

ALPESI SÍELÉS

SPORTSZABÁLYZAT

TARTALOMJEGYZÉK.....

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK.....	4
2. HIVATALOSVERSENYSZÁMOK.....	4
2.1.1. 10 méteres gyaloglás	4
2.1.2. Siklás.....	5
2.1.3. Szuper siklás.....	5
2.1.4. Alapszintű (Novice) Szuper-G (Szuperóriás-műlesiklás).....	5
2.1.5. Alapszintű óriás-műlesiklás.....	5
2.1.6. Alapszintű műlesiklás.....	5
2.1.7. Középhaladó Szuper-G.....	5
2.1.8. Középhaladó (Intermediate) óriás-műlesiklás.....	5
2.1.9. Középhaladó műlesiklás.....	5
2.1.10. Haladó (Advanced) Szuper-G.....	5
2.1.11. Haladó óriás-műlesiklás.....	5
2.1.12. Haladó műlesiklás.....	5
3. LÉTESÍTMÉNYEK.....	5
3.1. Sípályák.....	5
3.2. Felvonók.....	5
3.3. Célterület.....	5
3.4. Síterület.....	5
3.5. Melegedőhelyek.....	5
3.6. Célstadion ábrája.....	5
3.7. Síterület parkolója.....	5
3.8. Kiegészítő létesítmények.....	5
4. FELSZERELÉS.....	5
4.1. Sisakok.....	5
4.2. Síléc.....	5

4.3. Sípálya karbantartó eszközök.....	5
4.4. Kapuk és rudak.....	5
4.5. Pálya kialakítása és felszerelése.....	5
4.6. Hangosbemondó rendszer.....	5
4.7. Információs táblák.....	5
4.8. Sífelszerelés-javító eszközök.....	5
4.9. Kommunikációs rendszerek.....	5
4.10. A versenyszemélyzet azonosítása.....	5
5. SZEMÉLYZET.....	5
6. VERSENYSZABÁLYOK.....	5
6.1. Általános szabályok és módosítások.....	5
6.2. Osztályba sorolás.....	5
6.3. A versenypálya kijelölése.....	5
6.4. Rajtterületek.....	5
6.5. A pályára való visszatérés szabálya.....	5
6.6. Rajtparancs.....	5
6.7. Kapuvonal.....	5
6.8. Helyes áthaladás.....	5
6.9. Verseny módosítások.....	5
6.9.1. Műlesiklás / Óriás-műlesiklás.....	5
6.9.2. Szuper-G.....	5
7. VERSENYSZINTEK.....	5
7.1. Kezdő alpesi sí versenyszámok.....	5
7.1.1. 10 méteres gyaloglás.....	5
7.1.2. Siklás versenyszám.....	5
7.1.3. Szuper siklás.....	5
7.2. Alapfokú (Novice) sí versenyszámok.....	5
7.3. Középhaladó sí versenyszámok.....	5
7.4. Haladó sí versenyszámok.....	5
8. MELLÉKLET.....	

1. IRÁNYADÓ SZABÁLYOK

Minden Speciális Olimpia alpesi sélés versenyen a Speciális Olimpia Hivatalos Alpesisélés Sportszabályzata az irányadó. A Speciális Olimpia, mint nemzetközi sportprogram, ezeket a szabályokat a Nemzetközi Alpesisélés Szövetség (FIS) <http://www.fis-skim.com/n/> weboldalán található alpesi sélésre vonatkozó szabályai alapján alkotta meg. Atlétikai versenyeken a FIS vagy a Nemzeti Irányító Testület (NGB), a nemzeti sportszövetség szabályait kell alkalmazni, kivéve, ha azok ellentétesek a Speciális Olimpia Hivatalos Alpesisélés Sportszabályzatával vagy az I. cikkelyel. Ilyen esetekben a Speciális Olimpia Hivatalos Alpesisélés Sportszabályzata az irányadó. A magatartási kódexekkel, az edzési szabályzattal, az orvosi és biztonsági követelményekkel, a versenycsoportok kialakításával, a díjakkal, a magasabb versenyszintre lépés kritériumaival és az egyesített sportágakkal kapcsolatos további információkért lásd a [Sportszabályzat 1.cikkelyét](http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf) (<http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>).

2. HIVATALOS VERSENYEKI

2.1 A versenyszámok szélesebb skálája úgy van kialakítva, hogy minden képességű sportolónak lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A programok meghatározhatják, milyen versenyszámok kerülnek megrendezésre és szükség esetén azt is, milyen irányelveket kell alkalmazni a versenyszámok lebonyolításakor. Az edzők feladata, hogy az egyes sportolók képességeinek és érdeklődésének megfelelő edzést biztosítson számukra és segítsen nekik a versenyszám kiválasztásában.

A Speciális Olimpia hivatalos versenyszámai a következők:

2.1.1 10 méteres gyaloglás

2.1.2 Siklás

2.1.3 Szuper siklás

- 2.1.4 Alapfokú (Novice) Super-G
- 2.1.5 Alapfokú óriás-műlesiklás
- 2.1.6 Alapfokú műlesiklás
- 2.1.7 Középhaladó Super-G
- 2.1.8 Középhaladó óriás-műlesiklás
- 2.1.9 Középhaladó műlesiklás
- 2.1.10 Haladó Super-G
- 2.1.11 Haladó óriás-műlesiklás
- 2.1.12 Haladó műlesiklás

3 LÉTESÍTMÉNYEK

3.1 Sípályák

- 3.1.1 A sípályák hosszúságának, szélességének és nehézségének minden szinten a versenyzők képességeihez kell igazodnia. Minden verseny- és edzéshehelyszínnek biztonságosnak kell lennie.

3.2 Felvonók

- 3.2.1 Amennyiben lehetséges, a felvonók a verseny- és edzéshehelysziíneken, vagy azok közvetlen közelében kell, hogy legyenek.

3.3 Célterület

- 3.3.1 Az alpesi síversenyek célterületének elegendő helyel kell rendelkeznie, hogy a versenyzők biztonságosan meg tudjanak állni.
- 3.3.2 Amennyiben lehetséges, az egész célterületet el kell keríteni, hogy a nézők ne mehessenek be a versenyterületre. (Lásd a 3.6 pont alatti ábrát)

3.4 Síterület

- 3.4.1 A versenyszervezők a síterületen kötelesek sjiíjárőrslzolgalatot biztosítani. A járőrslzolgalat feladata,

hogy a verseny során felmerülő valamennyi egészségügyi problémát felügyeljen és kezeljen.

- 3.4.2 Amennyiben önkéntesek is részt vesznek az egészségügyi munkában, a síterület felelőseit a verseny előtt időben értesíteni kell, hogy az egészségügyi ellátást megfelelően tudják koordinálni. Az alpesi síversenyek legtöbb helyszínén a síterület fenntartói látják el ezt a feladatot.

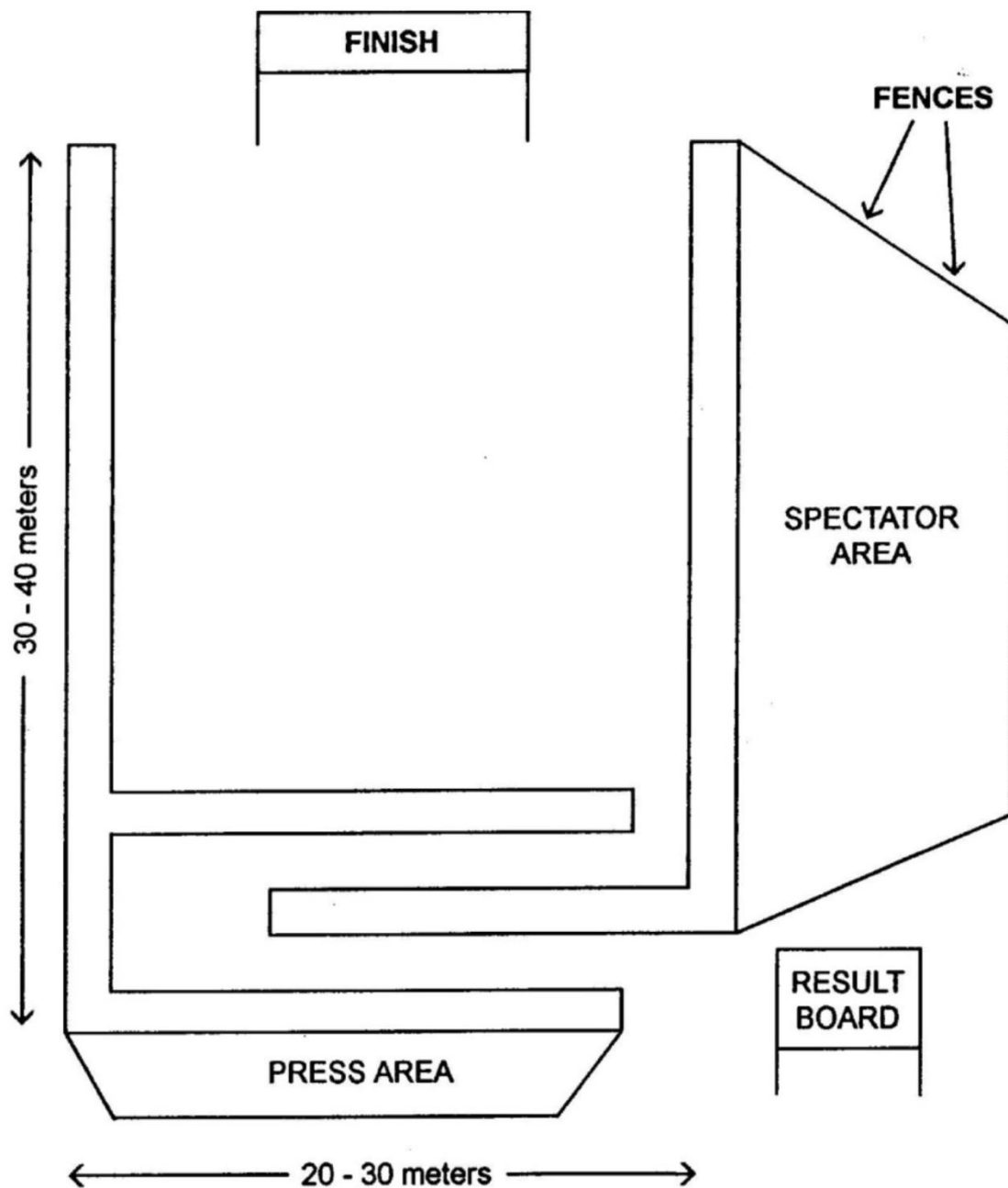
3.5 Melegedőhelyek

- 3.5.1 A melegedőhelyeknek könnyen elérhetőnek kell lenniük a sípályákról és a parkolóból is.
- 3.5.2 A létesítményeknek elég nagyoknak kell lenniük ahhoz, hogy kedvezőtlen időjárás esetén alkalmas legyen a Speciális Olimpia összes sportolójának befogadására .
- 3.5.3 Az önkéntesek regisztrációját zárt térben kell lebonyolítani.
- 3.5.4 A díjátadó ünnepségeket csak rossz idő esetén kell beltérben megtartani.

3.6A célstadion ábrája

Finish – Cél Fences – Kerítések Spectator Area – Nézőtér

Press Area – Sajtó Result Board – Eredményjelző tábla



3.7 Síterület parkoló

- 3.7.1 A síterület parkolójának elegendő számú parkolóhelyet kell biztosítani a verseny önkéntesei, a Speciális Olimpia munkatársai, az edzők és a versenyzők számára. A mentő- és egyéb sürgősségi járművek számára a bejutás biztosítása kötelező.

3.8 Kiegészítő létesítmények

- 3.8.1 Sítárolásra alkalmas helyiség
3.8.2 Síelők felkészülésére szolgáló helyiség
3.8.3 Speciális Olimpia felszerelésének tárolására szolgáló helyiség
3.8.4 Sífelszerelés-kölcsönző
3.8.5 Edzői értekezletek tartására alkalmas helyiség
3.8.6 Fedett létesítmények a következők számára:
 3.8.6.1 zsűri értekezlet
 3.8.6.2 időmérés és számítások lebonyolítása
 3.8.6.3 rajtépület

4 FELSZERELÉS

4.1 Sisakok

- 4.1.1 A hivatalos edzéseken és a versenyeken is, minden versenyzőnek és előfutónak bukósisakot kell viselnie. A sisaknak meg kell felelnie a FIS felszerelési előírásainak. Puha fülvédő csak műlesikló versenyeken viselt sisakok esetében engedélyezett. Minden sisakon jelzésnek kell lennie, ami igazolja, hogy megfelelel az előírt szabványnak. Ha nincs ilyen jelölés a sisakon, a versenyző nem vehet részt a versenyen. (707 számú FIS szabály)

4.2 Sílécek

- 4.2.1 A kezdő és alapszintű alpesi sélők 100 cm vagy annál hosszabb séléceket használhatnak.
- 4.2.2 Az alpesi sélők a versenyen 130 cm-nél rövidebb séléceket is használhatnak, amennyiben fizikai fogyatékoságuk ezt megkívánja (pl. kitámasztó sítót használhatnak).
- 4.2.3 Az alpesi sí zsűrijének jogában áll, hogy esetenként rövidebb sélécek használatát is engedélyezze.
- 4.2.4 Ülő síversenyzők: A kétléces ülősíben versenyzők, akik fix kitámasztó sítót használnak, kötelesek biztosító kötéllal rögzíteni magukat. A versenyző kizárásra kerül, ha a biztosítókötél úgy tartja az ülőkagylót, hogy az a pálya első vagy utolsó kapuján túlra kerül. Minden más fizikai fogyatékosággal élő versenyző a Nemzetközi Paralimpiai Bizottságnak (IPC) az ülő, látássérült és álló kategóriákra vonatkozó szabályai szerint versenyez.
<http://www.ipc-alpineskiing.org>. Ezeket a versenyzőket az Alpesisí Speciális Olimpia sportszabályai szerint sorolják kategóriákba.

4.3 Sípálya karbantartó eszközök

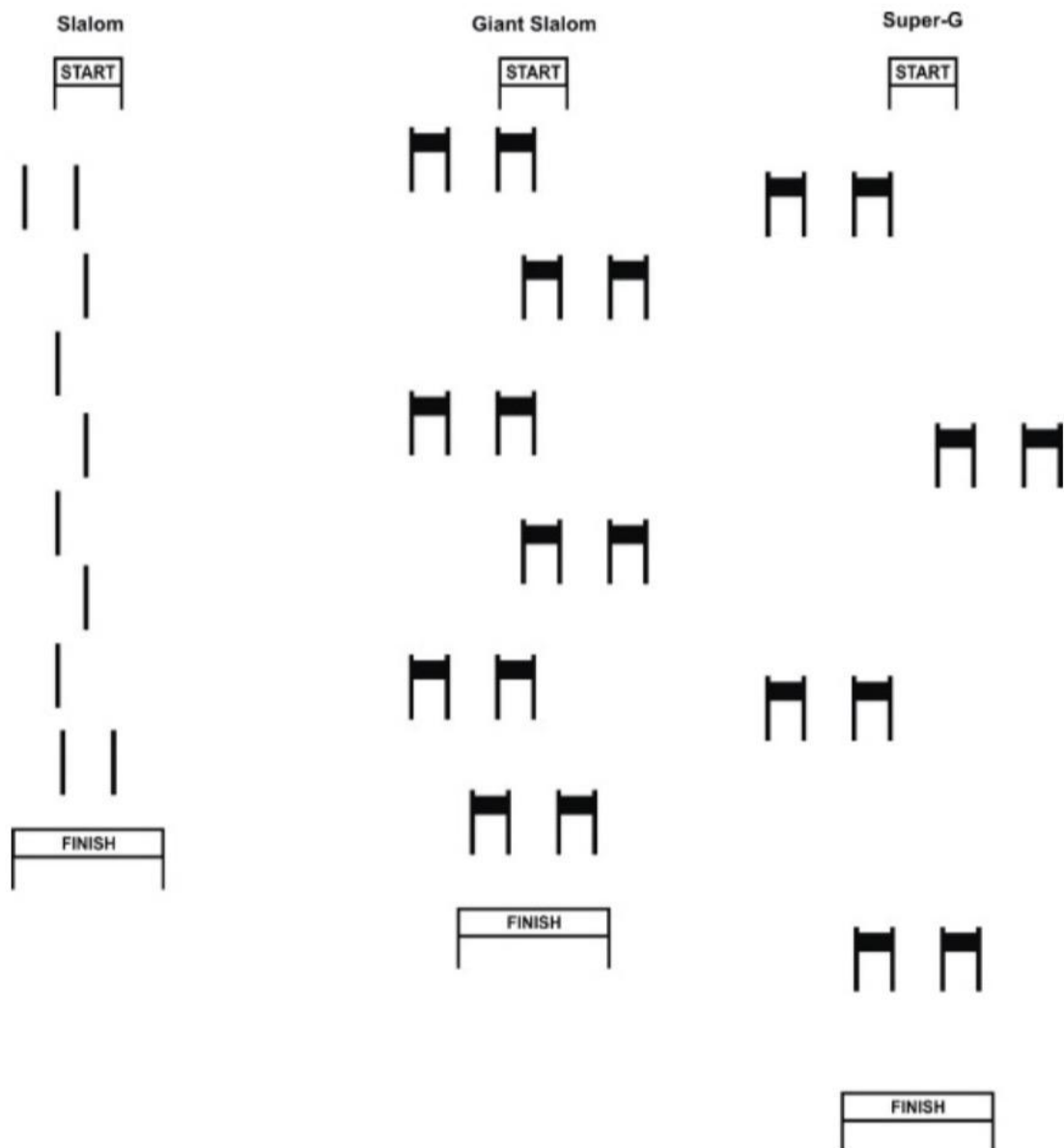
- 4.3.1 A sítérület fenntartójának megfelelő hóápoló és pályakialakító eszközöket kell biztosítani minden versenyhez.
- 4.3.2 A sítérület fenntartói kötelesek romló hóviszonyok esetére a pálya karbantartásához szükséges megfelelő eszközöket (gereblyék, lapátok, valamint a hó keményítésére szolgáló vegyszerek) biztosítani..

4.4 Kapuk és rudak

- 4.4.1 A szlalomkapu kialakításához egy szlalomrúdat (fordító rúdat) kell használni. (lásd FIS szabály: 804/804.1/804.2/804.3).
- 4.4.2 Az egyrudas szlalomban nincs külső rúd, kivéve az első és az utolsó kaput.
- 4.4.3 Óriás-műlesiklásban és Super-G-ben két-két rúdból és egy közöttük elhelyezett panelből áll egy kapu.
- 4.4.4 Óriás-műlesiklásban és Super-G-ben paneleket kell használni.
- 4.4.5 A rajt utáni első kapunak (vagy kapucsoportnak) mindig piros színűnek kell lennie.

4.5 Pályakialakítás és felszerelés

- 4.5.1 Pályakialakítási ábra (a nagyobb méretű ábrát lásd a függelékben).



- 4.5.2 A pálya kitűzője számára, a rudak hóba rögzítéséhez, talajfúrót vagy feszítővasat kell rendelkezésre bocsátani.
- 4.5.3 A rajt- és célterületeke megfelelő védelmet kell biztosítani. Kerítés és/vagy mobil kerítés is használható.
- 4.5.4 Amennyiben lehetséges, biztonsági okokból, a pályákat el kell keríteni, hogy a versenyhelyszín a nézőközönség számára világos, egyértelmű, elkülönített területnek látszódjon. Minden további kerítés, hősövény és védőburkolat kialakítása a síterület fenntartónak hatás- és döntéskörébe tartozik.
- 4.5.5 Biztonsági okokból jelöléseket is lehet használni.
- 4.5.6 Rajt- és célzászlók használata kötelező.
- 4.5.7 Amennyiben lehetséges, elektronikus időmérő rendszert kell alkalmazni, tartalék időmérő rendszerrel együtt. Ha ez nem lehetséges, kézi időmérés is használható. Az egyperces szabály időmérését a kapubíróknak kell végezni. (lásd 6.5.2 – Egyperces szabály).

4.6 Hangosító rendszer

- 4.6.1 A versenyeken hangosító rendszert kell biztosítani:
 - 4.6.1.1 a verseny lebonyolításának és az eredmények kihirdetésének bejelentésére,
 - 4.6.1.2 valamint a verseny közbeni kommentárok közvetítésére.

4.7 Információs táblák

- 4.7.1 Rajtlista tábla: a rajtnál kell elhelyezni, és tartalmaznia kell a síelők rajtsorrendjét, rajtszámát és egyéb fontos információkat.
- 4.7.2 Eredmény tábla: a célterületen kívül kell elhelyezni, és a versenyzők eredményeit, nevét, rajtsorrendjét és rajtszámát kell tartalmaznia.

4.7.3 Általános információs tábla: a versenyhelyszínek, a díjátadó terület és a kiszolgáló épület közelében kell elhelyezni; általános információkat és közleményeket tartalmaz.

4.8 Sífelszerelés-javító eszközök

4.8.1 A verseny alatt a javító eszközöket csak képezített felszerelés-javító személyzet használhatja.

4.9 Kommunikációs rendszerek

4.9.1 Olyan kommunikációs rendszert kell működtetni, amely összeköti a versenyhelyszíneket, az egészségügyi személyzetet, az önkéntes koordinátorokat és a hivatalos versenybírókat. A versenyhelyszínek további kommunikációs eszközökkel is rendelkezhetnek.

4.10 Versenyszemélyzet azonosító

4.10.1 Alkalmanként hasznos és elengedhetetlen a hivatalos versenyszemélyzet azonosítása. A rendezőszervek karszalagokat vagy megkülönböztető színdzsekiket biztosíthatnak a személyzet számára az azonosítás megkönnyítése céljából.

5 SZEMÉLYZET

A verseny lebonyolításához szükséges személyzet:

Alpesi zsűri

Versenybíró (Referee)

Versenyfőnök (Chief of Race)

Pályafőnök (Chief of Course)

Rajtbíró (Start Referee)

Célbíró (Finish Referee)

Segédbíró (Assistant Referee)

Hivatalos személyek (nem zsűritagok)

Kapubírók főnöke (Chief Gate Judge)

Időmérés és számítások vezetője (Chief of Timing and Calculations)

Versenytitkár (Race Secretary)

Egészségügyi vezető (Chief of Medical)

Információs vezető (Chief of Information)

Felszerelés-felelős (Chief of Race Equipment)

Pályakitűző (Course Setter)

Segéd pályakitűző (Assistant Course Setter)

Önkéntes versenysegítők

Kapubírók

Előfutók

Pályabírók, pályafelügyelők

Pálya személyzet (Course Crew)

Időmérési és számítási személyzet

Orvosi személyzet / sísérő

Futárok

A rajt- és célbírók segítői

Kommentátorok / bemondók

6 VERSENYSZABÁLYOK

6.1 Általános szabályok és módosítások

6.1.1 Bár a FIS szabályok világszerte egységes alpesi síversenyeket biztosítanak a Speciális Olimpia sportolói és versenyigazgatói számára, fontos figyelembe venni, hogy a FIS szabályokat olyan versenyekre írták, ahol a résztvevők viszonylag magas szintű technikai tudással rendelkeznek. A Speciális Olimpia alpesi síelőinek csak egy kisebb része rendelkezik ilyen szintű tudással. Ezért az a méltányos, ha minden Speciális Olimpia sportolót a képességeinek megfelelő nehézségű sípályákon

értékelnek. A FIS alpesi sí szabályai alapján olyan sípályákat alakítanak ki, (pl. kapuk száma, kapuk vertikális kombinációi és a szintkülönbségek), amelyek túl meredek és hosszúak az alacsonyabb képességű síelők számára. A Speciális Olimpia alpesi pályáit ezért módosított FIS szabályok alapján alakították ki, a Speciális Olimpia sportolók képességszintjének megfelelően. A pályakitűzés szabályai, vagyis a kapuk szélessége, a fordító rudak közötti távolság, valamint a rajt- és célterület követelményei nagyrészt változatlanok maradnak. Amennyiben a Speciális Olimpia Hivatalos Téli Sportok Szabályzata eltér ettől, az ott meghatározott módosítások felülírják a FIS követelményeit.

- 6.1.2 Azok a síelők, akik nem sajátították el az alapfokú (Novice) versenyeken való részvételhez szükséges készségeket, a 10 méteres gyaloglás, a siklás és/vagy a szuper-siklás versenyszámokban indulhatnak.

6.2 Osztályba sorolás

- 6.2.1 A megfelelő osztályba sorolás és a korcsoportok pontos értelmezése érdekében minden edzőnek ajánlatos a Speciális Olimpia Hivatalos Téli Sportok Szabályzatának I. cikkét áttekinteni.
- 6.2.2 A kezdő síelők abba a versenyszámba kerülnek besorolásra, amelybe beneveztek.
- 6.2.3 Az alapfokú, a középhaladó) és a haladó síelők két futamot teljesítenek egy képességüknek megfelelően módosított óriás-műlesikló pályán. Versenycsoportba sorolásuknál a két futam közül a jobbik időeredményét kell figyelembe venni. Ha a versenyszervezők időbeosztása engedi, rajtsorrendet eldöntő időfutamokat

is rendezhetnek minden versenyszámban. Az első versenyfutamban minden csoportban a leggyorsabb idővel rendelkező indul először, a leglassabb utoljára.

6.3 Pályakitűzés

6.3.1 Az alacsonyabb képességszintű versenyszámokban (10 méteres gyaloglás és siklás) a pályák azonos színű kapukkal is kijelölhetők.

6.3.2 A szuper-siklás pályáját váltakozó kék és piros kapukkal kell kijelölni.

6.4 Rajtzónák

6.4.1 Minden rajtzónának sík területűnek kell lennie, hogy a síelők nyugodtan, kényelmesen tudjanak állni, vagy rajtpozícióba helyezkedni indulás előtt.

6.4.2 Külön figyelmet kell fordítani arra, hogy a terület könnyen megközelíthető legyen, valamint el legyen választva az általános síforgalomtól.

6.5 Előrehaladási szabály

6.5.1 A verseny során, ha a versenyző eltér a pálya haladási irányától (pl. elesik, kihagy egy kaput, elveszíti a sílécét stb.), a szabálytalanság pillanatától számítva meghatározott idő áll rendelkezésére, hogy visszatérjen a pályára.

6.5.2 Az a versenyző, aki nem tér vissza ezen időn belül, vagy bármilyen segítséget kap, kizárásra kerül. Az időkorlát az alapfokú, középhaladó és haladó síelők esetében egy perc. A kizárást az a kapubíró állapíthatja meg, aki a szabálysértéshez legközelebbi kapunál tartózkodik. A kizárást a kapukártyán kell rögzíteni. A kapubíró feladata az előrehaladási idő mérése is.

6.6 Rajtparancs

- 6.6.1 Minden Speciális Olimpia alpesi versenyszámban, minden képességi szinten a rajtparancs a következő: „Öt. Négy. Három. Kettő. Egy. RAJT!”
- 6.6.2 Az időmérés akkor indul, amikor a versenyző első lába áthalad a rajtvonalon, vagy amikor az elektronikus időmérő érzékelője aktiválódik.

6.7 Kapuvonal

- 6.7.1 Lesiklásban és óriás-műlesiklásban, ahol egy kapu két rúdpárból és a közöttük kifeszített panelből áll, a kapuvonal az a képzeletbeli legrövidebb vonal, amely a két belső rúd között húzódik a hó szintjén.
- 6.7.2 Műlesiklásban a kapuvonal a fordító rúd és a külső rúd között húzódó képzeletbeli legrövidebb vonal a hó szintjén.

6.8 Helyes áthaladás

- 6.8.1 Egy kaput akkor tekintünk szabályosan teljesítettnek, ha a versenyző mindkét sílécének orra és mindkét lába áthalad a kapuvonalon.
- 6.8.2 Ha egy versenyző úgy veszít el egy sílécet, hogy nem követ el szabálytalanságot (a sílécei nem fogják közre a szlalomkaput), akkor a megmaradt síléc orrának és a síelő mindkét lábának át kell haladnia a kapuvonalon.
- 6.8.3 A rajt- és célvonal kapuvonalként értelmezendő.
- 6.8.4 Abban az esetben, ha a versenyző a kapurudat elmozdítja függőleges helyzetéből, még mielőtt mindkét síléc csúcscsúsz és mindkét lába áthaladt volna a kapuvonalon, akkor a sílécek csúcsának és a lábaknak az eredeti kapuvonalon (a hóban jelölt vonalon) kell áthaladniuk.

6.9 Versenyszabály-módosítások

6.9.1 Műlesiklás / Óriás-műlesiklás

- 6.9.1.1 A műlesiklás és óriás-műlesiklás versenyek két időmért futamból állnak. A két futam összesített ideje határozza meg a végeredményt és a díjazást.
- 6.9.1.2 A második futam pályájának újrakitűzéséről a zsűri dönt m.
- 6.9.1.3 Műlesiklás és óriás-műlesiklás esetén az első futam eredménye határozza meg a második futam rajtsorrendjét az adott kategórián belül. A leglassabb versenyző indul először, a leggyorsabb utoljára. A kizárt versenyzők is indulhatnak a második futamban, de az adott kategória végén rajtolnak.

6.9.2 Super-G

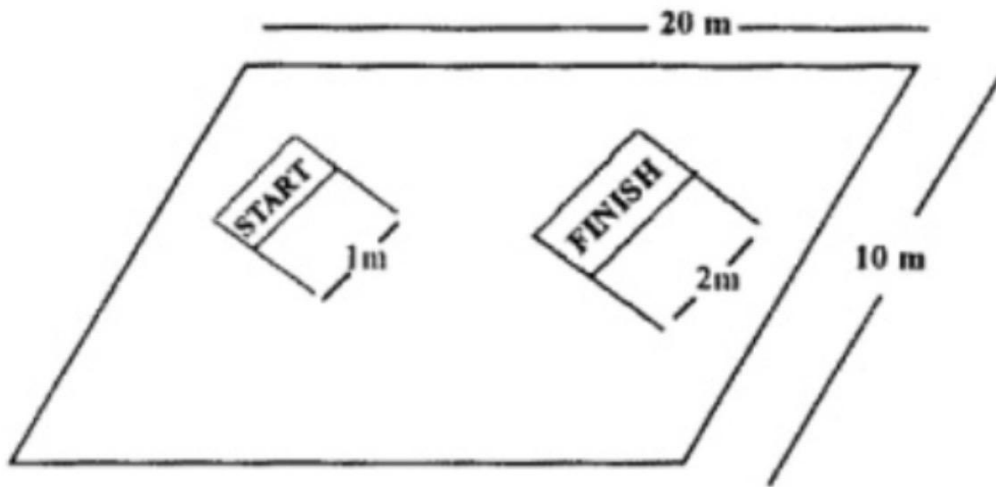
- 6.9.2.1 A versenyszervezők a Super-G pálya nehézségét a versenyzők képességi szintjéhez igazíthatják.
- 6.9.2.2 A verseny előtt minden versenyző számára kötelező egy edzőfutam ugyanazon a pályán, ahol a versenyfutamot rendezik.
- 6.9.2.3 A szervezők dönthetnek úgy, hogy az edzőfutamot időmérik, de ez nem befolyásolja a rajtsorrendet.
- 6.9.2.4 A Super-G verseny egyetlen időmért futamból áll.

7 VERSENYSZINTEK

7.1 Kezdő alpesi sí versenyszámok

7.1.1 10 méteres gyaloglás

7.1.1.1 Ábra



7.1.1.2 Felállítás

- 7.1.1.2.1 A verseny lebonyolítására egy 20 méter hosszú, 10 méter széles, sík terület alkalmas.
- 7.1.1.2.2 A bázisépületnek és a regisztrációs helynek lehetőleg a sípálya közelében kell lennie.
- 7.1.1.2.3 A rajtvonalat a hóban két, egymástól egy méterre elhelyezett rúd közötti (színezett festékkel felfestett) vonallal kell kijelölni.
- 7.1.1.2.4 A célvonalat a rajtvonaltól 10 méterre kell kijelölni, egy két, egymástól két méterre elhelyezett

rúd között húzott, hóban felfestett egyenes vonallal.

7.1.1.3 A verseny menete

7.1.1.3.1 A versenyzőknek a rajtvonalnál úgy kell állniuk, hogy mindkét bakancsuk eleje közvetlenül a rajtvonal felett legyen. A versenyzők eldönthetik, hogy használnak-e síbotot vagy sem.

7.1.1.3.2 A rajtparancsra („Öt. Négy. Három. Kettő. Egy. RAJT!”) a versenyző elhagyja a rajtzónát. Ha a versenyzőnek nehézségei vannak az indulással, a rajtbíró segíthet neki a kezdő lendület megadásával.

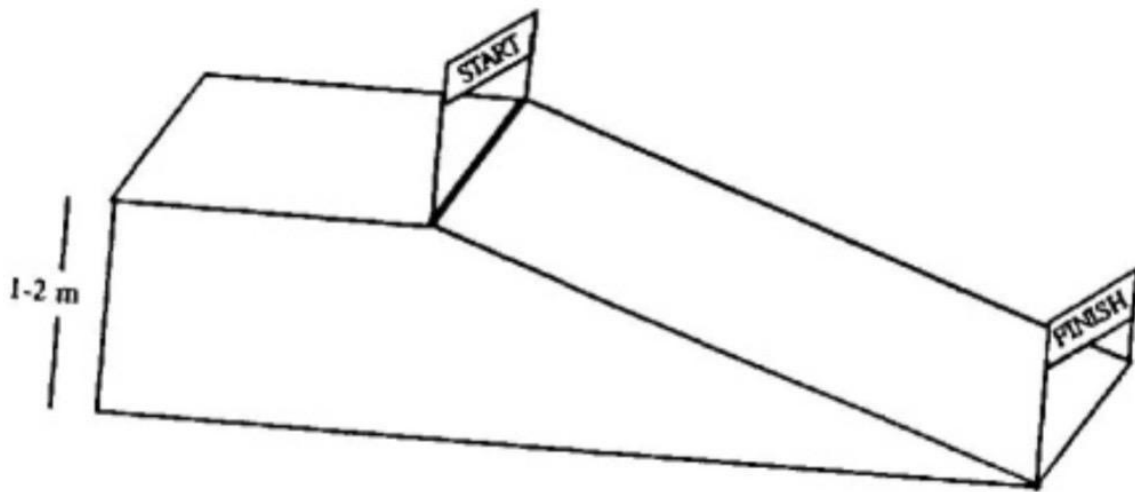
7.1.1.3.3 Az időmérés akkor indul, amikor a versenyző első bakancsa áthalad a rajtvonalon.

7.1.1.3.4 A versenyzőnek végig siklania kell a pályán, a rajttól a célig.

7.1.1.3.5 Az időmérés akkor áll meg, amikor a versenyző első bakancsa áthalad a célvonalon.

7.1.2 Siklás versenyszám

7.1.2.1 Ábra



7.1.2.2 Felállítás (indulási terep, a bázisépület közelében)

- 7.1.2.2.1 A terep szintkülönbsége 1–2 méter kell hogy legyen.
- 7.1.2.2.2 A pálya hossza 10–15 méter kell hogy legyen.
- 7.1.2.2.3 A lejtés egyenletes kell hogy legyen, a célterületet sík szakaszon kell kijelölni.
- 7.1.2.2.4 A rajtvonalnak sík területeten kell elhelyezkednie, azon a ponton, ahol a sík rész síkló tereppé válik.
- 7.1.2.2.5 A rajtkaput 1 méter szélesen kell kialakítani, a rajtvonal a két rúd között helyezkedik el.
- 7.1.2.2.6 A célkaput 4 méter szélesen kell felállítani, a célvonal a két rúd

között legyen. Amennyiben lehetséges, célzászlót kell használni.

7.1.2.3 A verseny menete

7.1.2.3.1 A versenyzőknek a rajtvonalnál úgy kell állniuk, hogy mindkét bakancsuk eleje közvetlenül a rajtvonal felett legyen. A versenyzők eldönthetik, hogy használnak-e síbotot vagy sem.

7.1.2.3.2 A rajtparancsra („Öt. Négy. Három. Kettő. Egy. RAJT!”) a versenyző elhagyja a rajtzónát. Ha a versenyzőnek nehézségei vannak az indulással, a rajtbíró segíthet neki a kezdő lendület megadásával.

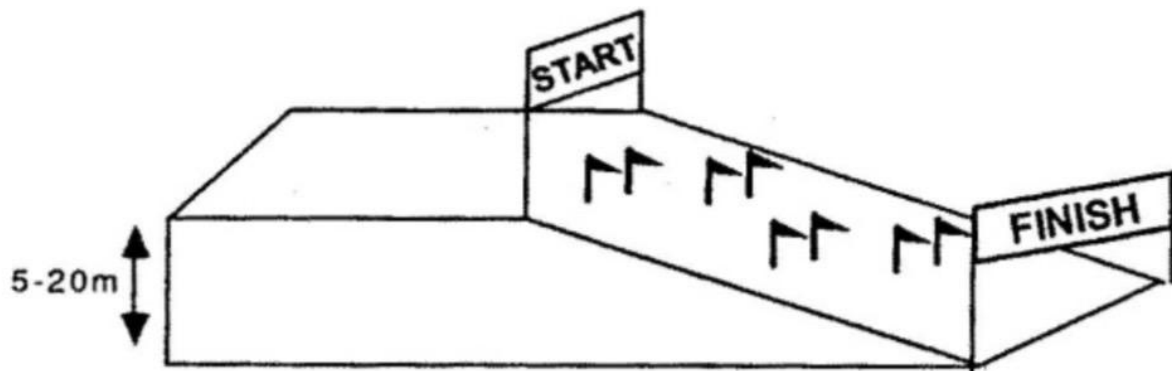
7.1.2.3.3 Az időmérés akkor indul, amikor a versenyző első bakancsa áthalad a rajtvonalon.

7.1.2.3.4 A versenyzőnek végig siklania kell a terepen, a rajttól a célig.

7.1.2.3.5 Az időmérés akkor áll meg, amikor a versenyző első bakancsa áthalad a célvonalon.

7.1.3 Szuper-műlesiklás

7.1.3.1 Ábra



7.1.3.2 Felállítás (indulási terep, a bázisépület közelében)

7.1.3.2.1 A terep szintkülönbsége 5–20 méter kell hogy legyen.

7.1.3.2.2 A pálya szélessége legalább 25 méter kell hogy legyen.

7.1.3.2.3 A pálya hossza 50–100 méter kell hogy legyen.

7.1.3.2.4 A terepnek esésvonal jellegűnek kell lennie, állandó lejtéssel, törések és ellenlejtések nélkül.

7.1.3.2.5 A pályán 4–6 kaput kell elhelyezni ritmusosan, úgy, hogy a versenyzők a pálya teljes hosszán egyenletes ekekanyros siklóval mehessenek végig.

7.1.3.2.6 A rajtzónát sík területen kell kijelölni és a rajtvonalat vagy

időmérő érzékelőt ott kell elhelyezni, ahol a sík terület lejtőbe megy át. A rajtvonal szélessége kevesebb mint 1 méter kell hogy legyen.

7.1.3.2.7 A célterületnek legalább 4 méter szélesnek kell lennie és a versenyzőknek sík terepre kell megérkezniük.

7.1.3.3 A verseny lebonyolítása

7.1.3.3.1 A versenyzők az „Öt. Négy. Három. Kettő. Egy. RAJT!” rajtparancsra indulnak.

7.1.3.3.2 Az időmérés akkor indul, amikor a versenyző elől lévő bakancsa áthalad a rajtvonalon, vagy amikor a versenyző lába aktiválja a rajtérzékelőt.

7.1.3.3.3 Az időmérés akkor áll meg, amikor a versenyző elől lévő bakancsa áthalad a célvonalon.

7.2 Alapfokú (Novice) síversenyek

Az alapfokú sípálya kialakítása

	Versenyszám	Kapuk száma	Szintkülönbség	Pályaszélesség	Kategória
7.2.1	Műlesiklás	5-15	15-50 m	30 m	Alapfokú
7.2.2	Szuper-műlesiklás	5-15	20-70 m	30 m	Alapfokú
7.2.3	Szuper-G	5-1#	25-70 m	30 m	Alapfokú

7.3 Középhaldó síversenyek

A középhaladó sípálya kialakítása

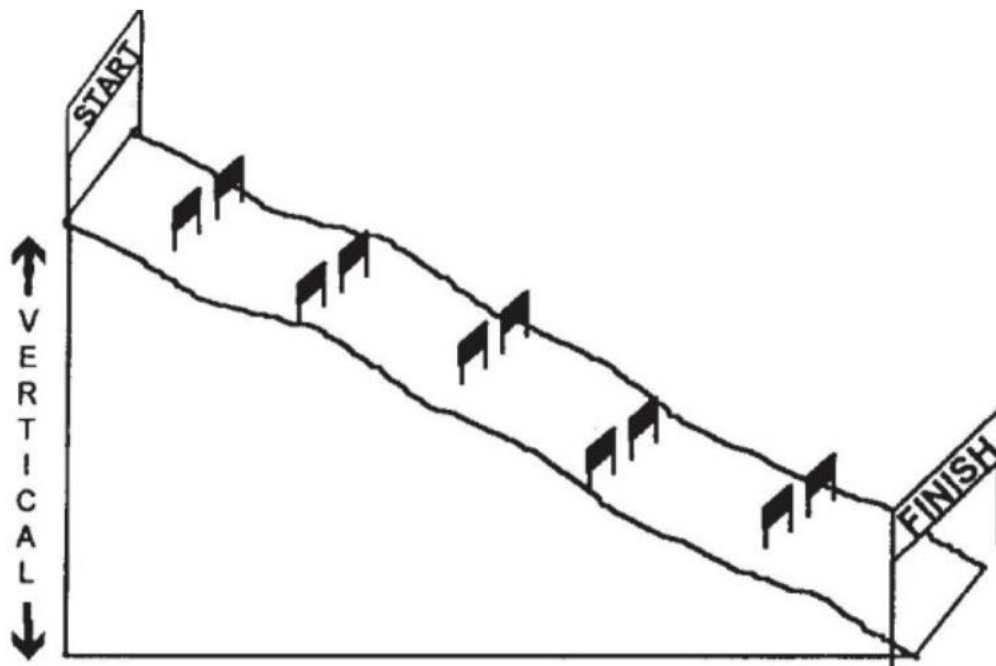
	Versenyszám	Kapuk száma	Szintkülönbség	Pályaszélesség	Kategória
7.3.1	Műlesiklás	15-30	30-100 m	30 m	Alapfokú/ Középfokú
7.3.2	Szuper-műlesiklás	15-30	50-150 m	30 m	Alapfokú/ Középfokú
7.3.3	Szuper-G	10-20	50-200 m	30 m	Alapfokú/ Középfokú

7.4 Haladó síversenyek

A haladó sípálya kialakítása

	Versenyszám	Kapuk száma	Szintkülönbség	Pályaszélesség	Kategória
7.4.1	Műlesiklás	20-45	60-200 m	30 m	Közép-haladó
7.4.2	Szuper-műlesiklás	20-40	100-300 m	30 m	Közép-haladó
7.4.3	Szuper-G	15-35	150-350 m	30 m	Közép-haladó

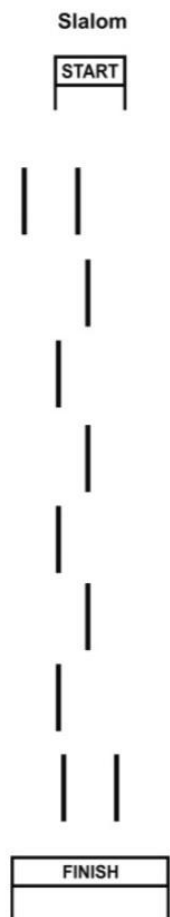
SZINTKÜLÖNBSÉG-ÁBRA



8 MELLÉKLET

A PÁLYÁK KIALAKÍTÁSA

Műlesiklás



Szuper-műlesiklás



Szuper-G

