kétféle pályaverseny közül csak az egyik mozgásformát választhatják.
- 3.1.8.2 A versenyző egyik lábának mindig érintenie kell a talajt.
- 3.1.8.3 A gyalogló számokban nem kötelező, hogy a kilépő láb előrelépéskor teljesen egyenes legyen.
- 3.1.8.4 Ha a 400 méteres vagy annál rövidebb gyalogló versenyeken legalább két bíró úgy ítéli meg, hogy egy versenyző szabályt sért, a szabályos gyaloglás ,technikai követelményeit nem tartja be és ezzel előnyt szerez, a versenyzőt minden előzetes figyelmeztetés nélkül kizárják a versenyből.

3.1.9 Gátfutó számok

- 3.1.9.1 A 100 méteres gátfutásnál a gátak magassága 0,762 méter, a rajtvonaltól az első gát távolsága 13,00 méter, a gátak közötti távolság 8,50 méter, az utolsó gáttól a célig mért távolság pedig 10,50 méter kell legyen.
- 3.1.9.2 A 110 méteres gátfutásnál a gátak magassága 0,840 méter, a rajtvonaltól az első gát távolsága 13,72 méter, a gátak közötti távolság 9,14 méter, az utolsó gáttól a célig mért távolság pedig 14,02 méter kell legyen.

3.1.10 Szélmérő használata

- 3.1.10.1 Szélmérő használata és a szélerősség mérése és rögzítése egyik versenyen sem kötelező.

3.2 Az ügyességi számok általános szabályai

- 3.2.1 Időkövetelmények a kísérlet megkezdéséhez és a kísérletek mérése

3.2.1.1 A távolugrásnál, helyből távolugrásnál és a dobószámoknál (súlylökés, softball dobás, minigerelyhajítás, teniszlabda dobás) minden versenyzőnek 3 kísérlete van. A versenyzők a három kísérletet nem egymás után, hanem körökben hajtják végre. A versenyzők mindhárom kísérletét mérni és rögzíteni kell, hogy holtverseny esetén dönteni lehessen a sorrendről. Az értékelésnél a legjobb (leghosszabb) kísérlet számít az eredménybe. Holtverseny esetén a második legjobb eredményt nézik. Ha az is azonos, a harmadik legjobb eredmény dönt. Minden mérést méterben kell végezni.

3.2.1.2 Az egyéni ügyességi számokban (távolugrás, helyből távolugrás, dobószámok) és az összetett versenyszámokban, ha a versenyző egy percen belül azután hogy a nevét bemondták és a versenybíró vizuálisan is jelezte a kísérletre való felkészülési idő kezdetét, nem kezdi meg a kísérletet, hibás (érvénytelen) kísérletet kap. Magasugrás esetén, ha három vagy több sportoló van versenyben, a felkészülési idő egy perc. Két vagy három versenyző esetén a felkészülési idő másfél perc. Egy versenyző esetén két perc.

3.2.2 Szélmérő használata

3.2.2.1 Szélmérő használata és a szélerősség mérése és rögzítése egyik versenyen sem kötelező.

3.2.3 Távolugrás

3.2.3.1 Távolugrásban a versenyzőnek legalább egy métert képesnek kell lennie ugrani, Ennyi a maximális távolság az elugródeszka és a

homokgödör eleje között, de az elugródeszka ezen a távolságon belül bárhol elhelyezhető.

3.2.3.2 Az ugrás mérését az elugródeszka elejétől, a hibavonatól, arra merőlegesen, egyenesen kell mérni addig a pontig, ahol a versenyző teste vagy ruházata legközelebb hagyott nyomot a homokban.

3.2.3.3 A verseny előtt a távolugró kérheti a bírót, hogy segítsen neki kijelölni a nekifutás helyét.

3.2.4 Helyből távolugrás

3.2.4.1 A versenyző két lábbal indul az elugróvonal mögül. Az elugróvonalat a homokgödör közelebbi széléhez kell helyezni.

3.2.4.2 Az elugróvonalat lehet színes ragasztószalaggal vagy állandóra felfestett fehér vonallal jelölni a nekifutópályán.

3.2.4.3 Minden ugrást az elugróvonal mögül kell indítani.

3.2.4.4 A versenyzőnek két lábbal kell elrugaskodnia. A test előre-hátra hintáztatása, a sarok és a lábujjak váltakozó emelgetése engedélyezett, de egyik lábat sem lehet teljesen felemelni.

3.2.4.5 Az ugrás mérését attól a ponttól kell kezdeni, ahol a versenyző teste vagy ruházata legközelebb hagyott nyomot a homokban, egészen az elugróvonalig, vagy annak meghosszabbításáig, egyenes vonalban, az elugróvonalra merőlegesen. Ha nem homokot, hanem szőnyeget használnak leérkezéshez, akkor a mérést a versenyző testének vagy ruházatának első érintési pontjától mérik merőlegesen az elugróvonalig vagy annak meghosszabbításáig. Fontos, hogy minden

mérést az elugróvonalra merőlegesen kell végezni.

- 3.2.4.6 Amennyiben lehetőség van rá, a helyből távolugrás versenyszámot homokos gödörben leérkezéssel kell megrendezni. Ha szőnyeget használnak, fontos, hogy a szőnyeg elég hosszú legyen, hogy lefedje mind az elrugaszkodás, mind a leérkezés helyét és hogy biztonságosan legyen rögzítve, ne csúszkáljon.

3.2.5 Magasugrás

- 3.2.5.1 A versenyzőnek egy lábról kell elugrania.
- 3.2.5.2 Minden magasugrás versenyen a kezdő magasság legalább 1,00 méter kell legyen.
- 3.2.5.3 A versenyző nem ugorhat át a lécz felett előre vetődve és nem rugaszkodhat el két lábról egyszerre.
- 3.2.5.4 Az a Down-szindrómás sportoló, akinél atlanto-axiális instabilitást diagnosztizáltak, vagy nem ment át szűrési vizsgálaton, nem vehet részt ötpróbában és magasugró versenyen sem. További információkért, valamint a korlátozás alóli felmentés eljárásáról lásd a Sportszabályzat I. cikk, F mellékletét.
- 3.2.5.5 Ha a magasugrásban a hibák visszaszámolása után is döntetlen van, akkor az érintett versenyzők azonos helyezést kapnak, nem folytatják a versenyt a holtversenyt eldöntő ugrásig (nincs jump-off).
- 3.2.5.6 Magasugrás versenyeken a verseny előtt a magasugró kérheti a bírót, hogy segítsen neki kijelölni az elrugaszkodás helyét.
- 3.2.5.7 Ha a versenyző egy percen belül azután hogy a nevét bemondták és a versenybíró vizuálisan is

jelezte a kísérletre való felkészülési idő kezdetét, nem kezdi meg a kísérletet, hibás (érvénytelen) kísérletet kap. Magasugrás esetén, ha három vagy több sportoló van versenyben, a felkészülési idő egy perc. Két vagy három versenyző esetén a felkészülési idő másfél perc. Egy versenyző esetén két perc.

3.2.6 Súlylökés

- 3.2.6.1 A súlygolyó lehet acélból, sárgarézből vagy szintetikus anyaggal bevont.
- 3.2.6.2 Kerekerszékes versenyzők is indulhatnak a normal versenykategóriákban, de minden versenyzőnek azonos tömegű súlygolyót kell használnia.
- 3.2.6.3 Egy lökés csak abban az esetben szabályos, ha a dobókörön belülről végezték el. A kísérlet során a versenyző vagy a kerekesszéke nem érintheti a kitámasztó deszka felső szegélyét, a dobókör vasgyűrűjének tetejét vagy a dobókör külső felületét. A kitámasztó deszka és a vasgyűrű belső felületének érintése megengedett.
- 3.2.6.4 Semmilyen mechanikai segédeszköz használata nem megengedett. Csak a csuklót lehet védeni leragasztással.
- 3.2.6.5 A súlyt a válltól, egy kézzel kell ellökni. Amikor a versenyző a dobókörben felveszi a kiinduló testhelyzetet a lökés megkezdéséhez, a súlygolyónak érintenie kell a nyakát vagy az állát, illetve azok közelében kell lennie. A lökés során a keze nem süllyedhet mélyebbre, végig meg kell őriznie ezt a pozíciót. A súlygolyó nem kerülhet a vállvonal mögé, a súlyt nem szabad a vállak mögül kilökni.

3.2.6.6 Érvénytelen a lökés és nem mérhető, ha a versenyző, miután belépett a dobókörbe és elkezdte a lölést, az alábbi hibákat követi el:

3.2.6.6.1 Nem a 3.2.6.5 pontban leírt szabályos technikával lök; vagy

3.2.6.6.2 A súlygolyó a leérkezési szektort jelölő vonalon vagy azon kívül ér földet.

3.2.7 Softball dobás és teniszlabda dobás

3.2.7.1 Az eszköz

3.2.7.1.1 Softball dobás: Egy 30 cm (11 ¾ inch) kerületű softball-t kell használni.

3.2.7.1.2 Labdadobás: Egy teniszlabdát kell használni.

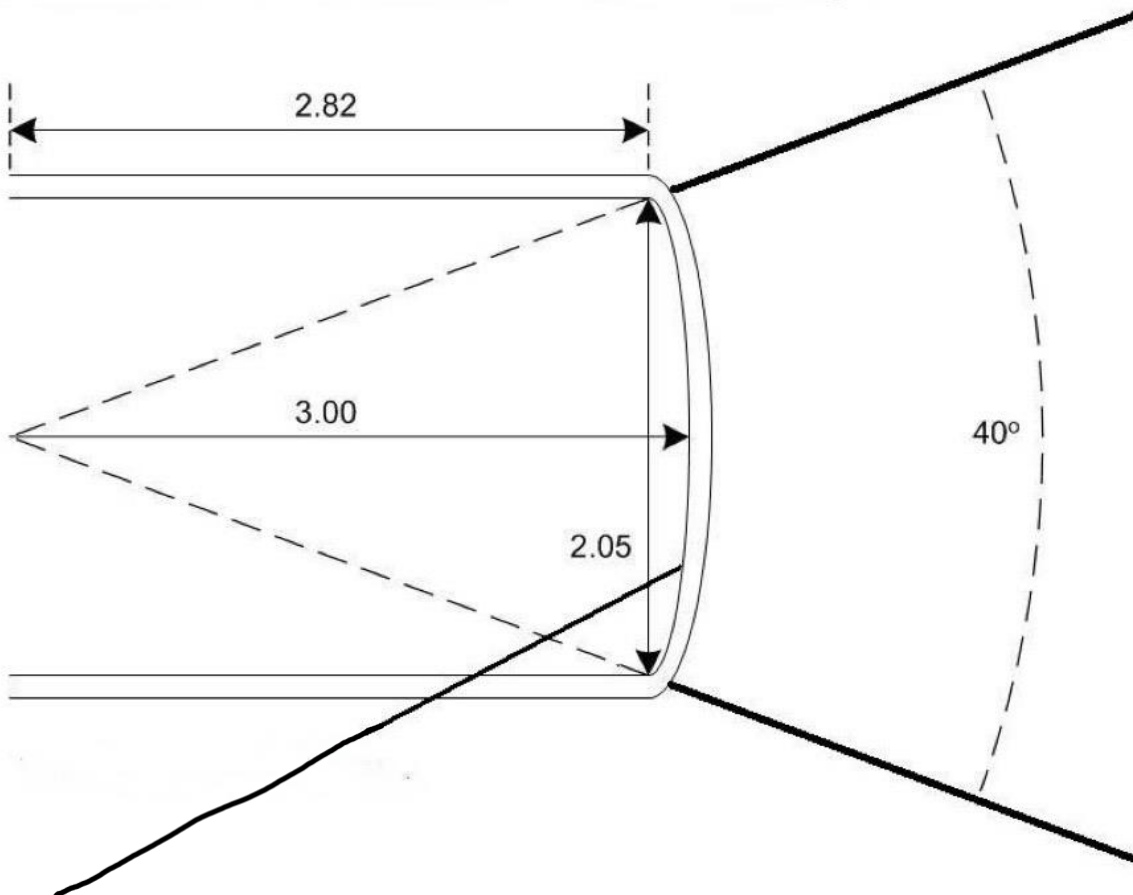
3.2.7.2 A versenyzők bármilyen dobástechnikát használhatnak.

3.2.7.3 A dobóterületet a következőképpen kell kialakítani:

3.2.7.3.1 A nekifutópályát két 5 cm széles, párhuzamos fehér vonal jelöli. A két vonal 2,05 méterre van egymástól és 2,82 méter hosszú. A dobást egy 3,00 méteres sugarú körív mögül kell végrehajtani. A leérkezési szektort 5 cm széles fehér vonalakkal kell kijelölni. A vonalak úgy vannak kialakítva, hogy ha a belső éleiket meghosszabbítanánk, akkor azok áthaladnának azon a két ponton, ahol a körív belső éle metszi a nekifutópályát kijelölő

párhuzamos vonalakat és ezek a vonalak a dobóterület ívét meghatározó kör középpontjában metszenék egymást. A dobás hosszának mérését mindig a kör középpontjából kell végezni. Ezt a pontot a pályán mindig meg kell jelölni. A leérkezési szektor szöge 40 fok.

3.2.7.4 A softball és teniszlabda dobás területének rajza



A dobás hosszának mérését az ívelt dobóhatárvonal belső élétől kell végezni.

- 3.2.7.5 Minden dobás távolságát a labda első talajérintésének pontjától az ív belső éléig kell mérni.
- 3.2.7.6 A dobás szabálytalannak számít, ha:
 - 3.2.7.6.1 A versenyző a softball-t /teniszlabdát úgy dobja, hogy a labda első lepattanáskor nem, vagy nem teljesen a leérkezési szektor belső élein belül ér földet.
 - 3.2.7.6.2 A versenyző bármely testrésze érinti a kijelölt dobóhatárvonal ívét vagy az íven túli, illetve a dobóterületen kívüli területet.

3.2.8 Minigerelyhajítás

- 3.2.8.1 A gerelytest, a markolat és a stabilizáló szárnyak műanyagból vagy más megfelelően merev anyagból kell hogy készüljenek.
- 3.2.8.2 A gerely hegye puha gumiból kell hogy készüljön, tompa, lekerekített véggel.
- 3.2.8.3 A minigerely három vagy négy szárnnal rendelkezhet. A szárnyak laposak kell hogy legyenek (kiálló részek és érdesség nélkül), és merőlegesek kell legyenek a minigerely testének felületére.
- 3.2.8.4 A minigerely tömege fiúknak és lányoknak (8–15 év között) legalább 300 g kell legyen, nőknek 300 g, férfiaknak pedig 400 g.
- 3.2.8.5 300 grammos és 400 grammos minigerely – specifikációs táblázat (minden méret milliméterben értendő)

Méret	Min	Max
Teljes hossz	685	705
A fej hossza	84	94
A hegy átmérője a legvastagabb ponton	37	43
A hegytől a súlypontig mért távolság	365	380
A test átmérője a markolat előtt	30	38
A test átmérője a markolat mögött	24	30
A test átmérője a markolatnál	34	40
A markolat szélessége	99	109
A markolat elejétől a farokrész végéig mért távolság	322	332
A szárny hossza	162	168
A szárnyak átmérője (csúcstól csúcsig, szemben lévő szárnyak között)	95	105
Szárnyak száma	3	4

- 3.2.8.6 A minigerelyt kizárólag egy kézzel szabad, a markolatánál megfogni.
- 3.2.8.7 A minigerelyt váll fölött vagy a dobókar felső része fölött kell eldobni; nem szabad hajítani, lendítve vagy erőből dobni.
- 3.2.8.8 A dobás során a versenyző egyetlen pillanatra sem fordulhat meg teljesen, úgy, hogy a háta a dobás irányába nézzen.
- 3.2.8.9 A dobás hosszát attól a ponttól kell mérni, ahol a minigerely hegye először érintette a talajt, a dobóhatárvonal belső éléig.
- 3.2.8.10 A minigerely pálya nekifutója és leérkezési szektora a Nemzetközi Atlétikai Szövetség szabályai szerint kerül meghatározásra: Technikai Szabályok, III. rész – Ügyességi számok, 32. szabály: 9., 10., 11. és 12. pont.

3.2.8.11 Érvénytelen a dobás, ha a versenyző:

3.2.8.11.1 Nem megfelelő dobástechnikát használ.

3.2.8.11.2 Nem úgy dobja el a minigerelyt, hogy annak a hegye (csúcsa) érjen először földet és nem a gerely bármely más része.

3.2.8.11.3 Nem úgy dobja el a minigerelyt, hogy annak a hegye (csúcsa) teljes egészében a leérkezési szektor belső élein belül érjen földet.

3.2.8.11.4 A versenyző bármely testrésze érinti a kijelölt dobóhatárvonal ívét vagy az íven túli, illetve a dobóterületen kívüli területet.

3.3 Általános szabályok az összetett versenyszámokra

3.3.1 Ötpróba

3.3.1.1 Az ötpróba öt versenyszáma az alábbi sorrendben kerül megrendezésre: 100 méteres futás, távolugrás, súlylökés, magasugrás és 800 méteres futás.

3.3.1.2 A Speciális Olimpia ötpróba számainak ponttáblázatai a fejezet végén található. Ha az elért idő vagy távolság nem szerepel a táblázatban, a legközelebbi alacsonyabb teljesítményhez tartozó pontszámot kell figyelembe venni.

3.3.1.3 Az ötpróbát egy vagy két egymást követő napon kell lebonyolítani. Kétnapos lebonyolítás esetén az első, második és harmadik versenyszám az első napon, a negyedik és ötödik

versenyszám pedig a második napon kerül megrendezésre.

3.4 Általános szabályok kerekesszékes versenyszámokra

3.4.1 A kerekesszékes versenyszámokban induló sportolók más atlétikai versenyszámokban is indulhatnak.

3.4.2 Kerekesszékes súlylökés

3.4.2.1 A kerekesszékes sportolók a súlylökés hagyományos versenyszámaiban is indulhatnak, de a súlygolyó tömege minden versenyző számára azonos kell, hogy legyen.

3.4.2.2 Lásd a 3.2.6. szakaszt.

3.4.3 A kerekesszékes futóversenyek alapelvei

3.4.3.1 A sportolók a rajtnál minden kerékkel a rajtvonal mögött kell, hogy legyenek.

3.4.3.2 Az időmérés a rajtpisztoly füstjének megjelenésekor kezdődik és addig tart, amíg a kerekesszék minden első kereke (kettő vagy egy) át nem halad a célvonal versenyző felőli szélén húzódó képzeletbeli függőleges síkon.

3.4.3.3 A hivatalos kerekesszékes versenyeken motoros kerekesszékek nem használhatók.

3.4.3.4 Csak kerekesszékekkel közlekedő sportolók vehetnek részt az ilyen versenyeken,

3.4.3.5 A versenyzők nem tolhatók, húzhatók, és más módon sem egíthetők a verseny során.

3.4.3.6 A kerekesszékes versenyszámok pályái két pályasáv szélességűek kell legyenek.

3.4.4 10 méteres / 25 méteres kerekesszékes futás

3.4.4.1 Minden versenyzőnek a saját sávjában kell maradnia a rajttól a célig, és nem akadályozhatja, nem zavarhatja a többi versenyzőt. Szabálytalanság esetén a bírók a versenyző kizárása mellett dönthetnek.

3.4.5 30 méteres kerekesszékes szlalom

3.4.5.1 A rajtvonaltól kezdve minden sávban 5 méterenként egy-egy bóját kell elhelyezni. A bójákat a sávok közepén kell elhelyezni (lásd 3.5.2.4 ábra).

3.4.5.2 A versenyzőnek a kerekesszékekével, a bójákat kerülgetve, végig kell manővereznie a pályán. Az első akadályt jobb oldalról kell megkerülni, majd az irányt váltogatva kell eljutni a célig és áthaladni a célvonalon, ügyelve arra, hogy a többi versenyzőt ne akadályozza.

3.4.5.3 Egy jelölőbója ledöntése szabálytalanságnak számít, és 3 másodperces időbüntetést von maga után.

3.4.6 4x25 méteres kerekesszékes ingaváltó

3.4.6.1 Egy csapat négy főből áll. Minden versenyző 25 métert teljesít a váltóban.

3.4.6.2 A második, harmadik és negyedik versenyző nem indulhat el a rajtvonalról, amíg az előtte haladó váltótárs kerekesszékeének első kerekei át nem haladnak a célvonallal

párhuzamos, attól egy méterrel beljebb elhelyezett indítóvonalon.

3.5 A motoros kerekesszékes versenyszámok általános szabályai

3.5.1 Alapelvek

- 3.5.1.1 Ezek a versenyszámok kizárólag motoros kerekesszékekkel teljesíthetők.
- 3.5.1.2 A versenyek rajtjánál és célbaérkezéskor a kerekesszék első két kerekének a pozíciója a meghatározó.
- 3.5.1.3 Ha egy versenyző eltér az akadályok előírt sorrendjétől, köteles – hivatalos figyelmeztetés nélkül – visszatérni a helytelenül teljesített akadály előtti pontra, mielőtt a következő akadállyal folytatná a versenyt, hogy teljes egészében teljesíteni tudja a verseny követelményeit. Ellenkező esetben kizárásra kerül. Más szóval: ha a versenyző nem teljesíti a pályát az előírt módon, kizárják a versenyből.
- 3.5.1.4 Ha az akadálypálya teljesítése közben a versenyző edzője (vagy segítői) belép a pályára, a versenyzőt kizárják. Az edzők kizárólag a kijelölt pályahatáron kívülről adhatnak utasításokat. A verseny alatt a bírók és más hivatalos személyek sem adhatnak iranymutató jelzéseket.
- 3.5.1.5 A motoros kerekesszékes versenyszámokra történő nevezéskor meg kell adni, hogy az elért idő „nagy sebességű” vagy „alacsony sebességű” beállítással született.

3.5.1.6 Az időmérés a rajtpisztoly füstjének megjelenésétől addig tart, amíg a kerekesszék első kerekei el nem érik a célvonal közelebbi szélének képzeletbeli függőleges síkját.

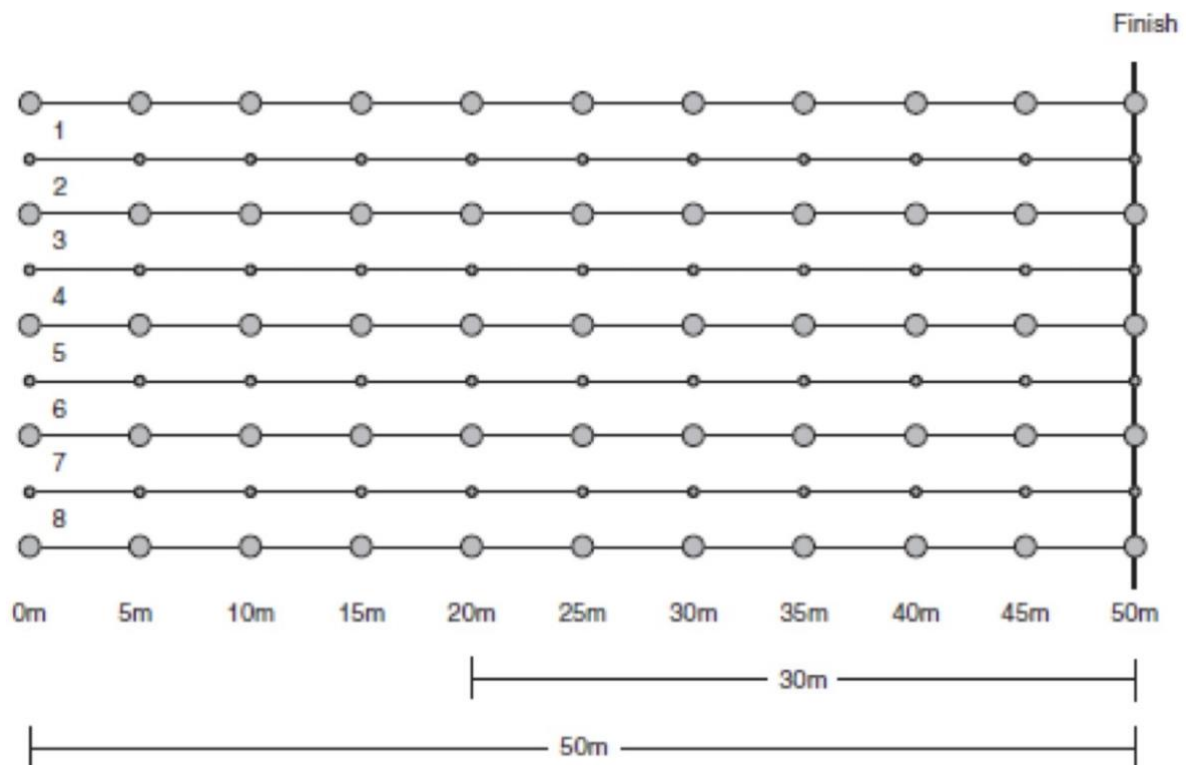
3.5.2 Motoros kerekesszékes szlalom

3.5.2.1 Minden versenyző két sávot használ saját pályájaként. A két sávnak elég szélesnek kell lennie kerekesszék használatához.

3.5.2.2 A rajt- és a célvonalon, egymástól 2,44 méter távolságra (két futósáv szélessége), bójákat kell elhelyezni, hogy négy rajtkaput, négy célkaput és négy sávot kapjunk a verseny lebonyolításához.

3.5.2.3 A rajtvonaltól kezdve minden sávban 5 méterenként egy bóját kell elhelyezni (a szlalomjelölő rúd minimális magassága 1,22 méter). A bójákat a sávok közepére kell helyezni.

3.5.2.4 A 30 és 50 méteres motoros
kerekszékessékes szlalom ábrája:



3.5.2.5 A versenyzőnek a kerekesszékével, a bójákat kerülgetve, végig kell manővereznie a pályán. Az első akadályt jobb oldalról kell megkerülni, majd az irányt váltogatva kell eljutni a célig és áthaladni a célvonalon, ügyelve arra, hogy a többi versenyzőt ne akadályozza.

3.5.2.6 A bója érintése vagy elmozdítása nem von maga után büntetést.

3.5.3 25 méteres motoros kerekesszékessékes
akadálypálya

3.5.3.1 A rajtvonaltól, illetve a célvonalától két-két méterre ki kell jelölni egy-egy három méter x három méteres négyzetet.

3.5.3.2 A két négyzet között négy bóját kell elhelyezni, egymástól három méter távolságra.

3.5.3.3 Szabályok:

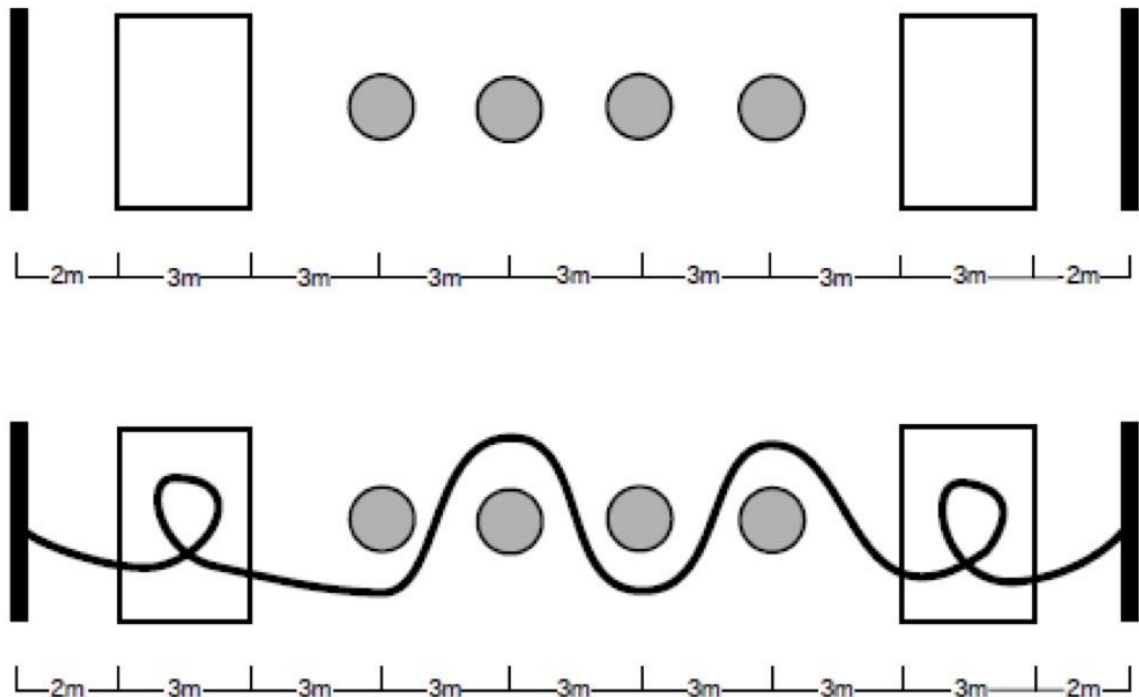
3.5.3.3.1 A versenyző a pálya felé nézve indul.

3.5.3.3.2 A versenyző egy teljes, 360 fokos fordulatot hajt végre a rajtvonal és az első bója között. Ennek befejezése után szlalomozva halad végig a négy, egymástól három méterre elhelyezett bója között, majd egy második 360 fokos fordulatot hajt végre a negyedik bója és a célvonal között.

3.5.3.3.3 A négyzet (3 m × 3 m) kizárólag jelzésként szolgál a versenyző számára a 360 fokos fordulat végrehajtásához. A vonalak érintéséért vagy átlépéséért nem jár pontlevonás vagy időbüntetés. A négyzetek ragasztószalaggal is kijelölhetők.

3.5.3.3.4 A bója feldöntése szabálysértésnek minősül és három másodperces büntetést von maga után. Azok a versenyzők, akik nyilvánvalóan nem tesznek kísérletet arra, hogy minden bójapár között áthaladjanak, a vezetőbíró döntése alapján kizárhatók.

3.5.3.3.5 Egy futamban egyszerre
legfeljebb három versenyző
tartózkodhat a pályán.



3.6 A segített gyaloglás általános szabályai

3.6.1 A gyalogláshoz segédeszközt (pl. bot, mankó vagy járókeret) használó versenyzőknek a segédeszközöket maguknak kell biztosítaniuk.

3.6.2 A pálya előkészítése:

3.6.2.1 Minden versenyző két sávot használ saját pályájaként, hogy elegendő hely legyen a segédeszközök használatához.

3.6.2.2 A rajtvonaltól kezdve minden sávvonalon 5 méterenként egy bóját

kell elhelyezni. A bójákat a sávvonal közepére kell helyezni.

- 3.6.2.3 A rajt- és a célvonalon is, egymástól 2,44 méter távolságra (két futósáv szélessége), bójákat kell elhelyezni, hogy négy rajtkaput, négy célkaput és négy sávot kapjunk a verseny lebonyolításához.

3.6.3 Szabályok:

- 3.6.3.1 A versenyző a rajtvonal mögül indul, segédeszközzel.
- 3.6.3.2 A versenyző segédeszközzel gyalogol.
- 3.6.3.3 A versenyzőnek a kijelölt sávjában kell maradnia.
- 3.6.3.4 A versenyző nem kaphat fizikai segítséget edzőktől, hivatalos személyektől stb.
- 3.6.3.5 Az időmérés a rajtpisztoly füstjének megjelenésétől addig tart, amíg a versenyző törzse el nem éri a célvonal közelebbi szélének képzeletbeli függőleges síkját.

3.7 Látás- és hallássérült sportolókra vonatkozó általános szabályok

- 3.7.1 Látássérült sportolók segítésére éplátású vezető futó vagy vezetőkötel is biztosítható.
- 3.7.2 A vezető futó semmiképpen nem haladhat a sportoló előtt. A vezető futónak tilos a versenyzőt húzással vagy tolással segítenie az előrehaladásban.
- 3.7.3 Ha egy sportoló egyszerre látás- és hallássérült is, érintéses rajtot kell alkalmazni számára.

- 3.7.4 A vezető futóknak élénk narancssárga futómellényt kell viselniük, hogy egyértelműen megkülönböztethetők legyenek a versenyzőktől. Ezeket a mellényeket a helyi szervezőbizottság biztosítja.
- 3.7.5 Hallássérült sportolók esetében a bírónak vizuális jellel (például rajtzászlóval) vagy érintéses jelzéssel (a sportoló megérintésével) kell rajtjelet adnia.

3.8 Az Egyesített váltók általános szabályai

- 3.8.1 Minden Egyesített váltócsapat két sportolóból és két partnerből áll.
- 3.8.2 A váltócsapat tagjai tetszőleges sorrendben válthatják egymást.
- 3.8.3 Az Egyesített váltókban a sportoló–partner aránynak 2:2-nek kell lennie (két sportoló és két Egyesített partner).
- 3.8.4 A váltóversenyekben kötelező, hogy a sportolók és a Egyesített partnerek életkora hasonló legyen, és ajánlott, hogy képességeik is hasonló szintűek legyenek. A hasonló életkorra és képességekre vonatkozó további információkért lásd a Sport Szabályzat 1. cikkének 14.1.2 szakaszát.

3.9 Általános szabályok az Egyesített atlétikai csapatversenyekhez

- 3.9.1 A Speciális Olimpia Egyesített Csapatatlétika versenyszám szabályait az Atlétikai Világszövetség és a Speciális Olimpia Atlétikai Szabályzata határozza meg. Az Egyesített csapatatlétika csapatverseny - kiváló lehetőséget biztosít

iskoláknak, intézményeknek, kluboknak, különböző csoportoknak csapatversenyek rendezésére. Az Egyesített csapatatlétika speciális versenykategória, amelyben kizárólag Egyesített csapatok versenyeznek egymással. Ez az esemény megrendezhető önálló Egyesített atlétikai versenyként, vagy egy Speciális Olimpia atlétikai verseny részeként.

- 3.9.2 A csapatnévsornak a Egyesített csapatversenyben 10 sportolóból és 10 Egyesített partnerből kell állnia.
- 3.9.3 A csapatversenyeken kötelező, hogy a sportolók és a Egyesített partnerek életkora és képességszintje hasonló legyen. További információkért lásd a Sport Szabályzat 1. cikkének 14.1.2 szakaszát.
- 3.9.4 Minden csapatnak rendelkeznie kell egy felnőtt, nem játékos edzővel, aki felelős a csapat összeállításáért és a csapat verseny alatti viselkedéséért.
- 3.9.5 Hivatalos versenyszámok és nevezési követelmények
 - 3.9.5.1 Az Egyesített csapatatlétika versenyeken az alábbi versenyszámokat ajánlott indítani:
 - 3.9.5.2 Futószámok:
 - 3.9.5.2.1 100 méter
 - 3.9.5.2.2 200 méter
 - 3.9.5.2.3 400 méter
 - 3.9.5.2.4 800 méter
 - 3.9.5.2.5 1500 méter
 - 3.9.5.3 Ügyességi számok:
 - 3.9.5.3.1 Súlylökés

- 3.9.5.3.2 Távolugrás (nekifutással)
- 3.9.5.3.3 Minigerelyhajítás
- 3.9.5.4 Váltóversenyek
 - 3.9.5.4.1 4 × 100 méteres váltó
 - 3.9.5.4.2 4 × 200 méteres váltó
 - 3.9.5.4.3 4 × 400 méteres váltó
- 3.9.5.5 Egy csapat minden résztvevője legfeljebb három versenyszámban nevezhető, beleértve a váltókat is.
- 3.9.5.6 A csapatoknak nem kötelező minden versenyszámban indulniuk.
- 3.9.5.7 A váltóversenyekre az edzők tetszőleges sorrendben állíthatják össze a futók sorrendjét.
- 3.9.6 Osztályozás, besorolás
 - 3.9.6.1 Az Egyesített csapatversenyeken a Speciális Olimpia sportolók és az Egyesített partnerek közös csapata a saját csoportjában, hasonló képességszintű és összetételű csapatokkal versenyez. A besorolás futószámok esetén az előfutamok ideje, ügyességi számoknál pedig az elért távolságok alapján történik.
- 3.9.7 Csapatpontozás
 - 3.9.7.1 A résztvevők minden versenyszámban, a döntőben elért helyezések alapján, pontokat szereznek az Egyesített atlétikai csapatuk számára, Az első helyezésért 5 pont jár, a második helyezésért 3 pont, a harmadik helyezésért pedig 1 pontot kapnak.
 - 3.9.7.2 A végső helyezést, csapatversenyről lévén szó, a csapat összes tagja által

szerzett pontok összeadásával
határozzák meg. A végső győzelem, az
első helyezés annak a csapatnak jár,
amelyik a legtöbb pontot szerezte.

Ötpróba első versenyszáma — 100 méteres síkfutás (az eredményt másodpercben, századmásodperc pontossággal rögzítik)

Eredmény és pontszám

10.24	1200	10.69	1077	11.14	964	11.59	859	12.04	765
10.25	1197	10.70	1074	11.15	961	11.60	857	12.05	763
10.26	1194	10.71	1072	11.16	959	11.61	855	12.06	761
10.27	1191	10.72	1069	11.17	956	11.62	853	12.07	759
10.28	1188	10.73	1067	11.18	954	11.63	851	12.08	757
10.29	1186	10.74	1064	11.19	952	11.64	848	12.09	755
10.30	1183	10.75	1061	11.20	949	11.65	846	12.10	753
10.31	1180	10.76	1059	11.21	947	11.66	844	12.11	751
10.32	1177	10.77	1056	11.22	944	11.67	842	12.12	749
10.33	1174	10.78	1054	11.23	942	11.68	840	12.13	747
10.34	1172	10.79	1051	11.24	940	11.69	838	12.14	745
10.35	1169	10.80	1048	11.25	937	11.70	835	12.15	743
10.36	1166	10.81	1046	11.26	935	11.71	833	12.16	741
10.37	1163	10.82	1043	11.27	933	11.72	831	12.17	739
10.38	1160	10.83	1041	11.28	930	11.73	829	12.18	737
10.39	1158	10.84	1038	11.29	928	11.74	827	12.19	735
10.40	1155	10.85	1036	11.30	926	11.75	825	12.20	733
10.41	1152	10.86	1033	11.31	923	11.76	823	12.21	731
10.42	1149	10.87	1031	11.32	921	11.77	820	12.22	729
10.43	1147	10.88	1028	11.33	919	11.78	818	12.23	727
10.44	1144	10.89	1025	11.34	916	11.79	816	12.24	725
10.45	1141	10.90	1023	11.35	914	11.80	814	12.25	724
10.46	1138	10.91	1020	11.36	912	11.81	812	12.26	722
10.47	1136	10.92	1018	11.37	909	11.82	810	12.27	720
10.48	1133	10.93	1015	11.38	907	11.83	808	12.28	718
10.49	1130	10.94	1013	11.39	905	11.84	806	12.29	716
10.50	1128	10.95	1010	11.40	902	11.85	804	12.30	714
10.51	1125	10.96	1008	11.41	900	11.86	801	12.31	712
10.52	1122	10.97	1005	11.42	898	11.87	799	12.32	710
10.53	1120	10.98	1003	11.43	895	11.88	797	12.33	708
10.54	1117	10.99	1000	11.44	893	11.89	795	12.34	707
10.55	1114	11.00	998	11.45	891	11.90	793	12.35	705
10.56	1111	11.01	995	11.46	889	11.91	791	12.36	703
10.57	1109	11.02	993	11.47	886	11.92	789	12.37	701
10.58	1106	11.03	990	11.48	884	11.93	787	12.38	699
10.59	1103	11.04	988	11.49	882	11.94	785	12.39	697
10.60	1101	11.05	986	11.50	880	11.95	783	12.40	695
10.61	1098	11.06	983	11.51	877	11.96	781	12.41	694
10.62	1095	11.07	981	11.52	875	11.97	779	12.42	692
10.63	1093	11.08	978	11.53	873	11.98	777	12.43	690
10.64	1090	11.09	976	11.54	871	11.99	775	12.44	688
10.65	1087	11.10	973	11.55	868	12.00	773	12.45	686
10.66	1085	11.11	971	11.56	866	12.01	771	12.46	684
10.67	1082	11.12	968	11.57	864	12.02	769	12.47	683
10.68	1080	11.13	966	11.58	862	12.03	767	12.48	681

12.49	679	12.94	603	13.39	536	13.84	478	14.73	431
12.50	677	12.95	601	13.40	534	13.85	477	14.75	430
12.51	675	12.96	600	13.41	533	13.86	475	14.78	429
12.52	674	12.97	598	13.42	532	13.87	474	14.80	428
12.53	672	12.98	596	13.43	530	13.88	473	14.83	427
12.54	670	12.99	595	13.44	529	13.89	472	14.85	426
12.55	668	13.00	593	13.45	527	13.90	471	14.88	425
12.56	667	13.01	592	13.46	526	13.91	470	14.91	424
12.57	665	13.02	590	13.47	525	13.92	469	14.93	423
12.58	663	13.03	589	13.48	523	13.93	467	14.96	422
12.59	661	13.04	587	13.49	522	13.94	466	14.98	421
12.60	660	13.05	585	13.50	521	13.95	465	15.01	420
12.61	658	13.06	584	13.51	519	13.96	464	15.04	419
12.62	656	13.07	582	13.52	518	13.97	463	15.06	418
12.63	654	13.08	581	13.53	517	13.98	462	15.09	417
12.64	653	13.09	579	13.54	515	13.99	461	15.11	416
12.65	651	13.10	578	13.55	514	14.00	460	15.14	415
12.66	649	13.11	576	13.56	513	14.02	459	15.17	414
12.67	647	13.12	575	13.57	511	14.04	458	15.19	413
12.68	646	13.13	573	13.58	510	14.07	457	15.22	412
12.69	644	13.14	572	13.59	509	14.09	456	15.25	411
12.70	642	13.15	570	13.60	508	14.12	455	15.27	410
12.71	641	13.16	569	13.61	506	14.14	454	15.30	409
12.72	639	13.17	567	13.62	505	14.17	453	15.32	408
12.73	637	13.18	566	13.63	504	14.19	452	15.35	407
12.74	635	13.19	564	13.64	502	14.22	451	15.38	406
12.75	634	13.20	563	13.65	501	14.24	450	15.40	405
12.76	632	13.21	561	13.66	500	14.27	449	15.43	404
12.77	630	13.22	560	13.67	499	14.29	448	15.46	403
12.78	629	13.23	558	13.68	497	14.32	447	15.48	402
12.79	627	13.24	557	13.69	496	14.35	446	15.51	401
12.80	625	13.25	556	13.70	495	14.37	445	15.54	400
12.81	624	13.26	554	13.71	494	14.40	444	15.56	399
12.82	622	13.27	553	13.72	492	14.42	443	15.59	398
12.83	621	13.28	551	13.73	491	14.45	442	15.62	397
12.84	619	13.29	550	13.74	490	14.47	441	15.64	396
12.85	617	13.30	548	13.75	489	14.50	440	15.67	395
12.86	616	13.31	547	13.76	487	14.52	439	15.70	394
12.87	614	13.32	545	13.77	486	14.55	438	15.72	393
12.88	612	13.33	544	13.78	485	14.57	437	15.75	392
12.89	611	13.34	543	13.79	484	14.60	436	15.78	391
12.90	609	13.35	541	13.80	483	14.62	435	15.80	390
12.91	608	13.36	540	13.81	481	14.65	434	15.83	389
12.92	606	13.37	538	13.82	480	14.68	433	15.86	388
12.93	604	13.38	537	13.83	479	14.70	432	15.88	387

15.91	386	17.17	341	18.52	296	19.97	251	21.56	206
15.94	385	17.20	340	18.55	295	20.00	250	21.59	205
15.97	384	17.23	339	18.58	294	20.04	249	21.63	204
15.99	383	17.26	338	18.61	293	20.07	248	21.67	203
16.02	382	17.28	337	18.64	292	20.10	247	21.71	202
16.05	381	17.31	336	18.67	291	20.14	246	21.74	201
16.08	380	17.34	335	18.70	290	20.17	245	21.78	200
16.10	379	17.37	334	18.74	289	20.21	244	21.82	199
16.13	378	17.40	333	18.77	288	20.24	243	21.86	198
16.16	377	17.43	332	18.80	287	20.27	242	21.90	197
16.18	376	17.46	331	18.83	286	20.31	241	21.93	196
16.21	375	17.49	330	18.86	285	20.34	240	21.97	195
16.24	374	17.52	329	18.89	284	20.38	239	22.01	194
16.27	373	17.55	328	18.92	283	20.41	238	22.05	193
16.29	372	17.58	327	18.96	282	20.45	237	22.09	192
16.32	371	17.61	326	18.99	281	20.48	236	22.12	191
16.35	370	17.64	325	19.02	280	20.52	235	22.16	190
16.38	369	17.67	324	19.05	279	20.55	234	22.20	189
16.41	368	17.69	323	19.08	278	20.59	233	22.24	188
16.43	367	17.72	322	19.12	277	20.62	232	22.28	187
16.46	366	17.75	321	19.15	276	20.66	231	22.32	186
16.49	365	17.78	320	19.18	275	20.69	230	22.36	185
16.52	364	17.81	319	19.21	274	20.73	229	22.40	184
16.54	363	17.84	318	19.24	273	20.76	228	22.44	183
16.57	362	17.87	317	19.28	272	20.80	227	22.48	182
16.60	361	17.90	316	19.31	271	20.83	226	22.52	181
16.63	360	17.93	315	19.34	270	20.87	225	22.56	180
16.66	359	17.96	314	19.37	269	20.90	224	22.60	179
16.68	358	17.99	313	19.41	268	20.94	223	22.64	178
16.71	357	18.02	312	19.44	267	20.97	222	22.68	177
16.74	356	18.05	311	19.47	266	21.01	221	22.72	176
16.77	355	18.08	310	19.50	265	21.05	220	22.76	175
16.80	354	18.11	309	19.54	264	21.08	219	22.80	174
16.83	353	18.14	308	19.57	263	21.12	218	22.84	173
16.85	352	18.17	307	19.60	262	21.15	217	22.88	172
16.88	351	18.21	306	19.64	261	21.19	216	22.92	171
16.91	350	18.24	305	19.67	260	21.23	215	22.96	170
16.94	349	18.27	304	19.70	259	21.26	214	23.00	169
16.97	348	18.30	303	19.73	258	21.30	213	23.04	168
17.00	347	18.33	302	19.77	257	21.34	212	23.08	167
17.03	346	18.36	301	19.80	256	21.37	211	23.12	166
17.05	345	18.39	300	19.83	255	21.41	210	23.16	165
17.08	344	18.42	299	19.87	254	21.45	209	23.20	164
17.11	343	18.45	298	19.90	253	21.48	208	23.25	163
17.14	342	18.48	297	19.94	252	21.52	207	23.29	162

23.33	161	25.37	116	27.87	71	31.42	26
23.37	160	25.42	115	27.93	70	31.53	25
23.41	159	25.47	114	28.00	69	31.63	24
23.46	158	25.52	113	28.06	68	31.75	23
23.50	157	25.57	112	28.13	67	31.86	22
23.54	156	25.62	111	28.19	66	31.98	21
23.58	155	25.67	110	28.26	65	32.10	20
23.63	154	25.72	109	28.32	64	32.22	19
23.67	153	25.77	108	28.39	63	32.34	18
23.71	152	25.82	107	28.46	62	32.47	17
23.76	151	25.88	106	28.53	61	32.60	16
23.80	150	25.93	105	28.59	60	32.74	15
23.84	149	25.98	104	28.66	59	32.88	14
23.89	148	26.03	103	28.73	58	33.02	13
23.93	147	26.09	102	28.80	57	33.18	12
23.97	146	26.14	101	28.87	56	33.34	11
24.02	145	26.19	100	28.95	55	33.50	10
24.06	144	26.25	99	29.02	54	33.68	9
24.11	143	26.30	98	29.09	53	33.86	8
24.15	142	26.35	97	29.17	52	34.06	7
24.20	141	26.41	96	29.24	51	34.28	6
24.24	140	26.46	95	29.32	50	34.51	5
24.29	139	26.52	94	29.39	49	34.77	4
24.33	138	26.57	93	29.47	48	35.07	3
24.38	137	26.63	92	29.55	47	35.43	2
24.42	136	26.68	91	29.63	46	35.90	1
24.47	135	26.74	90	29.71	45		
24.51	134	26.80	89	29.79	44		
24.56	133	26.85	88	29.87	43		
24.61	132	26.91	87	29.95	42		
24.65	131	26.97	86	30.03	41		
24.70	130	27.03	85	30.11	40		
24.75	129	27.08	84	30.20	39		
24.79	128	27.14	83	30.28	38		
24.84	127	27.20	82	30.37	37		
24.89	126	27.26	81	30.46	36		
24.93	125	27.32	80	30.55	35		
24.98	124	27.38	79	30.64	34		
25.03	123	27.44	78	30.73	33		
25.08	122	27.50	77	30.83	32		
25.13	121	27.56	76	30.92	31		
25.17	120	27.62	75	31.02	30		

Ötpróba második versenyszáma — távolugrás

(Az eredményt méterben és centiméterben rögzítik)

8.10	1200	7.63	1083	7.16	973	6.69	868	6.22	768
8.09	1197	7.62	1081	7.15	971	6.68	866	6.21	766
8.08	1194	7.61	1079	7.14	968	6.67	864	6.20	764
8.07	1192	7.60	1076	7.13	966	6.66	861	6.19	762
8.06	1189	7.59	1074	7.12	964	6.65	859	6.18	760
8.05	1187	7.58	1071	7.11	961	6.64	857	6.17	758
8.04	1184	7.57	1069	7.10	959	6.63	855	6.16	756
8.03	1182	7.56	1067	7.09	957	6.62	853	6.15	754
8.02	1179	7.55	1064	7.08	955	6.61	851	6.14	752
8.01	1177	7.54	1062	7.07	952	6.60	848	6.13	750
8.00	1174	7.53	1059	7.06	950	6.59	846	6.12	748
7.99	1172	7.52	1057	7.05	948	6.58	844	6.11	746
7.98	1169	7.51	1055	7.04	946	6.57	842	6.10	744
7.97	1167	7.50	1052	7.03	943	6.56	840	6.09	742
7.96	1164	7.49	1050	7.02	941	6.55	838	6.08	740
7.95	1162	7.48	1048	7.01	939	6.54	836	6.07	738
7.94	1159	7.47	1045	7.00	937	6.53	833	6.06	736
7.93	1157	7.46	1043	6.99	934	6.52	831	6.05	734
7.92	1154	7.45	1040	6.98	932	6.51	829	6.04	732
7.91	1152	7.44	1038	6.97	930	6.50	827	6.03	730
7.90	1149	7.43	1036	6.96	928	6.49	825	6.02	728
7.89	1147	7.42	1033	6.95	925	6.48	823	6.01	726
7.88	1145	7.41	1031	6.94	923	6.47	821	6.00	724
7.87	1142	7.40	1029	6.93	921	6.46	819	5.99	722
7.86	1140	7.39	1026	6.92	919	6.45	816	5.98	720
7.85	1137	7.38	1024	6.91	916	6.44	814	5.97	718
7.84	1135	7.37	1022	6.90	914	6.43	812	5.96	716
7.83	1132	7.36	1019	6.89	912	6.42	810	5.95	714
7.82	1130	7.35	1017	6.88	910	6.41	808	5.94	712
7.81	1127	7.34	1015	6.87	907	6.40	806	5.93	710
7.80	1125	7.33	1012	6.86	905	6.39	804	5.92	708
7.79	1122	7.32	1010	6.85	903	6.38	802	5.91	706
7.78	1120	7.31	1008	6.84	901	6.37	800	5.90	704
7.77	1117	7.30	1005	6.83	899	6.36	797	5.89	702
7.76	1115	7.29	1003	6.82	896	6.35	795	5.88	700
7.75	1113	7.28	1001	6.81	894	6.34	793	5.87	698
7.74	1110	7.27	998	6.80	892	6.33	791	5.86	696
7.73	1108	7.26	996	6.79	890	6.32	789	5.85	694
7.72	1105	7.25	994	6.78	888	6.31	787	5.84	692
7.71	1103	7.24	991	6.77	885	6.30	785	5.83	690
7.70	1100	7.23	989	6.76	883	6.29	783	5.82	688
7.69	1098	7.22	987	6.75	881	6.28	781	5.81	686
7.68	1096	7.21	984	6.74	879	6.27	779	5.80	684
7.67	1093	7.20	982	6.73	877	6.26	777	5.79	682
7.66	1091	7.19	980	6.72	874	6.25	775	5.78	680
7.65	1088	7.18	978	6.71	872	6.24	773	5.77	678
7.64	1086	7.17	975	6.70	870	6.23	770	5.76	676

5.75	674	5.28	586	4.81	503	4.34	426	3.87	354
5.74	673	5.27	584	4.80	501	4.33	424	3.86	352
5.73	671	5.26	582	4.79	500	4.32	423	3.85	351
5.72	669	5.25	581	4.78	498	4.31	421	3.84	349
5.71	667	5.24	579	4.77	496	4.30	419	3.83	348
5.70	665	5.23	577	4.76	495	4.29	418	3.82	347
5.69	663	5.22	575	4.75	493	4.28	416	3.81	345
5.68	661	5.21	573	4.74	491	4.27	415	3.80	344
5.67	659	5.20	572	4.73	490	4.26	413	3.79	342
5.66	657	5.19	570	4.72	488	4.25	412	3.78	341
5.65	655	5.18	568	4.71	486	4.24	410	3.77	339
5.64	653	5.17	566	4.70	484	4.23	408	3.76	338
5.63	651	5.16	564	4.69	483	4.22	407	3.75	336
5.62	649	5.15	563	4.68	481	4.21	405	3.74	335
5.61	648	5.14	561	4.67	479	4.20	404	3.73	334
5.60	646	5.13	559	4.66	478	4.19	402	3.72	332
5.59	644	5.12	557	4.65	476	4.18	401	3.71	331
5.58	642	5.11	555	4.64	474	4.17	399	3.70	329
5.57	640	5.10	554	4.63	473	4.16	398	3.69	328
5.56	638	5.09	552	4.62	471	4.15	396	3.68	326
5.55	636	5.08	550	4.61	469	4.14	394	3.67	325
5.54	634	5.07	548	4.60	468	4.13	393	3.66	324
5.53	632	5.06	547	4.59	466	4.12	391	3.65	322
5.52	630	5.05	545	4.58	465	4.11	390	3.64	321
5.51	629	5.04	543	4.57	463	4.10	388	3.63	319
5.50	627	5.03	541	4.56	461	4.09	387	3.62	318
5.49	625	5.02	539	4.55	460	4.08	385	3.61	316
5.48	623	5.01	538	4.54	458	4.07	384	3.60	315
5.47	621	5.00	536	4.53	456	4.06	382	3.59	314
5.46	619	4.99	534	4.52	455	4.05	381	3.58	312
5.45	617	4.98	532	4.51	453	4.04	379	3.57	311
5.44	615	4.97	531	4.50	451	4.03	378	3.56	309
5.43	614	4.96	529	4.49	450	4.02	376	3.55	308
5.42	612	4.95	527	4.48	448	4.01	375	3.54	307
5.41	610	4.94	525	4.47	447	4.00	373	3.53	305
5.40	608	4.93	524	4.46	445	3.99	372	3.52	304
5.39	606	4.92	522	4.45	443	3.98	370	3.51	303
5.38	604	4.91	520	4.44	442	3.97	369	3.50	301
5.37	603	4.90	519	4.43	440	3.96	367	3.49	300
5.36	601	4.89	517	4.42	438	3.95	366	3.48	298
5.35	599	4.88	515	4.41	437	3.94	364	3.47	297
5.34	597	4.87	513	4.40	435	3.93	363	3.46	296
5.33	595	4.86	512	4.39	434	3.92	361	3.45	294
5.32	593	4.85	510	4.38	432	3.91	360	3.44	293
5.31	591	4.84	508	4.37	430	3.90	358	3.43	292
5.30	590	4.83	507	4.36	429	3.89	357	3.42	290
5.29	588	4.82	505	4.35	427	3.88	355	3.41	289

3.40	288	2.93	227	2.46	171	1.99	122	1.49	75
3.39	286	2.92	225	2.45	170	1.98	121	1.48	74
3.38	285	2.91	224	2.44	169	1.97	120	1.47	73
3.37	283	2.90	223	2.43	168	1.96	119	1.46	72
3.36	282	2.89	222	2.42	167	1.95	118	1.45	71
3.35	281	2.88	221	2.41	166	1.94	117	1.43	70
3.34	279	2.87	219	2.40	165	1.93	116	1.42	69
3.33	278	2.86	218	2.39	164	1.92	115	1.41	68
3.32	277	2.85	217	2.38	163	1.91	114	1.40	67
3.31	275	2.84	216	2.37	161	1.90	113	1.39	66
3.30	274	2.83	215	2.36	160	1.89	112	1.37	65
3.29	273	2.82	213	2.35	159	1.88	111	1.36	64
3.28	271	2.81	212	2.34	158	1.87	110	1.35	63
3.27	270	2.80	211	2.33	157	1.86	109	1.34	62
3.26	269	2.79	210	2.32	156	1.85	108	1.33	61
3.25	268	2.78	208	2.31	155	1.84	107	1.31	60
3.24	266	2.77	207	2.30	154	1.83	106	1.30	59
3.23	265	2.76	206	2.29	153	1.82	105	1.29	58
3.22	264	2.75	205	2.28	152	1.81	104	1.28	57
3.21	262	2.74	204	2.27	151	1.80	103	1.27	56
3.20	261	2.73	203	2.26	150	1.79	102	1.25	55
3.19	260	2.72	201	2.25	149	1.78	101	1.24	54
3.18	258	2.71	200	2.24	147	1.77	100	1.23	53
3.17	257	2.70	199	2.23	146	1.76	99	1.22	52
3.16	256	2.69	198	2.22	145	1.75	98	1.20	51
3.15	254	2.68	197	2.21	144	1.73	97	1.19	50
3.14	253	2.67	195	2.20	143	1.72	96	1.18	49
3.13	252	2.66	194	2.19	142	1.71	95	1.17	48
3.12	251	2.65	193	2.18	141	1.70	94	1.15	47
3.11	249	2.64	192	2.17	140	1.69	93	1.14	46
3.10	248	2.63	191	2.16	139	1.68	92	1.13	45
3.09	247	2.62	190	2.15	138	1.67	91	1.12	44
3.08	246	2.61	188	2.14	137	1.66	90	1.10	43
3.07	244	2.60	187	2.13	136	1.65	89	1.09	42
3.06	243	2.59	186	2.12	135	1.64	88	1.08	41
3.05	242	2.58	185	2.11	134	1.63	87	1.06	40
3.04	240	2.57	184	2.10	133	1.61	86	1.05	39
3.03	239	2.56	183	2.09	132	1.60	85	1.04	38
3.02	238	2.55	182	2.08	131	1.59	84	1.03	37
3.01	237	2.54	180	2.07	130	1.58	83	1.01	36
3.00	235	2.53	179	2.06	129	1.57	82	1.00	35
2.99	234	2.52	178	2.05	128	1.56	81		
2.98	233	2.51	177	2.04	127	1.55	80		
2.97	232	2.50	176	2.03	126	1.54	79		
2.96	230	2.49	175	2.02	125	1.53	78		
2.95	229	2.48	174	2.01	124	1.51	77		
2.94	228	2.47	173	2.00	123	1.50	76		

Ötpróba harmadik versenyszáma — súlylökés

(Az eredményt méterben és centiméterben rögzítik)

20.40	1200	19.71	1152	19.01	1104	18.30	1056	17.58	1008
20.39	1199	19.69	1151	18.99	1103	18.28	1055	17.57	1007
20.38	1198	19.68	1150	18.98	1102	18.27	1054	17.55	1006
20.36	1197	19.66	1149	18.96	1101	18.25	1053	17.54	1005
20.35	1196	19.65	1148	18.95	1100	18.24	1052	17.52	1004
20.33	1195	19.64	1147	18.93	1099	18.22	1051	17.51	1003
20.32	1194	19.62	1146	18.92	1098	18.21	1050	17.49	1002
20.30	1193	19.61	1145	18.90	1097	18.19	1049	17.48	1001
20.29	1192	19.59	1144	18.89	1096	18.18	1048	17.46	1000
20.27	1191	19.58	1143	18.87	1095	18.16	1047	17.45	999
20.26	1190	19.56	1142	18.86	1094	18.15	1046	17.43	998
20.25	1189	19.55	1141	18.84	1093	18.14	1045	17.42	997
20.23	1188	19.53	1140	18.83	1092	18.12	1044	17.40	996
20.22	1187	19.52	1139	18.82	1091	18.11	1043	17.39	995
20.20	1186	19.50	1138	18.80	1090	18.09	1042	17.37	994
20.19	1185	19.49	1137	18.79	1089	18.08	1041	17.36	993
20.17	1184	19.48	1136	18.77	1088	18.06	1040	17.34	992
20.16	1183	19.46	1135	18.76	1087	18.05	1039	17.33	991
20.14	1182	19.45	1134	18.74	1086	18.03	1038	17.31	990
20.13	1181	19.43	1133	18.73	1085	18.02	1037	17.30	989
20.12	1180	19.42	1132	18.71	1084	18.00	1036	17.28	988
20.10	1179	19.40	1131	18.70	1083	17.99	1035	17.27	987
20.09	1178	19.39	1130	18.68	1082	17.97	1034	17.25	986
20.07	1177	19.37	1129	18.67	1081	17.96	1033	17.24	985
20.06	1176	19.36	1128	18.65	1080	17.94	1032	17.22	984
20.04	1175	19.34	1127	18.64	1079	17.93	1031	17.21	983
20.03	1174	19.33	1126	18.62	1078	17.91	1030	17.19	982
20.01	1173	19.31	1125	18.61	1077	17.90	1029	17.18	981
20.00	1172	19.30	1124	18.59	1076	17.88	1028	17.16	980
19.98	1171	19.29	1123	18.58	1075	17.87	1027	17.15	979
19.97	1170	19.27	1122	18.56	1074	17.85	1026	17.13	978
19.96	1169	19.26	1121	18.55	1073	17.84	1025	17.12	977
19.94	1168	19.24	1120	18.54	1072	17.82	1024	17.10	976
19.93	1167	19.23	1119	18.52	1071	17.81	1023	17.09	975
19.91	1166	19.21	1118	18.51	1070	17.79	1022	17.07	974
19.90	1165	19.20	1117	18.49	1069	17.78	1021	17.06	973
19.88	1164	19.18	1116	18.48	1068	17.76	1020	17.04	972
19.87	1163	19.17	1115	18.46	1067	17.75	1019	17.03	971
19.85	1162	19.15	1114	18.45	1066	17.73	1018	17.01	970
19.84	1161	19.14	1113	18.43	1065	17.72	1017	17.00	969
19.83	1160	19.12	1112	18.42	1064	17.70	1016	16.98	968
19.81	1159	19.11	1111	18.40	1063	17.69	1015	16.97	967
19.80	1158	19.09	1110	18.39	1062	17.67	1014	16.95	966
19.78	1157	19.08	1109	18.37	1061	17.66	1013	16.94	965
19.77	1156	19.07	1108	18.36	1060	17.64	1012	16.92	964
19.75	1155	19.05	1107	18.34	1059	17.63	1011	16.91	963
19.74	1154	19.04	1106	18.33	1058	17.61	1010	16.89	962
19.72	1153	19.02	1105	18.31	1057	17.60	1009	16.88	961

16.86	960	16.13	912	15.40	864	14.66	816	13.91	768
16.85	959	16.12	911	15.38	863	14.64	815	13.90	767
16.83	958	16.10	910	15.37	862	14.63	814	13.88	766
16.82	957	16.09	909	15.35	861	14.61	813	13.86	765
16.80	956	16.07	908	15.34	860	14.60	812	13.85	764
16.78	955	16.06	907	15.32	859	14.58	811	13.83	763
16.77	954	16.04	906	15.31	858	14.57	810	13.82	762
16.75	953	16.03	905	15.29	857	14.55	809	13.80	761
16.74	952	16.01	904	15.28	856	14.54	808	13.79	760
16.72	951	16.00	903	15.26	855	14.52	807	13.77	759
16.71	950	15.98	902	15.24	854	14.50	806	13.75	758
16.69	949	15.97	901	15.23	853	14.49	805	13.74	757
16.68	948	15.95	900	15.21	852	14.47	804	13.72	756
16.66	947	15.93	899	15.20	851	14.46	803	13.71	755
16.65	946	15.92	898	15.18	850	14.44	802	13.69	754
16.63	945	15.90	897	15.17	849	14.43	801	13.68	753
16.62	944	15.89	896	15.15	848	14.41	800	13.66	752
16.60	943	15.87	895	15.14	847	14.40	799	13.64	751
16.59	942	15.86	894	15.12	846	14.38	798	13.63	750
16.57	941	15.84	893	15.11	845	14.36	797	13.61	749
16.56	940	15.83	892	15.09	844	14.35	796	13.60	748
16.54	939	15.81	891	15.08	843	14.33	795	13.58	747
16.53	938	15.80	890	15.06	842	14.32	794	13.57	746
16.51	937	15.78	889	15.04	841	14.30	793	13.55	745
16.50	936	15.77	888	15.03	840	14.29	792	13.53	744
16.48	935	15.75	887	15.01	839	14.27	791	13.52	743
16.47	934	15.74	886	15.00	838	14.26	790	13.50	742
16.45	933	15.72	885	14.98	837	14.24	789	13.49	741
16.44	932	15.71	884	14.97	836	14.22	788	13.47	740
16.42	931	15.69	883	14.95	835	14.21	787	13.46	739
16.41	930	15.67	882	14.94	834	14.19	786	13.44	738
16.39	929	15.66	881	14.92	833	14.18	785	13.42	737
16.38	928	15.64	880	14.91	832	14.16	784	13.41	736
16.36	927	15.63	879	14.89	831	14.15	783	13.39	735
16.35	926	15.61	878	14.87	830	14.13	782	13.38	734
16.33	925	15.60	877	14.86	829	14.11	781	13.36	733
16.32	924	15.58	876	14.84	828	14.10	780	13.34	732
16.30	923	15.57	875	14.83	827	14.08	779	13.33	731
16.29	922	15.55	874	14.81	826	14.07	778	13.31	730
16.27	921	15.54	873	14.80	825	14.05	777	13.30	729
16.25	920	15.52	872	14.78	824	14.04	776	13.28	728
16.24	919	15.51	871	14.77	823	14.02	775	13.27	727
16.22	918	15.49	870	14.75	822	14.01	774	13.25	726
16.21	917	15.48	869	14.74	821	13.99	773	13.23	725
16.19	916	15.46	868	14.72	820	13.97	772	13.22	724
16.18	915	15.44	867	14.71	819	13.96	771	13.20	723
16.16	914	15.43	866	14.69	818	13.94	770	13.19	722
16.15	913	15.41	865	14.68	817	13.93	769	13.17	721

13.16	720	12.39	672	11.62	624	10.84	576	10.05	528
13.14	719	12.38	671	11.60	623	10.82	575	10.04	527
13.12	718	12.36	670	11.59	622	10.81	574	10.02	526
13.11	717	12.34	669	11.57	621	10.79	573	10.00	525
13.09	716	12.33	668	11.56	620	10.78	572	9.99	524
13.08	715	12.31	667	11.54	619	10.76	571	9.97	523
13.06	714	12.30	666	11.52	618	10.74	570	9.95	522
13.04	713	12.28	665	11.51	617	10.73	569	9.94	521
13.03	712	12.26	664	11.49	616	10.71	568	9.92	520
13.01	711	12.25	663	11.47	615	10.69	567	9.90	519
13.00	710	12.23	662	11.46	614	10.68	566	9.89	518
12.98	709	12.22	661	11.44	613	10.66	565	9.87	517
12.97	708	12.20	660	11.43	612	10.64	564	9.85	516
12.95	707	12.18	659	11.41	611	10.63	563	9.84	515
12.93	706	12.17	658	11.39	610	10.61	562	9.82	514
12.92	705	12.15	657	11.38	609	10.60	561	9.80	513
12.90	704	12.14	656	11.36	608	10.58	560	9.79	512
12.89	703	12.12	655	11.35	607	10.56	559	9.77	511
12.87	702	12.10	654	11.33	606	10.55	558	9.76	510
12.85	701	12.09	653	11.31	605	10.53	557	9.74	509
12.84	700	12.07	652	11.30	604	10.51	556	9.72	508
12.82	699	12.06	651	11.28	603	10.50	555	9.71	507
12.81	698	12.04	650	11.26	602	10.48	554	9.69	506
12.79	697	12.02	649	11.25	601	10.46	553	9.67	505
12.77	696	12.01	648	11.23	600	10.45	552	9.66	504
12.76	695	11.99	647	11.22	599	10.43	551	9.64	503
12.74	694	11.97	646	11.20	598	10.42	550	9.62	502
12.73	693	11.96	645	11.18	597	10.40	549	9.61	501
12.71	692	11.94	644	11.17	596	10.38	548	9.59	500
12.69	691	11.93	643	11.15	595	10.37	547	9.57	499
12.68	690	11.91	642	11.13	594	10.35	546	9.56	498
12.66	689	11.89	641	11.12	593	10.33	545	9.54	497
12.65	688	11.88	640	11.10	592	10.32	544	9.52	496
12.63	687	11.86	639	11.09	591	10.30	543	9.51	495
12.62	686	11.85	638	11.07	590	10.28	542	9.49	494
12.60	685	11.83	637	11.05	589	10.27	541	9.47	493
12.58	684	11.81	636	11.04	588	10.25	540	9.46	492
12.57	683	11.80	635	11.02	587	10.23	539	9.44	491
12.55	682	11.78	634	11.00	586	10.22	538	9.42	490
12.54	681	11.77	633	10.99	585	10.20	537	9.41	489
12.52	680	11.75	632	10.97	584	10.18	536	9.39	488
12.50	679	11.73	631	10.95	583	10.17	535	9.37	487
12.49	678	11.72	630	10.94	582	10.15	534	9.36	486
12.47	677	11.70	629	10.92	581	10.14	533	9.34	485
12.46	676	11.68	628	10.91	580	10.12	532	9.32	484
12.44	675	11.67	627	10.89	579	10.10	531	9.31	483
12.42	674	11.65	626	10.87	578	10.09	530	9.29	482
12.41	673	11.64	625	10.86	577	10.07	529	9.27	481

9.26	480	8.45	432	7.64	384	6.81	336	5.98	288
9.24	479	8.43	431	7.62	383	6.79	335	5.96	287
9.22	478	8.42	430	7.60	382	6.78	334	5.94	286
9.21	477	8.40	429	7.58	381	6.76	333	5.93	285
9.19	476	8.38	428	7.57	380	6.74	332	5.91	284
9.17	475	8.37	427	7.55	379	6.73	331	5.89	283
9.16	474	8.35	426	7.53	378	6.71	330	5.87	282
9.14	473	8.33	425	7.52	377	6.69	329	5.85	281
9.12	472	8.32	424	7.50	376	6.67	328	5.84	280
9.11	471	8.30	423	7.48	375	6.66	327	5.82	279
9.09	470	8.28	422	7.47	374	6.64	326	5.80	278
9.07	469	8.26	421	7.45	373	6.62	325	5.78	277
9.06	468	8.25	420	7.43	372	6.60	324	5.77	276
9.04	467	8.23	419	7.41	371	6.59	323	5.75	275
9.02	466	8.21	418	7.40	370	6.57	322	5.73	274
9.01	465	8.20	417	7.38	369	6.55	321	5.71	273
8.99	464	8.18	416	7.36	368	6.53	320	5.70	272
8.97	463	8.16	415	7.35	367	6.52	319	5.68	271
8.96	462	8.15	414	7.33	366	6.50	318	5.66	270
8.94	461	8.13	413	7.31	365	6.48	317	5.64	269
8.92	460	8.11	412	7.29	364	6.47	316	5.63	268
8.91	459	8.10	411	7.28	363	6.45	315	5.61	267
8.89	458	8.08	410	7.26	362	6.43	314	5.59	266
8.87	457	8.06	409	7.24	361	6.41	313	5.57	265
8.85	456	8.04	408	7.23	360	6.40	312	5.56	264
8.84	455	8.03	407	7.21	359	6.38	311	5.54	263
8.82	454	8.01	406	7.19	358	6.36	310	5.52	262
8.80	453	7.99	405	7.17	357	6.34	309	5.50	261
8.79	452	7.98	404	7.16	356	6.33	308	5.49	260
8.77	451	7.96	403	7.14	355	6.31	307	5.47	259
8.75	450	7.94	402	7.12	354	6.29	306	5.45	258
8.74	449	7.93	401	7.10	353	6.27	305	5.43	257
8.72	448	7.91	400	7.09	352	6.26	304	5.42	256
8.70	447	7.89	399	7.07	351	6.24	303	5.40	255
8.69	446	7.87	398	7.05	350	6.22	302	5.38	254
8.67	445	7.86	397	7.04	349	6.20	301	5.36	253
8.65	444	7.84	396	7.02	348	6.19	300	5.35	252
8.64	443	7.82	395	7.00	347	6.17	299	5.33	251
8.62	442	7.81	394	6.98	346	6.15	298	5.31	250
8.60	441	7.79	393	6.97	345	6.13	297	5.29	249
8.59	440	7.77	392	6.95	344	6.12	296	5.27	248
8.57	439	7.76	391	6.93	343	6.10	295	5.26	247
8.55	438	7.74	390	6.92	342	6.08	294	5.24	246
8.54	437	7.72	389	6.90	341	6.06	293	5.22	245
8.52	436	7.70	388	6.88	340	6.05	292	5.20	244
8.50	435	7.69	387	6.86	339	6.03	291	5.19	243
8.48	434	7.67	386	6.85	338	6.01	290	5.17	242
8.47	433	7.65	385	6.83	337	5.99	289	5.15	241

5.13	240	4.28	192	3.41	144	2.53	96	1.64	48
5.12	239	4.26	191	3.39	143	2.52	95	1.62	47
5.10	238	4.24	190	3.38	142	2.50	94	1.61	46
5.08	237	4.22	189	3.36	141	2.48	93	1.59	45
5.06	236	4.21	188	3.34	140	2.46	92	1.57	44
5.04	235	4.19	187	3.32	139	2.44	91	1.55	43
5.03	234	4.17	186	3.30	138	2.42	90	1.53	42
5.01	233	4.15	185	3.28	137	2.40	89	1.51	41
4.99	232	4.13	184	3.27	136	2.39	88	1.49	40
4.97	231	4.12	183	3.25	135	2.37	87	1.47	39
4.96	230	4.10	182	3.23	134	2.35	86	1.46	38
4.94	229	4.08	181	3.21	133	2.33	85	1.44	37
4.92	228	4.06	180	3.19	132	2.31	84	1.42	36
4.90	227	4.04	179	3.17	131	2.29	83	1.40	35
4.88	226	4.03	178	3.16	130	2.28	82	1.38	34
4.87	225	4.01	177	3.14	129	2.26	81	1.36	33
4.85	224	3.99	176	3.12	128	2.24	80	1.34	32
4.83	223	3.97	175	3.10	127	2.22	79	1.32	31
4.81	222	3.95	174	3.08	126	2.20	78	1.31	30
4.80	221	3.94	173	3.07	125	2.18	77	1.29	29
4.78	220	3.92	172	3.05	124	2.16	76	1.27	28
4.76	219	3.90	171	3.03	123	2.15	75	1.25	27
4.74	218	3.88	170	3.01	122	2.13	74	1.23	26
4.72	217	3.86	169	2.99	121	2.11	73	1.21	25
4.71	216	3.85	168	2.97	120	2.09	72	1.19	24
4.69	215	3.83	167	2.96	119	2.07	71	1.17	23
4.67	214	3.81	166	2.94	118	2.05	70	1.16	22
4.65	213	3.79	165	2.92	117	2.03	69	1.14	21
4.64	212	3.77	164	2.90	116	2.01	68	1.12	20
4.62	211	3.76	163	2.88	115	2.00	67	1.10	19
4.60	210	3.74	162	2.86	114	1.98	66	1.08	18
4.58	209	3.72	161	2.85	113	1.96	65	1.06	17
4.56	208	3.70	160	2.83	112	1.94	64	1.04	16
4.55	207	3.68	159	2.81	111	1.92	63	1.02	15
4.53	206	3.67	158	2.79	110	1.90	62	1.01	14
4.51	205	3.65	157	2.77	109	1.89	61	0.99	13
4.49	204	3.63	156	2.75	108	1.87	60	0.97	12
4.47	203	3.61	155	2.74	107	1.85	59	0.95	11
4.46	202	3.59	154	2.72	106	1.83	58	0.93	10
4.44	201	3.57	153	2.70	105	1.81	57	0.91	9
4.42	200	3.56	152	2.68	104	1.79	56	0.89	8
4.40	199	3.54	151	2.66	103	1.77	55	0.87	7
4.39	198	3.52	150	2.64	102	1.75	54	0.85	6
4.37	197	3.50	149	2.63	101	1.74	53	0.84	5
4.35	196	3.48	148	2.61	100	1.72	52	0.82	4
4.33	195	3.47	147	2.59	99	1.70	51	0.80	3
4.31	194	3.45	146	2.57	98	1.68	50	0.78	2
4.30	193	3.43	145	2.55	97	1.66	49	0.76	1

Ötpróba negyedik versenyszáma — magasugrás

(Az eredményt méterben és centiméterben rögzítik)

2.29	1200	1.82	799	1.35	438
2.28	1191	1.81	791	1.34	430
2.27	1182	1.80	783	1.33	423
2.26	1173	1.79	775	1.32	416
2.25	1164	1.78	767	1.31	409
2.24	1155	1.77	759	1.30	401
2.23	1146	1.76	751	1.29	394
2.22	1138	1.75	743	1.28	387
2.21	1129	1.74	735	1.27	380
2.20	1120	1.73	727	1.26	373
2.19	1111	1.72	719	1.25	366
2.18	1102	1.71	711	1.24	359
2.17	1094	1.70	703	1.23	351
2.16	1085	1.69	695	1.22	344
2.15	1076	1.68	688	1.21	337
2.14	1068	1.67	680	1.20	330
2.13	1059	1.66	672	1.19	323
2.12	1050	1.65	664	1.18	316
2.11	1042	1.64	656	1.17	309
2.10	1033	1.63	649	1.16	302
2.09	1025	1.62	641	1.15	295
2.08	1016	1.61	633	1.14	288
2.07	1007	1.60	625	1.13	282
2.06	999	1.59	618	1.12	275
2.05	990	1.58	610	1.11	268

2.04	982	1.57	602	1.10	261
2.03	973	1.56	595	1.09	254
2.02	965	1.55	587	1.08	247
2.01	957	1.54	579	1.07	240
2.00	948	1.53	572	1.06	234
1.99	940	1.52	564	1.05	227
1.98	931	1.51	556	1.04	220
1.97	923	1.50	549	1.03	213
1.96	915	1.49	541	1.02	207
1.95	906	1.48	534	1.01	200
1.94	898	1.47	526	1.00	193
1.93	890	1.46	519	0.99	187
1.92	881	1.45	511	0.98	180
1.91	873	1.44	504	0.97	173
1.90	865	1.43	497	0.96	167
1.89	857	1.42	489	0.95	160
1.88	848	1.41	482	0.94	153
1.87	840	1.40	474	0.93	147
1.86	832	1.39	467	0.92	140
1.85	824	1.38	460	0.91	134
1.84	816	1.37	452	0.90	127
1.83	808	1.36	445		

Ötpróba ötödik versenyszáma — 800 méteres síkfutás

(Az eredményt perc:másodperc.századmásodperc formátumban rögzítik)

1:45.70	1200	1:47.78	1152	1:49.91	1104	1:52.10	1056	1:54.35	1008
1:45.74	1199	1:47.82	1151	1:49.96	1103	1:52.15	1055	1:54.40	1007
1:45.78	1198	1:47.87	1150	1:50.00	1102	1:52.20	1054	1:54.44	1006
1:45.82	1197	1:47.91	1149	1:50.05	1101	1:52.24	1053	1:54.49	1005
1:45.87	1196	1:47.96	1148	1:50.09	1100	1:52.29	1052	1:54.54	1004
1:45.91	1195	1:48.00	1147	1:50.14	1099	1:52.33	1051	1:54.59	1003
1:45.95	1194	1:48.04	1146	1:50.18	1098	1:52.38	1050	1:54.64	1002
1:46.00	1193	1:48.09	1145	1:50.23	1097	1:52.43	1049	1:54.68	1001
1:46.04	1192	1:48.13	1144	1:50.28	1096	1:52.47	1048	1:54.73	1000
1:46.08	1191	1:48.18	1143	1:50.32	1095	1:52.52	1047	1:54.78	999
1:46.13	1190	1:48.22	1142	1:50.37	1094	1:52.57	1046	1:54.83	998
1:46.17	1189	1:48.26	1141	1:50.41	1093	1:52.61	1045	1:54.87	997
1:46.21	1188	1:48.31	1140	1:50.46	1092	1:52.66	1044	1:54.92	996
1:46.26	1187	1:48.35	1139	1:50.50	1091	1:52.71	1043	1:54.97	995
1:46.30	1186	1:48.40	1138	1:50.55	1090	1:52.75	1042	1:55.02	994
1:46.34	1185	1:48.44	1137	1:50.59	1089	1:52.80	1041	1:55.06	993
1:46.38	1184	1:48.49	1136	1:50.64	1088	1:52.85	1040	1:55.11	992
1:46.43	1183	1:48.53	1135	1:50.68	1087	1:52.89	1039	1:55.16	991
1:46.47	1182	1:48.57	1134	1:50.73	1086	1:52.94	1038	1:55.21	990
1:46.51	1181	1:48.62	1133	1:50.77	1085	1:52.99	1037	1:55.26	989
1:46.56	1180	1:48.66	1132	1:50.82	1084	1:53.03	1036	1:55.30	988
1:46.60	1179	1:48.71	1131	1:50.86	1083	1:53.08	1035	1:55.35	987
1:46.64	1178	1:48.75	1130	1:50.91	1082	1:53.13	1034	1:55.40	986
1:46.69	1177	1:48.80	1129	1:50.96	1081	1:53.17	1033	1:55.45	985
1:46.73	1176	1:48.84	1128	1:51.00	1080	1:53.22	1032	1:55.50	984
1:46.77	1175	1:48.88	1127	1:51.05	1079	1:53.27	1031	1:55.55	983
1:46.82	1174	1:48.93	1126	1:51.09	1078	1:53.31	1030	1:55.59	982
1:46.86	1173	1:48.97	1125	1:51.14	1077	1:53.36	1029	1:55.64	981
1:46.91	1172	1:49.02	1124	1:51.18	1076	1:53.41	1028	1:55.69	980
1:46.95	1171	1:49.06	1123	1:51.23	1075	1:53.45	1027	1:55.74	979
1:46.99	1170	1:49.11	1122	1:51.28	1074	1:53.50	1026	1:55.79	978
1:47.04	1169	1:49.15	1121	1:51.32	1073	1:53.55	1025	1:55.83	977
1:47.08	1168	1:49.20	1120	1:51.37	1072	1:53.59	1024	1:55.88	976
1:47.12	1167	1:49.24	1119	1:51.41	1071	1:53.64	1023	1:55.93	975
1:47.17	1166	1:49.29	1118	1:51.46	1070	1:53.69	1022	1:55.98	974
1:47.21	1165	1:49.33	1117	1:51.50	1069	1:53.74	1021	1:56.03	973
1:47.25	1164	1:49.38	1116	1:51.55	1068	1:53.78	1020	1:56.08	972
1:47.30	1163	1:49.42	1115	1:51.60	1067	1:53.83	1019	1:56.12	971
1:47.34	1162	1:49.47	1114	1:51.64	1066	1:53.88	1018	1:56.17	970
1:47.39	1161	1:49.51	1113	1:51.69	1065	1:53.92	1017	1:56.22	969
1:47.43	1160	1:49.55	1112	1:51.73	1064	1:53.97	1016	1:56.27	968
1:47.47	1159	1:49.60	1111	1:51.78	1063	1:54.02	1015	1:56.32	967
1:47.52	1158	1:49.64	1110	1:51.83	1062	1:54.07	1014	1:56.37	966
1:47.56	1157	1:49.69	1109	1:51.87	1061	1:54.11	1013	1:56.42	965
1:47.60	1156	1:49.73	1108	1:51.92	1060	1:54.16	1012	1:56.47	964
1:47.65	1155	1:49.78	1107	1:51.96	1059	1:54.21	1011	1:56.51	963
1:47.69	1154	1:49.82	1106	1:52.01	1058	1:54.26	1010	1:56.56	962
1:47.74	1153	1:49.87	1105	1:52.06	1057	1:54.30	1009	1:56.61	961

1:56.66	960	1:59.04	912	2:01.49	864	2:04.03	816	2:06.66	768
1:56.71	959	1:59.09	911	2:01.55	863	2:04.09	815	2:06.72	767
1:56.76	958	1:59.14	910	2:01.60	862	2:04.14	814	2:06.78	766
1:56.81	957	1:59.19	909	2:01.65	861	2:04.19	813	2:06.83	765
1:56.86	956	1:59.24	908	2:01.70	860	2:04.25	812	2:06.89	764
1:56.90	955	1:59.29	907	2:01.76	859	2:04.30	811	2:06.94	763
1:56.95	954	1:59.34	906	2:01.81	858	2:04.36	810	2:07.00	762
1:57.00	953	1:59.39	905	2:01.86	857	2:04.41	809	2:07.06	761
1:57.05	952	1:59.44	904	2:01.91	856	2:04.46	808	2:07.11	760
1:57.10	951	1:59.49	903	2:01.96	855	2:04.52	807	2:07.17	759
1:57.15	950	1:59.54	902	2:02.02	854	2:04.57	806	2:07.22	758
1:57.20	949	1:59.60	901	2:02.07	853	2:04.63	805	2:07.28	757
1:57.25	948	1:59.65	900	2:02.12	852	2:04.68	804	2:07.34	756
1:57.30	947	1:59.70	899	2:02.17	851	2:04.74	803	2:07.39	755
1:57.35	946	1:59.75	898	2:02.23	850	2:04.79	802	2:07.45	754
1:57.40	945	1:59.80	897	2:02.28	849	2:04.84	801	2:07.51	753
1:57.45	944	1:59.85	896	2:02.33	848	2:04.90	800	2:07.56	752
1:57.49	943	1:59.90	895	2:02.38	847	2:04.95	799	2:07.62	751
1:57.54	942	1:59.95	894	2:02.44	846	2:05.01	798	2:07.68	750
1:57.59	941	2:00.00	893	2:02.49	845	2:05.06	797	2:07.73	749
1:57.64	940	2:00.05	892	2:02.54	844	2:05.12	796	2:07.79	748
1:57.69	939	2:00.10	891	2:02.59	843	2:05.17	795	2:07.85	747
1:57.74	938	2:00.16	890	2:02.65	842	2:05.23	794	2:07.90	746
1:57.79	937	2:00.21	889	2:02.70	841	2:05.28	793	2:07.96	745
1:57.84	936	2:00.26	888	2:02.75	840	2:05.34	792	2:08.02	744
1:57.89	935	2:00.31	887	2:02.81	839	2:05.39	791	2:08.07	743
1:57.94	934	2:00.36	886	2:02.86	838	2:05.45	790	2:08.13	742
1:57.99	933	2:00.41	885	2:02.91	837	2:05.50	789	2:08.19	741
1:58.04	932	2:00.46	884	2:02.96	836	2:05.56	788	2:08.24	740
1:58.09	931	2:00.51	883	2:03.02	835	2:05.61	787	2:08.30	739
1:58.14	930	2:00.56	882	2:03.07	834	2:05.67	786	2:08.36	738
1:58.19	929	2:00.62	881	2:03.12	833	2:05.72	785	2:08.42	737
1:58.24	928	2:00.67	880	2:03.18	832	2:05.78	784	2:08.47	736
1:58.29	927	2:00.72	879	2:03.23	831	2:05.83	783	2:08.53	735
1:58.34	926	2:00.77	878	2:03.28	830	2:05.89	782	2:08.59	734
1:58.39	925	2:00.82	877	2:03.34	829	2:05.94	781	2:08.65	733
1:58.44	924	2:00.87	876	2:03.39	828	2:06.00	780	2:08.70	732
1:58.49	923	2:00.93	875	2:03.44	827	2:06.05	779	2:08.76	731
1:58.54	922	2:00.98	874	2:03.50	826	2:06.11	778	2:08.82	730
1:58.59	921	2:01.03	873	2:03.55	825	2:06.16	777	2:08.88	729
1:58.64	920	2:01.08	872	2:03.60	824	2:06.22	776	2:08.93	728
1:58.69	919	2:01.13	871	2:03.66	823	2:06.27	775	2:08.99	727
1:58.74	918	2:01.18	870	2:03.71	822	2:06.33	774	2:09.05	726
1:58.79	917	2:01.24	869	2:03.76	821	2:06.38	773	2:09.11	725
1:58.84	916	2:01.29	868	2:03.82	820	2:06.44	772	2:09.17	724
1:58.89	915	2:01.34	867	2:03.87	819	2:06.50	771	2:09.22	723
1:58.94	914	2:01.39	866	2:03.93	818	2:06.55	770	2:09.28	722
1:58.99	913	2:01.44	865	2:03.98	817	2:06.61	769	2:09.34	721

2:09.40	720	2:12.25	672	2:15.23	624	2:18.37	576	2:21.68	528
2:09.46	719	2:12.31	671	2:15.29	623	2:18.43	575	2:21.75	527
2:09.51	718	2:12.37	670	2:15.36	622	2:18.50	574	2:21.83	526
2:09.57	717	2:12.43	669	2:15.42	621	2:18.57	573	2:21.90	525
2:09.63	716	2:12.49	668	2:15.49	620	2:18.64	572	2:21.97	524
2:09.69	715	2:12.55	667	2:15.55	619	2:18.70	571	2:22.04	523
2:09.75	714	2:12.61	666	2:15.61	618	2:18.77	570	2:22.11	522
2:09.81	713	2:12.67	665	2:15.68	617	2:18.84	569	2:22.18	521
2:09.86	712	2:12.74	664	2:15.74	616	2:18.91	568	2:22.26	520
2:09.92	711	2:12.80	663	2:15.81	615	2:18.97	567	2:22.33	519
2:09.98	710	2:12.86	662	2:15.87	614	2:19.04	566	2:22.40	518
2:10.04	709	2:12.92	661	2:15.94	613	2:19.11	565	2:22.47	517
2:10.10	708	2:12.98	660	2:16.00	612	2:19.18	564	2:22.54	516
2:10.16	707	2:13.04	659	2:16.06	611	2:19.25	563	2:22.62	515
2:10.22	706	2:13.10	658	2:16.13	610	2:19.31	562	2:22.69	514
2:10.27	705	2:13.16	657	2:16.19	609	2:19.38	561	2:22.76	513
2:10.33	704	2:13.23	656	2:16.26	608	2:19.45	560	2:22.83	512
2:10.39	703	2:13.29	655	2:16.32	607	2:19.52	559	2:22.91	511
2:10.45	702	2:13.35	654	2:16.39	606	2:19.59	558	2:22.98	510
2:10.51	701	2:13.41	653	2:16.45	605	2:19.66	557	2:23.05	509
2:10.57	700	2:13.47	652	2:16.52	604	2:19.73	556	2:23.13	508
2:10.63	699	2:13.54	651	2:16.58	603	2:19.79	555	2:23.20	507
2:10.69	698	2:13.60	650	2:16.65	602	2:19.86	554	2:23.27	506
2:10.75	697	2:13.66	649	2:16.71	601	2:19.93	553	2:23.35	505
2:10.81	696	2:13.72	648	2:16.78	600	2:20.00	552	2:23.42	504
2:10.87	695	2:13.78	647	2:16.84	599	2:20.07	551	2:23.49	503
2:10.93	694	2:13.85	646	2:16.91	598	2:20.14	550	2:23.57	502
2:10.99	693	2:13.91	645	2:16.97	597	2:20.21	549	2:23.64	501
2:11.04	692	2:13.97	644	2:17.04	596	2:20.28	548	2:23.71	500
2:11.10	691	2:14.03	643	2:17.11	595	2:20.35	547	2:23.79	499
2:11.16	690	2:14.10	642	2:17.17	594	2:20.42	546	2:23.86	498
2:11.22	689	2:14.16	641	2:17.24	593	2:20.49	545	2:23.94	497
2:11.28	688	2:14.22	640	2:17.30	592	2:20.56	544	2:24.01	496
2:11.34	687	2:14.28	639	2:17.37	591	2:20.63	543	2:24.08	495
2:11.40	686	2:14.35	638	2:17.44	590	2:20.70	542	2:24.16	494
2:11.46	685	2:14.41	637	2:17.50	589	2:20.77	541	2:24.23	493
2:11.52	684	2:14.47	636	2:17.57	588	2:20.84	540	2:24.31	492
2:11.58	683	2:14.53	635	2:17.63	587	2:20.91	539	2:24.38	491
2:11.64	682	2:14.60	634	2:17.70	586	2:20.98	538	2:24.46	490
2:11.70	681	2:14.66	633	2:17.77	585	2:21.05	537	2:24.53	489
2:11.76	680	2:14.72	632	2:17.83	584	2:21.12	536	2:24.61	488
2:11.82	679	2:14.79	631	2:17.90	583	2:21.19	535	2:24.68	487
2:11.88	678	2:14.85	630	2:17.97	582	2:21.26	534	2:24.76	486
2:11.94	677	2:14.91	629	2:18.03	581	2:21.33	533	2:24.83	485
2:12.01	676	2:14.98	628	2:18.10	580	2:21.40	532	2:24.91	484
2:12.07	675	2:15.04	627	2:18.17	579	2:21.47	531	2:24.99	483
2:12.13	674	2:15.10	626	2:18.23	578	2:21.54	530	2:25.06	482
2:12.19	673	2:15.17	625	2:18.30	577	2:21.61	529	2:25.14	481

2:25.21	480	2:29.01	432	2:33.13	384	2:37.69	336	2:45.41	288
2:25.29	479	2:29.09	431	2:33.22	383	2:37.79	335	2:45.74	287
2:25.37	478	2:29.17	430	2:33.31	382	2:37.89	334	2:46.07	286
2:25.44	477	2:29.25	429	2:33.40	381	2:38.00	333	2:46.40	285
2:25.52	476	2:29.34	428	2:33.49	380	2:38.10	332	2:46.73	284
2:25.60	475	2:29.42	427	2:33.58	379	2:38.20	331	2:47.06	283
2:25.67	474	2:29.50	426	2:33.67	378	2:38.30	330	2:47.40	282
2:25.75	473	2:29.59	425	2:33.77	377	2:38.40	329	2:47.73	281
2:25.83	472	2:29.67	424	2:33.86	376	2:38.51	328	2:48.06	280
2:25.90	471	2:29.75	423	2:33.95	375	2:38.61	327	2:48.40	279
2:25.98	470	2:29.84	422	2:34.04	374	2:38.71	326	2:48.73	278
2:26.06	469	2:29.92	421	2:34.13	373	2:38.82	325	2:49.07	277
2:26.13	468	2:30.00	420	2:34.22	372	2:38.92	324	2:49.40	276
2:26.21	467	2:30.09	419	2:34.32	371	2:39.02	323	2:49.74	275
2:26.29	466	2:30.17	418	2:34.41	370	2:39.13	322	2:50.08	274
2:26.37	465	2:30.26	417	2:34.50	369	2:39.23	321	2:50.42	273
2:26.45	464	2:30.34	416	2:34.60	368	2:39.34	320	2:50.76	272
2:26.52	463	2:30.42	415	2:34.69	367	2:39.44	319	2:51.09	271
2:26.60	462	2:30.51	414	2:34.78	366	2:39.55	318	2:51.43	270
2:26.68	461	2:30.59	413	2:34.88	365	2:39.65	317	2:51.78	269
2:26.76	460	2:30.68	412	2:34.97	364	2:39.76	316	2:52.12	268
2:26.84	459	2:30.76	411	2:35.06	363	2:39.87	315	2:52.46	267
2:26.92	458	2:30.85	410	2:35.16	362	2:39.97	314	2:52.80	266
2:26.99	457	2:30.94	409	2:35.25	361	2:40.08	313	2:53.14	265
2:27.07	456	2:31.02	408	2:35.35	360	2:40.19	312	2:53.49	264
2:27.15	455	2:31.11	407	2:35.44	359	2:40.30	311	2:53.83	263
2:27.23	454	2:31.19	406	2:35.54	358	2:40.40	310	2:54.18	262
2:27.31	453	2:31.28	405	2:35.63	357	2:40.51	309	2:54.52	261
2:27.39	452	2:31.37	404	2:35.73	356	2:40.62	308	2:54.87	260
2:27.47	451	2:31.45	403	2:35.83	355	2:40.73	307	2:55.22	259
2:27.55	450	2:31.54	402	2:35.92	354	2:40.84	306	2:55.57	258
2:27.63	449	2:31.63	401	2:36.02	353	2:40.95	305	2:55.91	257
2:27.71	448	2:31.71	400	2:36.11	352	2:41.06	304	2:56.26	256
2:27.79	447	2:31.80	399	2:36.21	351	2:41.17	303	2:56.61	255
2:27.87	446	2:31.89	398	2:36.31	350	2:41.28	302	2:56.96	254
2:27.95	445	2:31.98	397	2:36.41	349	2:41.39	301	2:57.31	253
2:28.03	444	2:32.06	396	2:36.50	348	2:41.50	300	2:57.67	252
2:28.11	443	2:32.15	395	2:36.60	347	2:41.82	299	2:58.02	251
2:28.19	442	2:32.24	394	2:36.70	346	2:42.14	298	2:58.37	250
2:28.27	441	2:32.33	393	2:36.80	345	2:42.47	297	2:58.73	249
2:28.35	440	2:32.42	392	2:36.90	344	2:42.79	296	2:59.08	248
2:28.43	439	2:32.51	391	2:36.99	343	2:43.12	295	2:59.44	247
2:28.52	438	2:32.59	390	2:37.09	342	2:43.44	294	2:59.79	246
2:28.60	437	2:32.68	389	2:37.19	341	2:43.77	293	3:00.15	245
2:28.68	436	2:32.77	388	2:37.29	340	2:44.09	292	3:00.51	244
2:28.76	435	2:32.86	387	2:37.39	339	2:44.42	291	3:00.87	243
2:28.84	434	2:32.95	386	2:37.49	338	2:44.75	290	3:01.23	242
2:28.92	433	2:33.04	385	2:37.59	337	2:45.08	289	3:01.59	241

3:01.95	240	3:20.25	192	3:41.03	144	4:05.71	96	4:37.97	48
3:02.31	239	3:20.65	191	3:41.50	143	4:06.29	95	4:38.79	47
3:02.67	238	3:21.06	190	3:41.97	142	4:06.86	94	4:39.62	46
3:03.03	237	3:21.46	189	3:42.44	141	4:07.44	93	4:40.45	45
3:03.40	236	3:21.87	188	3:42.91	140	4:08.03	92	4:41.30	44
3:03.76	235	3:22.28	187	3:43.38	139	4:08.61	91	4:42.15	43
3:04.13	234	3:22.69	186	3:43.86	138	4:09.20	90	4:43.02	42
3:04.49	233	3:23.10	185	3:44.34	137	4:09.80	89	4:43.90	41
3:04.86	232	3:23.51	184	3:44.82	136	4:10.39	88	4:44.78	40
3:05.23	231	3:23.92	183	3:45.30	135	4:10.99	87	4:45.68	39
3:05.60	230	3:24.34	182	3:45.78	134	4:11.60	86	4:46.59	38
3:05.96	229	3:24.75	181	3:46.27	133	4:12.20	85	4:47.52	37
3:06.33	228	3:25.17	180	3:46.75	132	4:12.81	84	4:48.45	36
3:06.71	227	3:25.59	179	3:47.24	131	4:13.43	83	4:49.40	35
3:07.08	226	3:26.01	178	3:47.73	130	4:14.05	82	4:50.36	34
3:07.45	225	3:26.43	177	3:48.22	129	4:14.67	81	4:51.34	33
3:07.82	224	3:26.85	176	3:48.72	128	4:15.29	80	4:52.34	32
3:08.20	223	3:27.27	175	3:49.21	127	4:15.92	79	4:53.35	31
3:08.57	222	3:27.69	174	3:49.71	126	4:16.56	78	4:54.37	30
3:08.95	221	3:28.12	173	3:50.21	125	4:17.20	77	4:55.42	29
3:09.32	220	3:28.55	172	3:50.72	124	4:17.84	76	4:56.48	28
3:09.70	219	3:28.97	171	3:51.22	123	4:18.48	75	4:57.56	27
3:10.08	218	3:29.40	170	3:51.73	122	4:19.13	74	4:58.67	26
3:10.46	217	3:29.83	169	3:52.23	121	4:19.79	73	4:59.79	25
3:10.84	216	3:30.26	168	3:52.74	120	4:20.45	72	5:00.94	24
3:11.22	215	3:30.70	167	3:53.26	119	4:21.11	71	5:02.12	23
3:11.60	214	3:31.13	166	3:53.77	118	4:21.78	70	5:03.32	22
3:11.99	213	3:31.56	165	3:54.29	117	4:22.46	69	5:04.55	21
3:12.37	212	3:32.00	164	3:54.81	116	4:23.14	68	5:05.81	20
3:12.75	211	3:32.44	163	3:55.33	115	4:23.82	67	5:07.11	19
3:13.14	210	3:32.88	162	3:55.85	114	4:24.51	66	5:08.44	18
3:13.53	209	3:33.32	161	3:56.38	113	4:25.21	65	5:09.81	17
3:13.91	208	3:33.76	160	3:56.91	112	4:25.91	64	5:11.22	16
3:14.30	207	3:34.20	159	3:57.44	111	4:26.61	63	5:12.68	15
3:14.69	206	3:34.65	158	3:57.97	110	4:27.32	62	5:14.20	14
3:15.08	205	3:35.09	157	3:58.51	109	4:28.04	61	5:15.77	13
3:15.47	204	3:35.54	156	3:59.05	108	4:28.76	60	5:17.41	12
3:15.87	203	3:35.99	155	3:59.59	107	4:29.49	59	5:19.13	11
3:16.26	202	3:36.44	154	4:00.13	106	4:30.23	58	5:20.93	10
3:16.65	201	3:36.89	153	4:00.68	105	4:30.97	57	5:22.84	9
3:17.05	200	3:37.35	152	4:01.22	104	4:31.72	56	5:24.87	8
3:17.44	199	3:37.80	151	4:01.78	103	4:32.47	55	5:27.05	7
3:17.84	198	3:38.26	150	4:02.33	102	4:33.24	54	5:29.41	6
3:18.24	197	3:38.72	149	4:02.89	101	4:34.01	53	5:32.02	5
3:18.64	196	3:39.18	148	4:03.45	100	4:34.78	52	5:34.98	4
3:19.04	195	3:39.64	147	4:04.01	99	4:35.57	51	5:38.47	3
3:19.44	194	3:40.10	146	4:04.57	98	4:36.36	50	5:42.97	2
3:19.84	193	3:40.56	145	4:05.14	97	4:37.16	49	5:51.38	1

